

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Respuesta al tratamiento de día de los pacientes
con dependencia a la cocaína y al alcohol.

Efectos de la cafeína en pacientes
con trastornos de pánico: componentes de
la respuesta de ansiedad

Estudio comparativo de resultados
de cuatro terapias cognitivas
en el tratamiento de la ansiedad social

Tendencia al aburrimiento:
componentes cognitivos y
temperamentales

Respuesta al tratamiento de día de los pacientes con dependencia a la cocaína y al alcohol.
Pag. 4

Efectos de la cafeína en pacientes con trastornos de pánico: componentes de la respuesta de ansiedad.
Pag. 8

Estudio comparativo de resultados de cuatro terapias cognitivas en el tratamiento de la ansiedad social.
Pag. 19

Tendencia al aburrimiento: componentes cognitivos y temperamentales.
Pag. 28

FOMENTO DE LA SALUD MENTAL CONTRA LAS ADICCIONES
ASOCIACIÓN FOSCAD

F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Susana García

Sylvana Mestre

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

Volvemos despues del verano con nuevos artículos que esperamos os ayuden en la mejora del entendimiento de vuestros pacientes, y nos acerquen a la realidad de su problemática como individuos que padecen una enfermedad de la toxicomanía, pero que en cada uno de ellos es diferente.

Ser terapeuta significa saber entender a la persona, decodificar los comportamientos y movimientos espontáneos de ella, y además percibir las necesidades de cambio que éste exprese o no; al mismo tiempo que se identifican sus carencias y se localizan, para poder contribuir a cubrirlas, y sobre todo a que la persona aprenda a cubrirlas por si misma, de forma independiente.

El filósofo Frederich Schiller decía: "la meta de la humanidad no es otra que la formación y el desarrollo de las capacidades del hombre."Y hoy se podría decir desde nuestro trabajo en los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y las toxicomanías, que esa meta es la nuestra y hacia ella estamos encaminados con nuestro trabajo, día a día.

La realización de la libertad del individuo , pasa por una via creadora y el desarrollo de sus cualidades, que las drogas impiden crecer.

En este contexto, en el artículo sobre Tendencia al Aburrimiento, y sus Componentes Cognitivos y comportamentales, tratamos algunas de las causas, o al menos factor de riesgo, de la drogadicción, así como en otros casos su consecuencia. También se menciona su implicacion en el juego patológico, enfermedad tantas veces asociada a la drogodependencia. Así mismo, el aburrimiento y la falta de estructuración del tiempo, actúa como factor de riesgo de la recaída en las curas de deshabituación y tiene que ver con el significado profundo de cómo, por qué y qué es realmente, en toda su extensión dejar las drogas, mas allá del consumo de un producto:

Dejar las drogas significa reemprender un proceso de maduración que se interrumpió por culpa del consumo. Es alejarse del doble lenguaje del pasado, del no conformismo y de la exigencia insaciable, colocando a los demás en estado de deudores respecto a uno mismo.

Dejar las drogas significa superar la falsedad y la ignorancia, abandonar las falsas dulzuras del placer inmediato. Es superar la autoestima y optar por la aceptación incondicional de uno mismo, lejos de los "insensatos juicios de los hombres". Sin caer en el veneno de la comparación y el rencor.

Dejar las drogas es desplazar el centro de gravedad de la vida personal hacia uno mismo, sin ese discurso de queja improductiva o culpabilización a los demás.

Es el lícito autointerés como contraposición al egoísmo excluyente y extremo del adicto. Es ser responsable y asumir que "a partir de ahora mi suerte depende de mi: imposible descargar sobre una instancia exterior mis deficiencias y mis errores".

Es renovación del individuo, que ha sufrido las consecuencias de las drogas, entre ellas, el deterioro de sus comportamientos que le generan inseguridad y un dejar de gustarse a si mismo.

No podemos cambiar el pasado, pero podemos modificar sus consecuencias. Eso implica centrarnos en el presente y reorganizar de una manera práctica la vida actual y futura, y resolver las diferentes patologías asociadas con la drogadicción.

Así mismo, en el artículo sobre Cafeína y Transtornos de Pánico, se observa su efecto en el organismo, y pensamos que la cafeína, estimulante de actualidad, dada la proliferación de "cafeterías" o lugares de consumo de café, de nuevo diseño, así como las nuevas bebidas, con un alto grado de cafeína y que ya esta siendo utilizado por sectores de población adolescente como sucedaneo de forma de colocarse, subrayado también en las campañas publicitarias de promoción. Este incremento de consumo de cafeína en su diferentes formas puede provocar un incremento de patologías relacionadas con los transtornos de ansiedad, agorafobia y pánico, en las consultas y centros terapéuticos.

En el artículo sobre el Tratamiento de Dia de Pacientes con dependencia a la Cocaína y el Alcohol, se analiza un abordaje mas completo que la simple estancia hospitalaria para desintoxicación física. Este y otros estudios demuestran que diferentes intervenciones psicoterapéuticas, además de la farmacologica, pueden tener una incidencia en el tiempo, a la hora del trabajo posterior de seguimiento de dichos pacientes, y así disminuir el enorme riesgo de recaída del paciente sin mas tratamiento posterior.

Finalmente seguimos abundando en el análisis y desarrollo de las diferentes terapias cognitivas, como intervención más eficaz en el tratamiento de las toxicomanías, y otros diagnósticos duales en su desarrollo desde nuestra experiencia. En el estudio que publicamos, se efectúa una comparación de los resultados de cuatro terapias cognitivas en el tratamiento de la ansiedad social. En el estudio se demuestra la eficacia de dicha intervención, y esperamos que contribuya al desarrollo de estas opciones prácticas, profundamente eficaces y que ahorran tiempo, y generan independencia emocional, afectiva y alejan al paciente de las drogas.

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

Director.

e-mail: masba @ intercom. es