

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Tratamiento farmacológico, presente y futuro
para el paciente con trastorno por estrés
postraumático

Neurobiología de la adicción

Violencia y drogas

Control de peso a largo plazo y autoaceptación
¡Una unión perfecta!

Esencia de la relación matrimonial disfuncional

Tratamiento farmacológico, presente y futuro para el paciente con trastorno por estrés postraumático
Pag. 4

Neurobiología de la adicción
Pag. 14

Violencia y drogas
Pag. 25

Control de peso a largo plazo y autoaceptación: ¿una unión perfecta!
Pag. 28

Esencia de la relación matrimonial disfuncional
Pag. 32



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Carmen Conde

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

EDITORIAL

En este numero 18 de la revista RET queremos aportar nuevos artículos que nos ayuden a comprender mejor el puzzle de la toxicomania, del alcohol y otras drogas. Y lo hacemos desde puntos de vista muy diferentes, pero que pretenden ser desde el extremo de una visión muy concreta, mejorar la perspectiva, amplificarla y ayudar a dar un punto de vista más amplio. Así hablamos de neurobiología, y de relaciones de pareja, de violencia y drogas y de control de peso, de trastorno por estrés postraumático. En definitiva hablamos de dolor, de malestar, de circuitos cerebrales, de aspectos cognitivos y conductuales y del comportamiento asociado que nos ocupa: el consumo de drogas como mecanismo. Hace tiempo que conocemos la relación que existe entre trastornos alimentarios y estrés postraumático, y los efectos de los abusos sexuales en un alto porcentaje de casos de los trastornos alimentarios. Así mismo, esas consecuencias desembocan en otros casos en el uso de drogas para paliar el dolor psicológico subsiguiente. Y sabemos que el uso de drogas, tiene un efecto inmediato placentero, por ello se utilizan, pero hipotecan el futuro psicológico de la persona. Es entonces, cuando la intervención clínica técnicamente avanzada, con todos los instrumentos necesarios, permitirá la remisión mas amplia posible de los trastornos producidos a lo largo del tiempo de consumo.

En el artículo sobre Trastorno por estrés postraumático, nos detenemos en sus aspectos farmacologicos porque nos ayudarán de manera sustancial a la remision sintomatológica del proceso. La incidencia grave de este trastorno en la memoria de la persona, hace que tenga consecuencias múltiples en la vida posterior de la persona que ha padecido una situación traumática. Y una de las posibles secuelas, que no la única, es el uso de drogas. Poder usar correctamente la farmacología es prevenir el consumo y, si desgraciadamente ya se ha producido dicho consumo, y el paciente nos viene con una dependencia instalada, no debemos marginar el diagnóstico dual, y el tratamiento dual de la toxicomania. En esta ocasión, nos detenemos en el tratamiento farmacológico. En el futuro ampliaremos la información con novedosos tratamientos, contrastados ya científicamente en los últimos 5 años, en concreto el EMDR, que aportaran nueva visión del consumo de drogas y los trastornos por estrés postraumático.

En el artículo sobre la Neurobiología de la adicción respondemos a una visión que es muy clarificadora: existen unos circuitos comunes de recompensa en el cerebro. Y esos mecanismos de las drogas, que son diferentes según su composición y efecto, tienen unos efectos similares con los mecanismos de recompensa del cerebro. Entender su neurobiología es comprender más las causas e incidir en la eficacia de una farmacología que es una herramienta hoy por hoy, como la intervención psicoterapéutica, que no se puede prescindir.(Y que inciden en las mismas áreas cerebrales, como se ha descubierto en los estudios que se han hecho y que han iluminado los cambios cerebrales postratamiento en uno y otro caso, en diferentes pacientes como en el Tratamiento obsesivo-compulsivo etc.).

En el artículo sobre Violencia y drogas, escrito por Robert L Dupont que recordemos, fue el primer responsable de la Office of the National Control of Drug Prevention, de la Casa Blanca, en Washington, es decir una personalidad con conocimientos políticos y técnicos, se integran dos de las plagas mas complicadas

de la psicología actualmente, la violencia como conducta social, y el uso de drogas. La correlación existente y demostrada en diferentes trabajos, nos lleva una vez mas, a profundizar y entender las consecuencias del consumo de drogas, los deterioros cerebrales que el consumo de alcohol y drogas produce en las funciones cerebrales, y las consecuencias cognitivas y comportamentales que ello representa. La violencia, y lo vemos diariamente en la clínica, es utilizada por el adicto de manera cotidiana en sus vidas: contra su familia, a través del chantaje emocional y físico muchas veces, contra los demás cuando se busca el dinero necesario, como servicio prestado para conseguir dinero, en sus relaciones con los demás, en definitiva, y como consecuencia de una pérdida de valores. Esos mismos adictos, que después de su rehabilitación no volverán a utilizar esos medios y desarrollaran sus potenciales, siempre desde la abstinencia del consumo de drogas. Es decir, clínicamente nos muestran que drogas y violencia son aspectos complementarios y erradicarlos son el objetivo en los albores del siglo XXI, y evidentemente la legalización de una significaría la multiplicación de la otra.

En el artículo del Control de peso y autoaceptación, se hace incidencia en los aspectos cognitivos de la dieta, su relación con el control del peso, y en su aspecto más filosófico y profundo, cómo la autoaceptación incondicional es la clave para su control y recuperación. La incidencia de los mensajes irracionales sabemos que se crean por muchos factores. La disputa de los pensamientos irracionales deben ser realidades de muchos frentes. Estos días se nos dice que en los futuros Salones Gaudi de Moda de Barcelona, se aceptarán solamente modelos de tallas igual o superior a 40. Es decir, se ataca desde la sociedad algunos de los Pensamientos Irracionales que la sociedad potencia. En el artículo, se muestran estrategias para disputar las principales creencias irracionales, y estrategias de comportamiento del control del peso. Es decir se trabajan los Bs y losAs, en términos de REBT Y sobre todo aprendiendo a no condenarse a uno mismo, a aceptarse incondicionalmente - ver artículo mas allá de la autoestima, revista RET nº 3, nos conducirá al éxito.

En el artículo sobre la Relación matrimonial y sus trastornos, Ellis nos menciona los diferentes problemas que se producen, desde las falsas expectativas, hasta las bases psicopatológicas y su incidencia. Con ello, se incide en temas colaterales pero que forman parte de la intervención del paciente toxicómano, y la necesidad de reorganizar las diferentes áreas de su vida. Una relación de pareja problemática, es causa u origen de posible recaída, y debe ser reestructurada durante el proceso psicoterapéutico.

Si como nos decían en el I congreso de Salud Mental de Cataluña, nuestra conciencia se desarrolla a partir de un barrido completo cerebral, cada 12 milésimas de segundo, desde el lóbulo occipital al frontal y viceversa, esa visión diferente nos permite comprender los diferentes fundamentos de los fenómenos de drogodependencia, desde la biología, la célula y la estimulación eléctrica, el hipotálamo y la bioquímica. Ello es fundamental insisto para comprender el significado de estas variantes nuevas que cada vez más aportan piezas al puzzle de la adicción.

En la revista de este trimestre se habla de farmacología, psicoterapia, autoayuda y neurobiología. Espero que esa visión multidisciplinaria sea del agrado del público que tenemos cada vez más amplio.

Dr. M. Mas-Bagá Blanc

Director

e-mail: masba@lix.intercom.es