

# RET

---

## REVISTA DE TOXICOMANÍAS

---

¿Sólo para divertirse?; uso de la cocaína  
en mujeres de clase media.

---

Alcohol y juego: comparación y su  
implicación en las teorías de las adicciones.

---

Diferencias entre sexos en el uso de  
servicios de salud mental ambulatorios.

---

Evaluación, diagnóstico y tratamiento  
de los adolescentes con diagnóstico dual.

---

¿Sólo para divertirse?; uso de la cocaína en mujeres de clase media.  
Pag. 4

Alcohol y juego: comparación y su implicación en las teorías de las adicciones.  
Pag. 14

Diferencias entre sexos en el uso de servicios de salud mental ambulatorios.  
Pag. 25

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de los adolescentes con diagnóstico dual.  
Pag. 33



**F O S C A D**

**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION:**

Susana García

Magda Pérez Uslé

**MAQUETACION:**

Magenta Crom

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCION:**

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

**IMPRIME:**

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

**TIRADA:**

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



**CAT / BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

**RET**  
REVISTA DE TOXICOMANÍAS

## EDITORIAL

En este número hemos querido centrarnos en la drogodependencia o toxicomanía en diferentes sectores específicos de la población, incluidas ciertas minorías.

En la revista de este trimestre hablamos de mujeres de capas medias, de adolescentes y diagnóstico dual, de la diferencia entre los sexos en la asistencia en salud mental, o de colectivos que sufren la adicción al juego. Aspectos específicos, y que pienso ayudan a visualizar la toxicomanía como algo heterogéneo, con diferentes variables, y por ello, con una necesaria actividad asistencial múltiple para la consecución del objetivo de la mejora asistencial del paciente. En este número, pretendemos evidenciar, mas que nunca si cabe, la multiplicidad de problemas, o si se quiere, la individualidad de los problemas, el individuo como objetivo, el enfermo y no la enfermedad abstracta como objeto. En definitiva, la droga es un fenómeno múltiple que necesita de múltiples soluciones.

En el artículo denominado “¿Sólo para divertirse?, uso de cocaína en mujeres de clase media,” destaca dos cuestiones fundamentales. Por un lado el término de uso recreacional, o como antes se ha dicho, “use”, en inglés como contraposición al “abuse o dependence”. Y en el fondo de la cuestión, subyace el concepto de control, la idea de que yo me lo controlo o puedo controlarlo, racionalización presente en todo toxicómano, forma típica de autoengaño temporal que acaba cayendo por su propio peso y que, es entonces, cuando abre las puertas a la búsqueda de soluciones, primero a través de intentos personales- a veces con éxito, por qué negarlo, aunque sean las menos,- y mas tarde la petición por parte del drogodependiente, de ayuda a profesionales, o sea nosotros, quienes debemos estar preparados para abordar su realidad concreta y ayudarles a solucionarlo, mediante nuestro asesoramiento.

Por ello hemos de tener en cuenta la multiplicidad de factores. Como en este caso concreto, que muestra la realidad del uso de cocaína que se extiende entre las diversas capas sociales. Este estudio americano, acerca del uso recreacional de cocaína entre mujeres de clase media, nos enseña lo que en un futuro puede desarrollarse en España, la utilización de cocaína por las capas medias.

Este fenómeno, producto de los bajos precios y la mejora en su distribución, repite los parámetros de control subjetivo (que evidentemente no se produce), y una relación entre economía y consumo, así como la presión de grupo para su iniciación, al mismo tiempo que se desarrolla en la misma línea del alcohol en mujeres, con altas cotas de evitación de dar a conocer el hábito, y culpabilidad asociada.

En el artículo “Alcohol y juego” se comparan para marcar mejor las diferencias entre uno y otro.

La abstinencia, tolerancia y la neuroadaptación son menores en el juego, pero no la dependencia psicológica, que como en todas las adicciones, es el área mas importante y la base fundamental de la intervención terapéutica para conseguir el éxito en la ludopatía. Factores como el secretismo etc., son analizados en la incidencia de la adicción también en el juego, al igual que ocurre con la bebida, hecho ampliamente descrito.

Otro estudio considerado interesante que publicamos en este número es el relativo a las “Diferencia entre sexos en el uso de los servicios de salud mental ambulatorios”.

Aunque históricamente se pensaba que las mujeres tenían mas necesidades de salud mental que los hombres, las cifras de prevalencia e incidencia de trastornos mentales muestran poca evidencia de un exceso de trastorno mental entre mujeres comparado con los hombres. Aunque si que existen factores a tener en cuenta dentro de la incidencia de la toxicomanía en mujeres : los estudios muestran una mayor comorbilidad entre mujeres alcohólicas (65% frente al 44% en los hombres). Alcohol, drogas y diagnóstico dual está estrechamente ligado en las mujeres. Con lo que su evaluación y doble intervención dentro de los Programas Terapéuticos mejora su pronóstico. Concretamente, en comunidades terapéuticas se debe tener en cuenta para aumentar la eficacia de estos programas, tradicionalmente “resistentes” al tratamiento de la problemática de la mujer.

Evaluación, diagnóstico, tratamiento, diferencias, comparaciones, bebida, juego, cocaína ... espero que nuestra selección os sea interesante. Como siempre espero vuestros comentarios.

Un saludo

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

e-mail: masba@lix.intercom.es