

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Características de la Comorbilidad en el Trastorno
por Estrés Postraumático y el Abuso de Alcohol
en Mujeres.

Depresión y HIV.

La Entrevista Motivacional: Cambiar al
Consumidor de Sustancias en un Servicio
Intensivo de Conservación Familiar.

Características de la Comorbilidad en el Trastorno por Estrés Postraumático y el Abuso de Alcohol en Mujeres.

Depresión y HIV.

La Entrevista Motivacional: Cambiar al Consumidor de Sustancias en un Servicio Intensivo de Conservación Familiar.

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En este segundo trimestre reunimos 3 artículos extensos que nos permiten profundizar en diferentes aspectos de la drogadicción relacionadas con la mujer y su especificidad, en otro reivindicar al profesional /la profesional de enfermería y al que participa en intervenciones en crisis familiares en primera línea de la toxicomanía, desde el barrio, la escuela y/o otras entidades que detectan los problemas y ayudan a su resolución, desde servicios prácticos eficaces y muchas veces extrahospitalarios integrados de forma específica en la red asistencial sanitaria.

Creemos que todo ello es una declaración de principios, una vez más de RET revista de toxicomanías, en la que reivindicamos como siempre la intervención psicoterapéutica tecnológicamente avanzada, desde el interviniente sanitario formado, teniendo en cuenta la individualización de cada problema y sus diferentes ángulos.

Hoy hablamos de la mujer, de la depresión, del virus HIV, del diagnóstico dual, de las crisis familiares y la entrevista familiar, todo un compendio de toxicomanía pura y real donde la intervención psicoterapéutica con mayúsculas, sin necesidad de derivados opiáceos etc., sostiene el peso de la intervención eficaz.

Cuando editamos el artículo sobre Características de la comorbilidad PTSD y abuso de alcohol en mujeres, coincide con la reciente aparición en la prensa general de unas estadísticas en España que dicen que 1 de cada 5 mujeres en nuestro país habían padecido abusos sexuales. Esas cifras tan importantes, no son nuevas en nuestra experiencia para los que trabajamos en toxicomanías, y quizás más en programas libres de drogas.

El diagnóstico dual es un factor casi general en nuestras experiencias clínicas cotidianas. La correlación entre drogadicción en personas que han sido expuestas a sucesos traumáticos que muestran sintomatología de estrés postraumático es evidente.

Ciertos índices de PTSD, y particularmente en mujeres como consecuencia de abusos sexuales, están asociados con mayor y más problemático consumo de drogas. En los grupos maratón en CT, y en programas de intervención psicoterapéutica profunda, permite llegar al fondo de la cuestión y resolver los aspectos desde diferentes técnicas. Quiero incluir en ellas el EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing, desarrollado por la Dra Saphiro de Palo Alto y su equipo, que espero próximamente incluir y ampliar en nuestra revista ya que está dando, en nuestra experiencia clínica excelentes resultados. Con este artículo seguimos de cerca los procesos terapéuticos del tratamiento de la mujer con problemas de drogas, por su especificidad y su importancia terapéutica posterior.



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Susana García

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

En este número nos ocupamos una vez más de la incidencia del virus HIV en la drogadicción analizando la depresión secundaria en personas seropositivas. Si además tenemos en cuenta que padece la depresión como efecto secundario de algunas terapias farmacológicas, nos encontramos con una alta incidencia de depresión en seropositivos, el doble y a veces triple que la población general.

La intervención de profesionales de la enfermería, tan importante, nos invita a detenemos en la intervención de ellos en estas cuestiones, tanto desde la evaluación, detección de la sintomatología a través de entrevistas clínicas, como desde el desarrollo de planes de tratamiento junto con el paciente. Todo ello puede sorprender aquí en el marco sanitario español, dada la importancia de estas intervenciones, pero son moneda común en el sistema americano, sirviendo ello para reivindicar y detenemos ante el impacto sanitario que puede y debería tener el/la profesional de la enfermería. La educación sanitaria es clave para personas diagnosticadas de depresión. Y la intervención adecuada y técnica en términos de evaluación y estrategias sanitarias, contribuye a mejorar la calidad de vida de personas de aquellos que deben luchar contra el HIV y la depresión. Una vez más, la intervención multidisciplinaria integrada facilita la resolución de problemas solapados y da sentido a los diversos agentes sanitarios, ahorrando sufrimiento al paciente.

El artículo sobre motivación, nos permite por una parte tratar desde una nueva perspectiva la entrevista motivacional, ya anteriormente publicada en diversos números, y por otro lado, poder hablar de los servicios intensivos de prevención familiar altamente efectivos para la ayuda a los miembros de las familias, en los efectos del consumo de drogas en el sistema familiar.

La rápida confrontación e intervención en estos problemas utilizando estrategias adecuadas debe considerarse una prioridad, y la preservación de los niños en esta situación. Las crisis manejadas por asistentes sociales y otros trabajadores sociales, tienen que abordar problemas en los que la incidencia de alcoholismo y drogadicción es alta, a veces hasta el 60% de las crisis familiares. Perder el “miedo a no ser profesionales de las adicciones”, y la integración de la entrevista motivacional facilita el tratar la resistencia y las pautas de negación habituales. Crear una atmósfera de empatía, entendimiento e identificación no confrontativa genera cambios. Y en la remisión de obstáculos, una vez más nos encontramos con trabajadores sociales o personas allegadas a las familias, religiosos etc. no necesariamente tituladas, como los psicólogos o psiquiatras y que pueden hacer una intervención profesional utilizando la entrevista motivacional.

En definitiva tres artículos de fondo que espero de utilidad a las puertas de las vacaciones. El homework y la reflexión, no tienen porqué ser incompatibles con las vacaciones merecidas y puede servir para recargar pilas, y comenzar con un nuevo empuje tras el solsticio de verano.

Un saludo para todos y felices vacaciones estivales.

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

Director

e-mail: masba@lix.intercom.es