

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Psicopatología, estrés y comportamiento de riesgo de
HIV del consumo endovenoso en adictos a las drogas

Autoestima, ansiedad y consumo de drogas

Factores asociados con la recaída en adictos a opiáceos
en un programa de desintoxicación de tipo ambulatorio

Estudio comparativo de la psicopatología y de las
funciones cognitivas en pacientes dependientes de la
cocaína y los opiáceos

"Vivir con un secreto deshonroso"
Problemas de revelación para los pacientes en
mantenimiento de metadona

La Terapia Racional - Emotiva Hoy

Psicopatología, estrés y comportamiento de riesgo de HIV del consumo endovenoso en adictos a las drogas
Pag.4

Autoestima, ansiedad y consumo de drogas
Pag.13

Factores asociados con la recaída en adictos a opiáceos en un programa de desintoxicación de tipo ambulatorio
Pag.15

Estudio comparativo de la psicopatología y de las funciones cognitivas en pacientes dependientes de la cocaína y los opiáceos
Pag.20

Vivir con un secreto deshonroso. Problemas de revelación para los pacientes en mantenimiento de metadona
Pag.26

La Terapia Racional-Emotiva Hoy
Pag.35

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

Cuando aparece el número dos de la revista, quiero en primer lugar agradecer todas las muestras de felicitación, apoyo y estímulo que hemos recibido de muchas personas de diferentes programas públicos y práctica privada, municipales, y autonómicos. Sus muestras de apoyo nos animan a continuar con este instrumento para el reciclaje científico del profesional y paraprofesional de las toxicomanías y nos indican que estamos empezando a cubrir una necesidad que es útil como medio para la mejora de los niveles asistenciales.

Esperamos que la gente pueda aprender nuevas cosas útiles para su trabajo que estimulen su creatividad propia y generen ideas prácticas para resolver sus problemas en el tratamiento con un efecto doblemente satisfactorio para él y el paciente.

El bienestar no sólo proviene de los aspectos prácticos de sus decisiones terapéuticas, sino de la constatación por parte del paciente que puede reconducir su vida desde nuevos comportamientos menos autoderrotistas, nuevas emociones menos intensamente negativas y en definitiva, alcanzando cuotas de bienestar psicológico, no contaminado por drogas, sino fruto de su propia validez y capacidad como ser humano.

La persona necesita mejorar su condición física y al mismo tiempo experimentar la alegría de descubrir la manera de resolver sus problemas, en contraposición con el consumo repetitivo e ineficaz de drogas. Este sigue siendo uno de los objetivos terapéuticos y de nuestro quehacer, el reencuentro de la propia autoestima de la persona en proceso de recuperación, como constatación de una visión optimista del ser humano.

En este número hemos tocado diferentes aspectos. En relación con el paciente seropositivo, el estudio muestra los mayores niveles de stress y de psicopatología del consumidor, por lo que la intervención basada en los programas de prevención de reducción de riesgo del HIV será insuficiente y debería tener en cuenta el papel de la psicopatología y planificarse intervenciones psicoterapéuticas que den respuesta a esas necesidades.

Otro de los estudios que publicamos analiza los factores interpersonales e intrapersonales durante la desintoxicación ambulatoria de opiáceos y da información para prevenir recaídas y mejorar las posibilidades de finalizar la desintoxicación.

Teniendo en cuenta el incremento de la demanda de tratamiento de personas con problemas de adicción a la cocaína, publicamos un estudio comparativo de las funciones cognitivas de pacientes dependientes de la cocaína y los opiáceos que nos muestra entre otras variables que los dependientes a la cocaína tienen mayor psicopatología que los dependientes a los opiáceos e incide en la eliminación del mito que durante un tiempo se quiso sostener sobre la inocuidad de la cocaína. La realidad es contraria a esa idea, la dependencia a la cocaína provoca una grave



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION Y MAQUETACION:

Sylvana Mestre

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201.64.44

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

2.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



CAT/ BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

psicopatología con lo que la intervención terapéutica deberá tenerlo en cuenta en la elección de las diferentes estrategias terapéuticas, lease farmacología, psicoterapia ambulatoria o tratamiento residencial. En otro de los estudios se apunta la intervención psicoterapéutica para pacientes en Programa de Metadona, para la eliminación de sufrimiento psicológico.

Otra de las secciones incluye un escrito relativo a las terapias cognitivas, en particular la terapia racional emotiva que da respuesta eficaz, científica y útil en la práctica diaria.

Espero que sean de vuestro interés y os estimulen en vuestro trabajo, desde diferentes tipos de tratamiento.

Quiero finalizar informando de la próxima creación de un comité asesor para la selección de artículos en la que incluiremos a diversos profesionales españoles y extranjeros que recomienden por su interés científico, artículos susceptibles de publicación. En cualquier caso, nos sería de gran utilidad y estamos agradecidos a los lectores de RET si en la información diaria que manejan nos la puedan remitir para su posible publicación por ser de utilidad desde un punto de vista de la salud pública.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc.