

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Diazepam para la desintoxicación de alcohol

Terapia de mantenimiento con metadona para
la dependencia de opiáceos

Cómo informar a los pacientes sobre
la depresión y su tratamiento

Compra Compulsiva: Una Revisión

Diazepam para la desintoxicación de alcohol.

Terapia de mantenimiento con metadona para la dependencia de opiáceos

Cómo informar a los pacientes sobre la depresión y su tratamiento

Compra Compulsiva: Una Revisión



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Susana García

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En este nuevo número de RET cuando para todos ya quedan muy lejos las vacaciones del verano, pretendemos reentrar en el trabajo de una manera suave. Para ello, hemos pensado que publicar unas guías informativas prácticas para pacientes, familiares y demás profesionales es un instrumento útil en la práctica asistencial cotidiana.

La información al usuario y a los familiares tiene un efecto palpable en el resultado de la intervención terapéutica y en el campo de las toxicomanías donde existen tantos mensajes contradictorios, todavía puede cumplir un papel de mayor relevancia.

Involucrar a los familiares en el proceso terapéutico, obviar obstáculos mediante información adecuada elimina ansiedades, e incrementar la confianza en el terapeuta genera cambios: todo ello está desde Prochaska y DiClemente perfectamente cuantificado (véase el número 1 de RET). Disponer de esquemas informativos sobre la depresión para utilizar con el paciente deprimido, o disponer de una guía para el uso apropiado de la terapia con Mantenimiento con Metadona, o una información general sobre la cuestión de las compras compulsivas, sirve al agente que trabaja en salud para ejercitar su responsabilidad de informar al usuario de la sanidad, y responder a preguntas que pueden promover mejoras asistenciales.

En el artículo sobre la terapia de Mantenimiento con Metadona se describe una guía para el uso apropiado. Mas allá de las generalidades que pueden ser repetitivas para muchos profesionales, se pretende que pueda servir de guión descriptivo del programa terapéutico para los múltiples y diferentes tipos de programas que se realizan en nuestro país.

Esta guía puede ser de utilidad para familiares, pacientes y la administración como guión informativo general ya que el abordaje es claro y de fácil manejo. Desde la diversidad de cada uno, sería importante el cumplimiento de unas normas mínimas que pueden ser de uso general. En la descripción del programa y el manejo del paciente en diferentes situaciones relativas al consumo ilícito de drogas o la opción de medicación en casa, no se produce una exhaustiva descripción y se opta en ocasiones por una dinámica no punitiva. Esta cuestión debería ser cuantificada en términos de eficacia, ya que otros autores y programas de reconocida eficacia, han conseguido mejores resultados con una normativa estricta más directiva. Esta opción suele ir acompañada de un seguimiento psicoterapéutico más intenso, y la unión de una intervención cognitiva conductual donde se elaboran los estados de ánimo, se previenen las recaídas y se utilizan las multas y premios han demostrado unos índices de rehabilitación completa mucho mayores. En este artículo no se pretende mas que sea una guía práctica de utilidad, ni que sea exhaustivo y prolijo

en sus resultados, por lo que en futuros artículos incorporaremos nuevos estudios donde sí se apuesta por aspectos determinados dentro de los programas de metadona que incrementan los resultados.

En el artículo sobre la información a pacientes sobre la depresión y tratamiento se nos muestra de manera esquemática la forma de mejorar la práctica real, favorecer y promover el cumplimiento con la medicación y facilitar los resultados. La incidencia de la depresión en la evolución del paciente adicto a drogas y alcohol es casi generalizada en alguna fase de su proceso de adicción. En muchos casos existe un diagnóstico dual establecido, y en otros también es necesario la utilización de antidepresivos. Por ello, la información adecuada, en vez de simplemente aconsejar a los pacientes que no consuman alcohol u otras drogas mientras toman antidepresivos, un asesoramiento apropiado, debería centrarse en las posibles consecuencias derivadas de dicho consumo mientras reciben medicación antidepresiva. Los familiares y no sólo el paciente deben conocer los efectos adversos, los principios generales o respuestas a las preguntas más habituales.

Incluimos un artículo sobre las Compras Convulsivas. Como entidad y trastorno hemos pretendido siguiendo la línea de este número de la revista, informar y describir una manera de acotar y dar respuesta fundamentalmente a todo este tipo de conductas adictivas en la sociedad occidental. (es evidente, “desgraciadamente”, su no prevalencia en amplias zonas del mundo, Africa o tercer mundo en general). En esta línea informativa se hace, mediante una información perfectamente seria y ordenada, que ejemplifique la metodología seguir en la información inteligible al usuario y también al sanitario: en primer lugar se hace una breve historia del trastorno, y luego de una forma concreta se habla de los siguientes puntos: definición, epidemiología, etiología, comorbilidad, sintomatología clínica, tratamiento y futuras direcciones.

Hemos querido finalizar este número incluyendo también un artículo del Clinical and Research Report más centrado en la práctica clínica, en este caso en la utilización de benzodiazepinas y desintoxicación, en concreto la utilización de benzodiazepinas dosificadas para disminuir las complicaciones relativas al síndrome de abstinencia alcohólico, y poder manejar de manera segura una medicación que se utiliza de forma abusiva y generalizada en muchas ocasiones por la población general, y que puede generar intoxicaciones y efectos adversos cuando se necesita para su uso adecuado en el síndrome de abstinencia alcohólico.

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

Director

e-mail: masba@lix.intercom.es