

Pág. 3
La REBT en una comunidad
terapéutica: REBTC

Pág. 11
Farmacología básica
del valproato
Revisión tras 35 años de uso
clínico para el tratamiento
de la epilepsia

Pág. 34
Habilidades clave
de la comunicación y
cómo adquirirlas



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Sylvia Serratosa, Marta Vilar

MAQUETACION:

Nina Ribó

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

revista de toxicomanías



EDITORIAL

En el debate científico, los compartimentos estancos, en concreto en las revistas médicas, han permitido centrar el debate en la metodología empírica, separando opiniones de hechos comprobados. En el marco de la psicoterapia, la metodología sigue una fórmula que también está siendo contrastada y evaluada, por lo que los grandes avances que se han producido más allá del psicoanálisis, se han podido formular de manera consistente la hipótesis que ha servido desde diferentes marcos sociales a la eficacia de un mensaje terapéutico que ayude al paciente a entender lo que le está pasando. En este número de RET, y sin que sirva de precedente, (o quizás sí), apostamos por abrir el debate a trabajos que, desde diferentes perspectivas, invitan a los autores a expresar desde su contacto con el paciente día a día, sus reflexiones más allá del DSM-IV.

En el artículo **Investigación empírica del modelo binario de Albert Ellis sobre malestar emocional**, los profesionales del Mount Sinai, nos muestran los resultados de un estudio transcultural hecho en USA y Rumania, en pacientes con cáncer de mama que en situación de estrés muestran sentimientos negativos funcionales y disfuncionales. La conceptualización de ellos desde un modelo unitario o binario ayuda a clarificar conceptos que son relevantes a la hora de intervenir cognitivamente con ellos, y la semántica de este estudio es interesante para poder abordarlos intensamente.

En el artículo **La enfermedad alcohólica, una visión desde México**, el Dr. Alejandro Barriguete nos ilustra acerca del alcoholismo. Desde RET, *Revista de Toxicomanías* dedicada a la publicación de artículos de investigación, hemos creído que, incluir opiniones de un psiquiatra clínico, desde otro formato, permite con mayor libertad, y sin ceñirse por una vez a la metodología acostumbrada, para poder mostrar aspectos sociológicos, antropológicos, genéticos, psicoanalíticos, culturales, conductuales y literarias, si se me permite, sin olvidar que él es un clínico que trata pacientes adictos diariamente desde hace más de 20 años.

Su formación americana permite integrar la tradición psiquiátrica americana, pero, sin perder, como se puede comprobar en su virtuosismo y especial uso del idioma español, desde nuestra visión hispano europea, hace que manteniendo la frescura latina, su reflexión aporta una visión mexicana, como él remarca. Es un orgullo para nosotros, que la psiquiatría mejicana tenga su representación entre nosotros y vamos a promover este intercambio periódicamente.

En el artículo **Hipótesis sociales y emocionales de la dependencia al trabajo**, Isidoro Martín y Fernando Pérez del Río formulan una interesante hipótesis de la dependencia al trabajo desde la psicopatología integrando aspectos sociales, emocionales y religiosos. Éxito y autoestima, rendimiento y baja tolerancia a las frustraciones, valores, habilidades sociales, afrontamiento etc. La dependencia y tratamiento es una perspectiva diferente a lo que habitualmente desde la rehabilitación tratamos. Ya sabemos que el marco laboral es un ámbito importante tanto en proceso terapéutico, como reinserción social, como indicador de dificultades. Así drogas y trabajo no es compatible, y cuando eso ocurre se traduce en un deterioro en el rendimiento. Las consecuencias las pagará una vez más el entorno, etc.. Otro aspecto del medio laboral es el poder compatibilizar trabajo y terapia de manera amplia. En este sentido, mas allá de los programas ambulatorios, en los que el paciente acude al tratamiento puntualmente, los programas de tarde o parciales, por sus horarios y contenido, provocan un cambio mas profundo en pacientes con patología dual, trastornos de personalidad.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com

Consejo Editorial

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri- Bilbao
 Enric Alvarez-Barcelona
 Lluís Bach i Bach-Barcelona
 Miquel Casas-Barcelona
 Tomeu Català Barcelona
 Marina Caterina- Barcelona
 Joan Colom- Barcelona
 Carlos Dulanto- Madrid
 F. Freixa Santfeliu-Barcelona
 Antoni Gual- Barcelona
 Josep Guardia-Barcelona
 J. Masià Mas-Bagà - Barcelona
 Pilar Mayada-Barcelona
 L. Ortega Monasterio-Barcelona
 J. A. Perez de los Cobos-Barcelona
 Ramon Salinas-Barcelona
 Joan Ramon Sambola-Barcelona
 Lluís San-Barcelona
 Gonzalo Robles- Madrid
 Ramón Rovira-Barcelona

P.A. Solé Insa- Barcelona
 J. Sole Puig- Barcelona
 Marta Torrens -Barcelona
 Manuel Valdès-Barcelona
 Rafael Valenciano –Canarias
 J. Valls- Barcelona
 Eduardo Vieta-Barcelona

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista-Brasil
 Alejandro Barriguete -México
 Dr. Barry Stimmel, EEUU
 FM Bishop- New York - EEUU
 Michel Botbot –Paris - Francia
 Guillermo Dorado- Argentina
 Eduardo Kalina- Argentina
 Alfonso de Nicola-Argentina
 Alejandro Rojas Marcos-N.Y - EEUU