

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Consumo de drogas y depresión

Consumo de drogas en adolescentes.
salud y personalidad

Suecia y la Política de Drogas

Consumo de drogas y depresión.
Pag.4

Consumo de drogas en adolescentes,
salud y personalidad.
Pag.12

Suecia y la Política de Drogas.
Pag.22

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

Como veremos, este número de RET, Revista de Toxicomanías, tiene un marcado acento en la Salud Pública

Consideramos que la información en el área de Sanidad Pública, incide también de una forma directa en la intervención terapéutica de los profesionales por su doble vertiente, terapéutica y didáctica para con el paciente, sus familias y la población en general. Así mismo, una clarificación de las alternativas útiles en el campo tan polemico como el de las adicciones, ayudará una vez más a los responsables de la administración sanitaria en la difícil tarea de la canalización de los recursos económicos y su rentabilidad socio sanitaria

Encontramos poca o escasa información en los medios de comunicación que alcanza al profesional y al público en general sobre el “modelo Sueco” asistencial para el tratamiento de la toxicomanía. Por otro lado nos hallamos con un exhaustivo bombardeo de información sobre el modelo llamado “Holandés”. Todo ello ha sido el motivo para que, cumpliendo el objetivo de nuestra revista RET desde su fundación, informemos y sirvamos a los intereses profesionales y lo demos a conocer desde la misma fuente que promovió, desarrolló y puso en práctica: El Ministerio de Salud Pública Sueco, que coordinó dicho programa y extrajo estadísticas concretas cuantificadas que clarifican lo que esta experiencia ha conseguido :una opción más eficaz contra el consumo de drogas.

En este número cuatro de la revista publicamos el trabajo que sobre el modelo Sueco de tratamiento del problema de la toxicomanía, nos han enviado el Ministerio de Sanidad del Gobierno de Suecia. Publicado en 1994 escribe y recoge las líneas generales de lo que se ha llamado modelo sueco, muy comentado en medios científicos y también políticos pero desconocido para el gran público y los profesionales. Este documento tiene una gran transcendencia sobre todo en esta nueva etapa de la Unión Europea en la que se abordaran en el futuro políticas unitarias también en el marco de la prevención y tratamiento del consumo de las drogas. El documento analiza la experiencia que se inicia a finales de la década de los 70,el éxito de un cambio de rumbo de 180 grados realizado desde la Administración, hacia un modelo restrictivo y tras un período de políticas liberales ineficaces. Aquí se expone el consecuente estudio de la intervención sanitaria que esta funcionando desde entonces, lo que ahora permite valorar los resultados obtenidos, ya que los datos están cuantificados . Aunque este informe no pretende ser exhaustivo por lo que no se aportan todos los números estadísticos, sino que es solo una introducción amplia de su concepción y filosofía. La idea innovadora fundamento de esta experiencia, es la opción restrictiva, alternativa al modelo holandés y que antepone la intervención terapéutica y la importancia de una política basada en *una estrecha colaboración entre las medidas preventivas, la política de control y el tratamiento de los toxicómanos.*

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Maite Simón

Laura Gripe

MAQUETACION:

Sylvana Mestre

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

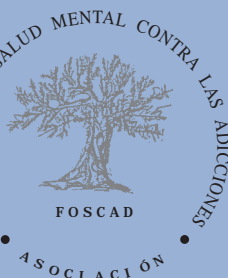
IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

Creemos que los datos hablan por sí mismos, aunque nuestro trabajo se acaba en ofrecer la información. El debate queda abierto.. En Suecia el debate y posterior aprobación de una nueva política y un viraje total se planteó a través de profesionales, organismos y asociaciones lográndose mediante un amplio consenso y con soporte de los partidos conservador y socialista, lo que permitió la instauración de un programa completo con un incremento sustancial de fondos públicos y que desembocó en la reducción del consumo en todos los sectores de la población, incluidos escolares y adolescentes, así como la reducción del crimen o el incremento de pacientes que iniciaron y finalizaron con éxito los programas terapéuticos .

Además de este artículo, seguimos publicando estudios para la práctica diaria, con la integración una vez más de la farmacología como herramienta complementaria a la asistencia psicoterapéutica. En el artículo “Consumo de drogas y depresión” se constata como un grave y común problema la comorbilidad entre el abuso de drogas y la depresión mayor. Se presenta una exhaustiva discriminación entre los diferentes síndromes primario y secundario con una pauta farmacológica recomendada para cada uno de ellos. Se incluyen diferentes diagnósticos diferenciales, léase el trastorno afectivo primario con alcoholismo secundario, o el inicio conjunto de un alcoholismo primario y un trastorno afectivo primario. En otros casos el perfil se plantea con una enfermedad bipolar afectiva y alcoholismo secundario. Es importante subrayar que el diagnóstico dual de ambos síndromes ha sido asociado con un peor pronóstico si no es abordado en su totalidad, incluidos los aspectos farmacológicos y psicoterapéuticos específicos.

En el artículo “Adolescente y consumo de droga” se analiza personalidad y salud mediante los diferentes factores de consumo entre adolescentes. Los datos muestran la disminución de la calidad de vida entre los consumidores de droga, independientemente de los grados de pureza de la misma, debido al consumo en sí mismo como factor decisivo. Además el sentimiento subjetivo de malestar físico se incrementa entre los consumidores aunque no se correlacione necesariamente con una realidad fisiológica negativa. También aparece como influencia causal en el consumo los rasgos de personalidad..

Hemos querido iniciar también en este número una serie de anuncios, publicados en el mundo , de las diferentes campañas publicitarias contra las drogas para que puedan ser recortados y enmarcados. La historia publicitaria en este campo es amplia y el impacto de la publicidad contra la droga en el mundo del deporte, como es el caso que presentamos es útil para la prevención en sectores juveniles. Queremos que sea también un recorrido por la visión multicultural de las diferentes respuestas del mundo de la publicidad. Cada vez más nos ocuparemos de estos aspectos por su importancia y además la difusión en los países Iberoamericanos, Puerto Rico, y los EEUU, donde se está distribuyendo RET Revista de Toxicomanías con gran aceptación, lo que nos permite conocer más a fondo esta realidad multicultural en la asistencia al consumidor de drogas.

Un saludo a todos,

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc

Director