

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Seguimiento de quince meses del Tratamiento de Desensibilización y Reproceso por el Movimiento de los Ojos (EMDR) en el trastorno por estrés postraumático y trauma psicológico

Motivar a las personas con trastornos duales: una aproximación en fases

Mi teoría sobre la Psicoterapia

EDITORIAL

Seguimiento de quince meses del Tratamiento de Desensibilización y Reproceso por el Movimiento de los Ojos (EMDR) en el trastorno por estrés postraumático y trauma psicológico
Pag. 4

Motivar a las personas con trastornos duales: una aproximación en fases
Pag. 17

Mi teoría sobre la Psicoterapia
Pag. 27



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Carmen Conde

Susana García

MAQUETACION:

Magenta Crom

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCIÓN:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

En el número de este trimestre de RET Revista de Toxicomanías, y como se acerca el verano lo hemos diseñado de tal forma que disponga de artículos que provoquen la curiosidad y amplíen la información a través de métodos tradicionales como la inclusión de bibliografía, y relación de seminarios. Queremos estimular la atención de los profesionales sobre técnicas contrastadas que están recibiendo la atención editorial en España, afortunadamente, y que hacen que la formación que nosotros hemos estado potenciando hasta la actualidad se puedan ver complementadas tanto a través de cursos de cara al otoño, como de libros de texto clásicos que se publican por primera vez en español.

Así hemos elegido tres artículos con esta cuestión en común, con un afán de difundir técnicas, insisto altamente eficaces para la intervención de la práctica terapéutica. De la mayor parte de ellas ya tiene noticia nuestro lector, pues nos hemos hecho eco anteriormente, pero de otra, como la intervención EMDR, es la primera vez que se publica en España un artículo centrado en resultados recientes.

Así en el artículo Motivar a las personas con trastornos duales: una aproximación en fases, incide en un proceso complejo como es la intervención en pacientes con adicciones y diagnóstico dual, por lo cual requiere abordajes innovadores.

EMDR se introdujo en el campo de la psicología en 1989, por medio de un estudio controlado de resultados, que se desarrolló en la aplicación en una sesión en pacientes con trastornos de memoria en el Trastorno por Estrés Postraumático. Desde entonces la técnica ha sido contrastada en múltiples estudios, y, a través del Mental Research Institute de Palo Alto, que se creó en California, se ha confirmado el extraordinario éxito terapéutico que produce en pacientes con múltiples patologías, y la incidencia emocional que provoca en el paciente con diversos trastornos emocionales, desde los trastornos de ansiedad, las fobias, los tics, los trastornos por disociación, abusos sexuales, anorexia y bulimia etc. a través de la investigación por equipos independientes.

En la psicología actual, donde las técnicas eficaces en el ámbito emocional son altamente recomendables para patologías múltiples, y también en el campo de las adicciones que nos ocupa, queremos mostrar con el artículo que publicamos uno de los trabajos que nos permite dar a conocer el tipo de intervención, y en este caso poder ofrecer seminarios de formación complementarios que se celebraran en España en octubre de este año, véase anuncio, para poder incrementar las herramientas terapéuticas a nuestro alcance, de eficacia probada.

En el artículo sobre Mi teoría sobre la Psicoterapia, continuamos trasladando información no sólo al profesional acerca de las terapias cognitivas, sino que este material, como otras que editamos, puede ser considerado informativo para el "consumidor de Psicoterapia". Constantemente encontramos a pacientes y familia que no entienden la metodología para conseguir el resultado emocional y la ayuda psicológica que necesitan. El psicoanálisis, prácticamente el único método conocido en el ámbito popular, sigue siendo el referente, y sigue marcando el profundo desconocimiento y no sólo esto, sino la constante incapacidad de comprensión, en ese caso con motivos, por su farragosidad de la manera de abordar los problemas emocionales. El paciente sabe lo que le pasa pero le cuesta asimilar los mecanismos. A través de este artículo, escrito en primera persona por Albert Ellis, y de forma muy sencilla y directa se explica a grandes rasgos, los fundamentos de la TREC, desde un punto de vista del profesional que hace hincapié también en la relación con el paciente, de manera activa directiva, y sin involucración personal.

Espero que el verano proporcione el descanso reparador necesario para recuperar fuerzas de cara a una reentrada laboral que espero lleno de éxitos terapéuticos. Feliz verano a todos.

Dr. Manuel Mas-Bagà Blanc. Director. e-mail: masba@lix.intercom.es

PD. A continuación informamos de bibliografía complementaria recientemente publicada, para las lecturas veraniegas.

- Una terapia breve más profunda y duradera. Albert Ellis. Ed. Paidós
- Controle su ira antes de que ella le controle a usted. Albert Ellis. Ed. Paidós autoayuda 1999
- La entrevista motivacional. Bill Miller, y Steve Rollnick. Ed. Paidós. 1999.