

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Una revisión de tratamientos farmacológicos
para el abuso de sustancias.

Cumplimiento en el régimen de tratamiento con
AZT en los consumidores de drogas inyectadas
HIV-seropositivos: una cuestión olvidada.

Intervenciones farmacológicas en la distimia.

Evaluación de los cambios en la conducta sexual
utilizando modelos estadísticos y cognitivos.

Una revisión de tratamientos farmacológicos para el abuso de sustancias.
Pag. 4

Cumplimiento en el régimen de tratamiento con AZT en los consumidores de drogras inyectadas HIV-seropositivos: una cuestión olvidada.
Pag. 11

Intervenciones farmacológicas en la distimia.
Pag. 22

Evaluación de los cambios en la conducta sexual utilizando modelos estadísticos y cognitivos.
Pag. 28

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En este número hemos querido hacer un repaso mediante los artículos elegidos para este segundo trimestre, de los últimos estudios referidos al tratamiento de la toxicomanía, pero que tienen un especial contenido y trascendencia, tanto desde el punto de vista de la salud pública, por lo que supone de abordaje del gasto para el ciudadano, como desde el punto de vista de la política general de drogas.

En el artículo “Evaluación de los cambios de conducta sexual utilizando modelos estadísticos y cognitivos” queda claramente demostrado que el cambio conductual es actualmente la estrategia de prevención más útil en el esfuerzo por prevenir la infección del virus de inmunodeficiencia adquirida.

Este hecho tiene una trascendencia fundamental a la hora de adoptar políticas de salud pública. Hasta ahora, han sido muy “populares” las políticas de reducción de riesgos como el intercambio de jeringas. Sin embargo los estudios como el aparecido en The Lancet (Vol. 348, 8/3/96) realizados por Mc Guill y la Montreal University, sobre una muestra de 1.600 consumidores endovenosos, que participaron en el intercambio de jeringas, ¡tuvieron dos veces más probabilidad de contagiarse por el SIDA ! y no de evitarlo, con lo que también confirma el artículo que ahora publicamos, y subraya que el factor conductual y las políticas de prevención, es la forma más eficaz de intervención.

Se ha constatado que el tema del intercambio de jeringas es una prioridad para los grupos pro legalización de drogas, que presionan en políticas permisivas y programas promoviendo el llamado uso “seguro” de drogas ilícitas, factores políticos que nada tienen que ver con la eficacia científica que nos lleva por los caminos de la psicoterapia y la prevención, políticas más caras desde el punto de vista de la salud pública, a las que tiene derecho a acceder el ciudadano de nuestro país que padece la toxicomanía, evitando políticas demagógicas que en realidad lo que hacen es cuestionar el estado de bienestar, con la pretensión cínica de su “avanzado concepto”.

Así mismo, y como complemento en el artículo sobre “El cumplimiento del tratamiento con régimen AZT de los consumidores de drogas inyectadas HIV-seropositivos: una cuestión olvidada”, una vez más, que los factores psicológicos, la interacción profesional-paciente, la asistencia psicológica en general son factores necesarios para un buen pronóstico en la lucha contra la infección de SIDA

En el artículo “Intervención farmacológica en la distimia”, se pone de relieve una vez más que, si planteamos la hipótesis de la toxicomanía como consecuencia de la automedicación, como factor de autotratamiento de la psicopatología de base,



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Susana García

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

FISA - ESCUDO DE ORO, S.A

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

existen nuevas terapias farmacológicas, que unidas a psicoterapias adecuadas, fundamentalmente cognitivo-conductuales, en programas libres de drogas tanto ambulatorios o residenciales, se puede atajar la toxicomanía.

También y por último hemos querido hacer un repaso en este número, en el artículo sobre “Una revisión de farmacoterapias para el tratamiento del abuso de drogas”, se muestra una amplia gama de intervención, desde las diferentes opciones en la desintoxicación aguda del alcohol, de la cocaína o de la heroína, así como medicaciones de mantenimiento en el alcoholismo, o en los opiáceos, e investigaciones sobre cocaína.

Un saludo

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

e-mail: masba@lix.intercom.es