

# RET

---

## REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Cómo cambia la gente: Aplicaciones en los  
comportamientos adictivos

---

Patrones de adicción: Una perspectiva racional-emotiva

---

Evaluación de los pacientes en comunidades  
terapéuticas y su permanencia

---

Psicopatología en pacientes dependientes  
del alcohol y la cocaína:  
Comparación de resultados con tests psicológicos

---

Evaluación de una intervención cognitiva-conductual en  
la prevención de HIV entre consumidores endovenosos

---

Cómo cambia la gente :  
Aplicaciones en los comportamientos adictivos  
Pag.4

Patrones de adicción:  
una perspectiva racional emotiva.  
Pag.16

Evaluación de los pacientes en  
comunidades terapéuticas y su  
permanencia.  
Pag.24

Psicopatología en pacientes  
dependientes del alcohol y la  
cocaina: comparación de resultados  
con tests psicológicos.  
Pag.29

Evaluación de una intervención  
cognitiva-conductual en la preven-  
ción de HIV entre consumidores  
endovenosos.  
Pag.34



**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION Y MAQUETACION:**  
Sylvana Mestre

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**COMPAGINACIÓN:**

BC&M

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCIÓN:**

Alta de Gironella, 42. Torre.  
08017 Barcelona

Tel. y Fax: (93) 201 49 44

**IMPRIME:**

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

**TIRADA:**

2.500 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



**CAT / BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

# RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

## EDITORIAL

RET Revista de Toxicomanías busca como objetivo el proporcionar un foro para estimular la investigación y el desarrollo de los diferentes abordajes terapéuticos eficaces dentro del campo de las adicciones.

Pretendemos que la revista sea una plataforma de debate científico con hechos contrastados, y a través de ellos, modificar muchas de las opiniones que sobre estos temas se tienen en ámbitos directamente relacionados con la prensa no especializada. Con ello queremos paliar el déficit informativo que existe en el campo de las toxicomanías, tanto entre algunos profesionales como en los paraprofesionales y aprovechar la experiencia, método científico, resultados y presupuesto que Estados Unidos dedica con miles de millones de dólares.

Para ello, en RET iremos recopilando en base a estos criterios alguno de los mejores artículos publicados actualmente en el mundo, en el área de las toxicomanías, lo que permitirá a los profesionales, disponer de los últimos avances sobre tratamientos, traducidos al español y enviados gratuitamente a sus domicilios.

Las áreas sobre las que periódicamente basaremos nuestra actividad se centran en las diferentes drogas de abuso, heroína, cocaína, cánnabis, éxtasis, así como el alcohol y su abordaje terapéutico múltiple; desintoxicación física, como unidad terapéutica, programa ambulatorio, programa de mantenimiento con metadona, recursos hospitalarios. También diferentes aspectos de la Salud Pública y psicoterapia cognitiva.

Especial atención tendrán en RET las enfermedades coadyubantes como el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, con una sección fija, que como el resto de secciones abordará distintos temas actuales de interés como la prevención y la asistencia del paciente seropositivo.

Nuestra aportación también se realizará, en términos generales, a la salud mental, asignatura que tiene y seguirá teniendo un gran desarrollo en la década de los noventa.

Estos artículos se basan en la experiencia de trabajo que a lo largo de los años, corrobora una visión optimista del ser humano y sus capacidades de crecimiento personal, a pesar del deterioro producido por las drogas.

La experiencia es muy clara en este punto, se pueden resolver un alto porcentaje de problemas psicológicos derivados del consumo de drogas a través de la farmacología y los medios técnicos psicoterapéuticos; y mediante programas apropiados.

Pensamos, como los platónicos, que por muy limitada que sea la naturaleza humana, al entendimiento humano hay que concederle el valor de "infinito" a ciertos aspectos. Esta visión optimista permite subrayar los grandes resultados que ya se están produciendo tanto en el extranjero como en España.

Con RET queremos acercar un poco más esta realidad de los resultados a los medios de comunicación, que por desconocimiento, a veces no dedican todo el espacio que desearíamos a cifras de rehabilitación más positivas y esperanzadoras limitando la información a cifras de decomisos o muertes por sobredosis.

Eso contribuirá, a medio plazo, a un mejor conocimiento de la realidad de las diferentes enfermedades, de los efectos secundarios de las drogas e indirectamente puede contribuir a clarificar posturas en debates legislativos o políticos que con sus decisiones y opiniones influyen en nuestra práctica terapéutica diaria.

La revista se dirige a todos los profesionales del campo, psiquiatras, médicos, psicólogos, asistentes sociales, monitores, educadores, asociaciones de autoayuda, asociaciones religiosas y también a los encargados de las diferentes administraciones.

A lo largo de muchos años nos damos cuenta, de la gran cantidad de gente motivada que luchan día a día y codo a codo junto al drogadicto y por su recuperación; estas personas, aunque no poseen una formación profesional son en muchas ocasiones fundamentales en el proceso de motivación o en el tratamiento propiamente dicho; otras veces sin pretenderlo, no contribuyen de forma adecuada a la evolución más favorable.

En RET, reivindicamos la figura de estos profesionales. Nuestro objetivo es también poder ayudar mediante información útil pudiéndola guardar como instrumento de consulta. Sabemos que al principio puede resultar algo complejo su estudio, al no estar acostumbrados a su terminología, pero la lectura detenida permitirá descubrir aspectos útiles, tanto prácticos como teóricos, que les servirá para entender mejor a las personas con las que trabajamos,

Esta información veraz contribuye al abordaje individualizado de los problemas, la mejora de los resultados y de un mejor pronóstico. De la misma manera que se ha demostrado la correlación entre motivación terapéutica y resultados, es obvio que la mejor preparación inducirá una mejor respuesta terapéutica.

La traducción del artículo en RET se hace de una manera íntegra y no resumida. Incluimos la metodología que permitirá comprender nuevas maneras de cuantificar resultados en programas terapéuticos españoles, una breve terminología de estadística básica y una bibliografía situada al final de cada artículo para que se disponga de la máxima información.

La tirada inicial es de 2.500 ejemplares y su periodicidad trimestral.

Queremos agradecer la colaboración de las diferentes instituciones que hasta el momento han participado en su puesta en marcha, la Asociación sin ánimo de lucro FOSCAD (Fomento de la Salud Mental contra las Adicciones), Organ Tècnic de Drogodependencies del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya y el centro privado CAT-BARCELONA (Centre d'Assistència Toxicomanias). Así mismo queremos agradecer a las empresas que desde este primer número han confiado en nuestro proyecto, y hacen que sea posible este medio de comunicación y a tantas personas que han hecho que RET sea una realidad.

Espero, en mi nombre y en el de todo el equipo de la revista, que sea un instrumento útil y eficaz para la práctica diaria de todos los que hoy estamos interesados y trabajamos en la lucha contra la droga

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.