

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Depresión Crónica y Refractaria.

Una visión global de la efectividad y la
eficacia de los programas de prevención
del HIV.

Búsqueda de sensaciones, valoración
y conducta de riesgo.

Psicopatología comparativa de mujeres
con bulimia nerviosa y trastorno
obsesivo-compulsivo

Depresión Crónica y Refractaria.
Pag. 4

Una visión global de la efectividad
y la eficacia de los programas de
prevención del HIV.
Pag. 9

Búsqueda de sensaciones, valoración
y conducta de riesgo.
Pag. 25

Psicopatología comparativa de
mujeres con bulimia nerviosa y
trastorno obsesivo-compulsivo.
Pag. 38

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En el artículo Depresión Crónica y Refractaria, se describe sucintamente el tratamiento de elección farmacológico, así como la intervención cognitiva conductual como la más eficaz. Si algunas estadísticas hablan de entre un 9 y un 31% de pacientes, y un 3-5% de la población general con esta patología, podemos pensar que la depresión crónica y refractaria, como un factor de riesgo de abuso de drogas, durante su largo curso, y en el posible consumo de diferentes tóxicos como búsqueda de un efecto farmacológico, que no sólo no aliviará la evolución de la depresión, sino que causará efectos devastadores en la persona que las consume, deteriorando su vida psicológica y física.

En relación con el SIDA, en este número hemos querido incluir dos artículos que nos parecen interesantes. Creemos que las noticias que nos llegan de la nueva generación de tratamientos farmacológicos, sobre todo mediante la terapia combinada con inhibidores de las proteasas, no admiten dudas: en palabras de Luc Montagnier “no hay razones para no ser optimistas”. Dichas desde la habitual y responsable cautela máxima, son toda una declaración de principios, o mejor dicho, de un final de etapa hacia una futura cronificación definitiva, y posteriormente el desarrollo de una vacuna, hasta su total erradicación. No obstante, mientras tanto, en el presente y durante un tiempo largo, la lucha continúa, y por ello, el trabajo en el campo de la prevención, ahora menos que nunca, no debe descuidarse, sobre todo cuando constatamos, una vez más, que los costes económicos y sociales, son mucho menores siempre en el campo de la prevención que en de la terapéutica. Por ello, hemos seleccionado dos artículos que consideramos complementarios, y que se enfocan desde ópticas distintas.

En el primero se analizan globalmente la eficacia de los programas de prevención de HIV. En él, se describen y resumen las características generales de los programas de prevención con éxito. Se desarrollaron en diversos ámbitos, en programas para cambiar conductas de riesgo, así como en personas sin riesgo o bajo riesgo, mediante la difusión de información, cambio de actitud o reforzamiento de las conductas existentes de no- o bajo- riesgo. En programas para conductas de riesgo, se adaptaron modelos de cambio conductual de etapas de Prochaska y Di Clemente (ver RET nº1). En general se ha demostrado la eficacia y rentabilidad económica de estos programas conductuales, lo que debe servir para que los poderes públicos amplíen la inversión en programas de prevención que muestran su eficacia.

En el segundo, se explican los aspectos psicológicos de las conductas de búsquedas de sensaciones, valoración de riesgo y conductas de riesgo. La mejor comprensión de ellos nos pueden ser útiles a terapeutas y educadores en el trabajo



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Susana García

Sylvana Mestre

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

COMPAGINACIÓN:

BC&M

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

diario con adolescentes, y pueden contribuir al trabajo individualizado de prevención en poblaciones con trastornos de personalidad determinado.

En el artículo que publicamos sobre Psicopatología Comparativa en Mujeres con Bulimia y TOC (Transtorno Obsesivo Compulsivo) se analizan las diferencias, similitudes y sus implicaciones sobre el abordaje alternativo para la BN, y así como el tratamiento farmacológico eficaz demostrado.

Quiero aprovechar estos días para felicitaros las Navidades. En estas fechas se cumplen dos años desde que RET sacó su primer número en Diciembre de 1994. Seguimos trabajando en favor de los que sufren la enfermedad de la drogadicción, y en general de los enfermos que padecen algún tipo de trastorno psicológico relacionado o no con la drogadicción.

Tenemos conocimiento a través de las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud, presentadas en el Congreso sobre Salud Mental celebrado en Noviembre de 1996 al cual asistí, en Ciudad del Vaticano, que el 75% de la población mundial, padece a lo largo de su vida algún tipo de trastorno psicológico transitorio o no (si incluimos el tabaquismo también como adicción).

Ello nos hace corroborar, una vez más, que no existen enfermedades mentales sino enfermos, y que, teniendo en cuenta que el crecimiento personal del Hombre está en el camino de sí mismo, el respeto absoluto a la dignidad de la persona, sobre todo del que sufre, debe primar sobre cualquier actuación terapéutica ante esta realidad. La utilización de las intervenciones farmacológicas y psicoterapéuticas más eficaces, desde el respeto hacia aquellas personas, en las que muchas veces la luz de la razón es tan débil que a veces no se percibe, pero que no por ello merma su dignidad ni un ápice. Algunos de ellos han utilizado la drogas para calmar su dolor.

El tratamiento de estos pacientes, que es el que nos ocupa a nosotros, debe ayudarles en su itinerario vital para descubrir maneras de superar su situación, y a comprender y aceptar que en ocasiones el dolor puede llegar a ser un patrimonio de la persona. Así mismo, la recaída, como parte del proceso debe ser comprendida como un paso atrás, no como un final en el avance terapéutico. También recordar que cuando Kant nos decía que la persona es libre por estar autodeterminada, evidencia que las drogas rompen esa autodeterminación, por lo que su legalización sería irracional e inhumana.

Espero que disfruteis con este número 9 de la Revista.

Felices Navidades a todos y un feliz año 1997 lleno de éxitos terapéuticos.

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

Director.

e-mail: masba@lix.intercom.es