

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

¿Que es la entrevista motivacional?

Diagnóstico diferencial y psicofarmacología
de los trastornos duales.

Realización del test MMPI en mujeres
con bulimia:
Estudio análítico de un grupo.

Drogas en el lugar de trabajo:
Exageración del problema y de los tratamientos.

¿Que es la entrevista motivacional?
Pag.4

Diagnóstico diferencial y psicofarmacología de los trastornos duales.
Pag.9

Realización del test MMPI en mujeres con bulimia :
Estudio analítico de un grupo.
Pag.20

Drogas en el lugar de trabajo :
Exageración del problema y de los tratamientos.
Pag.24

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

El artículo sobre el diagnóstico diferencial y psicofarmacología de los trastornos duales nos ayuda a entender la interacción entre la drogadicción y la psicofarmacología. La comorbilidad entre drogas y depresión puede llegar hasta el 50% en trastornos bipolares, hasta el 65% en esquizofrenia, y en trastornos de ansiedad en un 30%, incluidos el alcoholismo etc..

¿Con qué criterios pueden algunos programas considerados libres de drogas, dejar de utilizar medicación, que a la vista de dichas estadísticas sería de gran ayuda, para resolver problemas de fondo del paciente en proceso de recuperación?. Luchar contra la automedicación, así como evitar los intentos del paciente de malutilizar la medicación, son excesos que hay que corregir, pero no por ello desestimar la utilización adecuada y controlada por los profesionales y las familias, de recursos eficaces.

La controversia acerca del potencial de abuso de ciertos fármacos como las benzodiazepinas en pacientes ansiosos dependientes de las drogas, nos deben promover para ser precavidos en su utilización a largo plazo, y así corregir mediante otras estrategias complementarias, como técnicas cognitivas y otras como cambios en el estilo de vida, tales como el deporte, o técnicas de relajación apropiadas.

Un nuevo artículo que significa la introducción en España de las técnicas de la Entrevista Motivacional, con la particularidad que por primera vez se publica conjuntamente y al mismo tiempo en inglés en la revista Beh & Cogn Psychotherapy y en español, en RET; todo ello gracias al interés de los autores en presentar en español esta obra, y en reconocimiento al trabajo que venimos desarrollando por la difusión científica en nuestra revista.

William Miller, que desarrolla su trabajo en la Universidad de New México y tiene, por tanto, un porcentaje de población hispana con la que ha desarrollado estas técnicas, para preparar al paciente a avanzar en su proceso de cambio. (Recordar el artículo de "Cómo cambia la gente" de Prochaska y Diclemente en el número 1 de RET) .

De esta técnica de entrevista motivacional, Alan Marlatt predijo en 1991 que se convertiría en un clásico de las toxicomanías, como así ha sido; mediante su utilización se ayuda a preparar a la gente a cambiar sus conductas adictivas. Aquí se demuestra que el estilo terapéutico es un determinante mayor en el éxito terapéutico.

En definitiva, la manera que interactúa el terapeuta, es casi tan importante como el tipo de terapia. La resistencia, tan común en el proceso terapéutico del paciente drogadicto, puede ser sorteada y ser una técnica alternativa a la



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Maite Simón

Laura Grive

Carmina Soler

Sylvana Mestre

MAQUETACION:

Sylvana Mestre

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

confrontación hostil, esilo que durante años fue casi exclusivamente el método de intervención terapéutico en algunas comunidades terapéuticas, y donde se ve su ineficacia y contraindicación, sobre todo en pacientes con baja autoestima.

También en este número iniciamos la publicación de un aspecto controvertido y poco discutido en los foros profesionales, pero que tiene gran trascendencia, no sólo desde el punto de vista de la salud individual de las personas, del sufrimiento de sus familias, sino también desde el punto de vista económico, en la economía general de las empresas y en la economía general del país.

Se trata del artículo sobre Drogas en el Lugar del Trabajo, en el que al tiempo que pone sobre la mesa un tema de indudable interés, se denuncia la exageración en la que se cae a veces sobre lo que es la epidemia de consumo de drogas y la eficacia en la utilización de los métodos coercitivo, unicamente como mecanismo de prevención. Aunque el análisis proviene de Estados Unidos, en este casos sociológicamente diferente al de nuestro país, hemos querido advertir al lector del problema que existe.

Afortunadamente, ya existen en nuestro país, empresas públicas y privadas que desarrollan planes propios de prevención del consumo de drogas en el mundo laboral, desarrollando planes terapéuticos en conexión con profesionales cualificados, y en la línea de los más avanzados del mundo. (Es famoso en este caso el plan terapéutico de la casa Volvo en Suecia, que esperamos próximamente traer a nuestras páginas).

El artículo del que hoy nos ocupamos, informa de la gran importancia y utilidad de los análisis de orina como mecanismo de detección primaria de consumo, tanto en el ambulatorio, como en los programas terapéuticos y también en el mundo de la empresa, pero que degraiciadamente será insuficiente si no van acompañados de medidas terapéuticas adecuadas. Sería injusto cargar todo el peso de los programas de prevención a unas técnicas que son el paso previo necesario para la intervención terapéutica, y que en ocasiones se convierte en la única intervencion.

En el artículo sobre Bulimia en Mujeres y su Evaluación mediante el MMPI, nos da claves sobre la utilización de la psicometría y su aplicación en la intervención en las pacientes bulímicas, con característica determinantes para cada necesidad de intervención terapéutica.

En definitiva, en este número de la revista RET seguimos hablando de pacientes y no de enfermedades, de la individualización del problema de las drogas en cada uno de los seres humanos que padecen estas enfermedades, de las características propias de cada uno, tanto desde el punto de vista de la intervención como asociados a distintos transtornos psiquiátricos, y su solución a través del trabajo optimista, científico y humano de profesionales y paraprofesionales del campo.

El saber escuchar lo que nos tiene que decir, el indagar y transmitir enfáticamente nuestros conocimientos, hará crecer al individuo y le ayudará en su lucha contra las dependencias químicas.

Dr. Manuel Mas-Bagà Blanc

Director.