

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Tratamiento de tipos de personalidad borderline con
terapia racional emotiva comportamental.

Perfiles de personalidad Millon :
Comparación de pacientes crónicos adictos a
substancias en programa residencial y una
población general de pacientes ambulatorios.

Interés por uno mismo y asertividad.

Respuesta al tratamiento en un hospital de día
en pacientes con dependencia
al alcohol y la cocaína.

Consumo de heroína durante el tratamiento
de mantenimiento con metadona.
La importancia de la dosis suministrada de
metadona y del consumo de cocaína.

Tratamiento de tipos de personalidad
borderline con terapia racional
emotiva y comportamental
Pag.4

Perfiles de personalidad Millon:
Comparación de pacientes crónicos
adictos a sustancias en programa
residencial y una población general
de pacientes ambulatorios
Pag.14

Interés por uno mismo y asertividad
Pag.20

Respuesta al tratamiento en un
hospital de día en pacientes con
dependencia al alcohol y la cocaína
Pag.24

Consumo de heroína durante el
tratamiento de mantenimiento con
metadona: La importancia de la dosis
suministrada de metadona y del
consumo de cocaína
Pag.28



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Maite Simón

Laura Grive

Carmina Soler

Sylvana Mestre

MAQUETACION:

Sylvana Mestre

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En este número de RET pretendemos aunar la teoría y la práctica y la autoayuda, después del anterior número que lo enfocamos hacia la Salud Pública.

En primer lugar incorporamos un estudio basado en la interpretación de los resultados, utilizando el Test Millon III en una doble vertiente: la comparación entre los perfiles de los pacientes en régimen ambulatorio y en régimen residencial, y la evaluación de su patología a través de este instrumento, nuevo en España como es el test Millon III, pero muy popular entre los profesionales de USA y Europa, y que por sus características puede ser de ayuda en la práctica terapéutica. Los resultados de este análisis muestran diferencias significativas, por un lado entre la población general y adictos a las drogas, confirmando en estos últimos las diferencias y la dualidad diagnóstica que todos nos encontramos en nuestro trabajo. Así mismo, al poder tener una respuesta, que en el caso del Test Millon nos da una aproximación a la evaluación a través de la nomenclatura y diagnóstico del DSM-IV (manual de clasificación de los trastornos mentales en USA) creemos que es también en España de utilidad para la evaluación de la estrategia de intervención ante el paciente adicto, y los resultados del test en términos de patología en el DSM IV ,AxisI y Axis II (trastornos de personalidad) nos puede ser de ayuda en la determinación del tratamiento de elección mas adecuada en cada caso, sea en una intervencion ambulatoria o residencial.

Otro de los temas desgraciadamente de actualidad en nuestro país, es el abuso de alcohol y sustancias estimulantes, de diseño o no, que esta provocando un incremento en la demanda terapéutica y que nos encontramos en la consulta. Las experiencias y respuestas para cubrir estas necesidades en otros países nos ayudan a dar forma a alternativas propias. En el estudio que publicamos, se compara favorablemente la eficacia de un programa de día hospitalario, con un programa residencial en pacientes dependientes de la cocaína y el alcohol. Los resultados sugieren que una proporción significativa de pacientes pueden beneficiarse del tratamiento de rehabilitación en un programa de día hospitalario en este caso. Además, el índice de seguimiento posterior del paciente cocainómano ha sido tan alto como el de el paciente alcohólico, lo que es un importante indicador de resultado. La desintoxicación previa para los dependientes de la cocaína puede aumentar el índice de retención, aunque no es el único factor de fracaso terapéutico.

Incluimos una vez más la sección de autoayuda presentando el artículo "Interés por uno mismo y asertividad", donde se marcan las diferencias y explica al paciente de una forma transparente, la correlación entre cogniciones y emociones tales como la culpa y la innecesidad de sentimientos intensamente negativos para actuar adecuadamente. Uno puede marcarse los propios límites a comportamientos negativos a través de la propia responsabilización sin ir mas allá y se convierta en culpa improductiva.

La sección de publicidad antidroga diseñada para ser fotocopiada cuantas veces haga falta y entregada a cada uno de nuestros pacientes que consideremos que le pueda ser de utilidad en su proceso, va a seguir siendo de actualidad en los números sucesivos de la RET.

Por otro lado hacemos una revisión del tratamiento del paciente borderline o transtorno límite, de Albert Ellis, que conjuga su brillantez teórica, como creador de la Terapia Racional Emotiva y del Comportamiento, y su amplia experiencia práctica, casi 60 años, en su trabajo con miles de pacientes con trastornos de personalidad. Su análisis es útil para entender las dificultades con las que nos encontramos, su reincidencia en los comportamientos, agravado cuando incluye la toxicomanía, aunque también, aún a pesar de las limitaciones, el fructífero trabajo que se puede desarrollar por nuestra parte, lo que incluye el despertar alguna de las cualidades positivas que todo ser humano posee, y potenciar las capacidades, al tiempo que se enseña a autoprotgerse del consumo de tóxicos. Ayudarle a superar mejor las dificultades implica no pretender suplir el trabajo que el paciente debe realizar por su parte, y que por su indiosincracia tiende a eludir, evitar o posponer; uno de los escollos con los que nos encontramos, debido a la baja tolerancia a las incomodidades, entre otras características.

Desde el primer número de RET nosotros apoyamos este ejercicio constante de confianza en el individuo, sin detenerse en los obstáculos objetivos, prestando atención a la persona que pide ayuda, a sus familiares, parejas e hijos que sufren y padecen conjuntamente una situación que atenta a su dignidad y que impide su crecimiento personal.

Ahora que se cumple el primer aniversario de la revista, todo el equipo de redacción quiere agradecer la excelente acogida que le habeis dado a la RET y continuar, en este segundo año, con el compromiso de seguir realizando como hasta ahora, una revista completa y práctica, que lucha desde el optimismo por la recuperación y ayuda multifocal al paciente toxicómano.

Feliz y relajada Navidad y un Año Nuevo 1996 lleno de éxitos terapéuticos.

Dr. Manuel Mas-Bagà Blanc
Director.

P.D Al cierre de nuestra edición nos llega la triste noticia de la muerte de Don Manuel Gutierrez Mellado, persona comprometida personalmente en la lucha contra la droga desde la FAD. Ejemplo de la sociedad civil que se compromete con su tiempo y su entorno y que debido a su doble condición de militar, también en estos sectores hizo mucho por la recuperación del drogadicto. Fue amigo de todo el que trabaja en esta tarea día a día, y con su ejemplo y su dedicación, explicó lo que era la droga, difundió en estos sectores de la sociedad la visión humana del padecimiento del enfermo, y cambió la mentalidad y transformó la imagen distorsionada que se da desde el sensacionalismo de algunos medios de comunicación.

Conocí a Manuel Gutierrez Mellado en 1982 en la Universidad de Yale, donde acudió a dar una conferencia sobre la transición política en España. Posteriormente la docena de españoles que cursabamos estudios o trabajos en la Universidad, (yo estaba realizando precisamente un Master en Toxicomanías) fuimos invitados por el Profesor Linz, eminente sociólogo español, a una cena en su casa, donde Don Manuel nos mostró ya rasgos de su humanidad. Ni el ni yo sospechábamos que con los años, trabajaríamos en el mismo campo.

Desde aquí nuestro recuerdo, y el más profundo homenaje al amigo de los dependientes de las drogas, que ha muerto en cumplimiento de sus ideales.

Adios al hombre de bien.