

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Factores de riesgo de la personalidad en el
consumo de cocaína

Bulimia: Estudio de un caso mediante las cogniciones y anotaciones del
análisis cognitivo-comportamental de los trastornos alimentarios

Formación de residentes y estudiantes de medicina en el
diagnóstico y tratamiento de pacientes con diagnóstico dual

Superar la autoestima: Porque nuestro impulso
compulsivo para la autoestima provoca ansiedades,
inhibe socialmente y es autosaboteador

Eficacia de una intervención especializada en un
programa de metadona para mujeres

Factores de riesgo de la personalidad en el consumo de cocaína.
Pag.4

Bulimia: Estudio de un caso mediante las cogniciones y anotaciones del análisis cognitivo-comportamental de los trastornos alimentarios.
Pag.7

Formación de residentes y estudiantes de medicina en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con diagnóstico dual.
Pag.14

Superar la autoestima: Porque nuestro impulso compulsivo para la autoestima provoca ansiedades, inhibe socialmente y es autosaboteador.
Pag.23

Eficacia de una intervención especializada en un programa de metadona para mujeres.
Pag.30



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION Y MAQUETACION:

Sylvana Mestre

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

2.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

Cuando aparece el número tres de la revista, presentamos una serie de artículos para que os inspiren antes de las merecidas vacaciones. Decimos antes, ya que no recomendamos el incluir su lectura en vacaciones, el workholic o dependiente al trabajo es una forma como bien sabeis de patología también entre terapeutas motivados que desaconsejamos vehementemente desde aquí. Uno de los criterios diagnósticos sería la lectura de RET, con lo que podeis utilizar la revista como instrumento de autoevaluación.

En el contenido de este número, hacemos hincapié en los aspectos multidiagnósticos en el paciente adicto. Dedicamos diferentes artículos con esta concepción no reduccionista del individuo que consume drogas y también padece otros trastornos de base, que deben ser abordados en profundidad y tenerlos en cuenta.

En el artículo sobre la formación de profesionales en general en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con diagnóstico dual incidimos en la importancia terapéutica que requiere el tratamiento simultáneo de los múltiples trastornos mentales asociados a las toxicomanías. Contrario a la creencia de los que opinan que la toxicomanía es un problema al margen del resto de la problemática de la salud mental, el estudio nos muestra los déficits que se producen en él y que dejan escapar tratamientos combinados. Los programas y actividades realizadas en las facultades de medicina, programas master en drogodependencias, así como en seminarios en colegios profesionales e instituciones en general, pueden proporcionar la oportunidad de manejar y realizar entrenamientos cruzados incluyendo la farmacoterapia, psicoterapia, abstinencia del alcohol y las drogas, teniendo en cuenta la prevalencia estadísticamente constatable de diferentes trastornos asociados.

El tratamiento en equipo entre los diferentes profesionales y paraprofesionales de la salud mental proporciona cooperación, entendimiento y respeto mutuo. En este contexto y abundando en esta idea del diagnóstico dual, se incluye una nota de un estudio de factores de personalidad de riesgo en el abuso de la cocaína, en el que se evalúa el papel de la personalidad en su abuso y la incidencia de los rasgos narcicistas como factor de riesgo. Este nos permitirá abrir un debate entre los sociólogos sobre su incidencia en la generación llamada X, con su característica baja tolerancia a las frustraciones, o los aspectos más narcicistas de la sociedad actual, en el mundo de la imagen, arquetipos, etcetera. Nosotros no vamos a caer en esa tentación, que no nos corresponde, ya que únicamente queremos centrarnos en el individuo uno a uno y sus trastornos mentales derivados o previos a su toxicomanía, y en su capacidad para resolver esos problemas mediante diagnóstico, abordaje individualizado y la ayuda del profesional necesaria en cada caso concreto a través de alternativas positivas. La visión optimista inspira la atención

terapéutica y científica y genera los objetivos deseados de que el paciente se recupere.

Una vez más tratamos el tema de la especificidad terapéutica del tratamiento de las mujeres dentro del campo de las toxicomanías. Ya en 1966 Vaillant y otros informaron sobre las diferencias entre hombres y mujeres consumidores de opiáceos que buscaban tratamiento, con un mayor incremento de trastornos neuróticos derivados del sufrimiento por abuso sexual. En esta ocasión publicamos dos artículos. En el primero, abordamos la eficacia de una intervención especializada de un programa de metadona para mujeres, en el que una vez más, el abordaje terapéutico va mucho más allá de una simple dispensación de metadona, mediante programas específicos estructurados de asertividad, los seminarios de sexualidad han tenido como resultado una mejora de las cifras de retención y de mejora psicosocial.

En el otro artículo sobre la mujer, se describe un caso de bulimia y se tratan los aspectos cognitivos y conductuales de la bulimia, tratado como posible diagnóstico dual asociado a distintas adicciones a opiáceos como cocaína, cannabis, etc; o como entidad independiente, con unos patrones comportamentales y cognitivos, incluyendo utilización de laxantes que nos pueden ayudar a entender la problemática de las adicciones en general.

Una nueva sección que incorporamos es la de Autoayuda. Con ello pretendemos que diferentes escritos con un contenido asequible para el paciente, sea un instrumento más dentro de la intervención terapéutica. Todo ello es utilizado como complemento terapéutico desde hace años, así como la bibliografía, las grabaciones de conferencias, etc. En estos casos se diría que la selección es más precisa si cabe, debido al ingente material que se produce e inunda el mercado y que muchas veces tiene una carga ideológica y filosófica que provoca en muchas ocasiones el efecto contrario generando confusión. En esta ocasión hablamos de la autoestima tema estrella de los últimos años y que es enfocado desde una visión crítica de esa sobredimensión y su utilización. Creemos que es interesante y claro los puntos que va desarrollando, desde los errores como que la autoestima debe ganarse a través de los logros, la confusión entre eficacia y valía y la alternativa del cómo poder ir más allá de esa visión generadora de ansiedad.

Como veis, tenemos interesantes motivos para que hagais una lectura detenida.

Un saludo y felices vacaciones a todos.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.