

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Formación de formadores: exploración e
intervención en el abuso de sustancias

El efecto de la comorbilidad de los trastornos por
consumo de sustancias sobre el curso del trastorno
bipolar: una revisión

Protocolos de prevención del HIV: adaptación al
desarrollo de las tendencias del consumo de drogas.

Pildolol como acelerador de la terapia
antidepresiva.

Revisión sistemática de las terapias cognitivo conduc-
tuales en el trastorno depresivo de la infancia.

Formación de formadores:
exploración e intervención en el
abuso de sustancias.

Pag. 5

El efecto de la comorbilidad de
lostrastornos por consumo de sus-
tancias sobre el curso del trastorno
bipolar: una revisión.

Pag. 12

Protocolos de prevención del HIV:
adaptación de desarrollo de las ten-
dencias del consumo de drogas.

Pag. 23

Pildolol como acelerador de la
terapia antidepressiva.

Pag. 34

Revisión sistemática de las tera-
pias cognitivo conductuales en el
trastorno depresivo de la infancia y
la adolescencia.

Pag. 41



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Carmen Conde

Susana García

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT/ BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS



EDITORIAL

La formación de los profesionales de la sanidad y en particular de los médicos de atención primaria es uno de los caballos de batalla que desde su fundación en 1994 persigue como objetivo prioritario RET, Revista de Toxicomanías.

En la RET 21, último número del siglo, y a las puertas del año 2000, queremos reafirmar este principio de potenciar las capacidades y las actividades clínicas y docentes dentro del marco de la Universidad y fuera de ella. Ese diseño desarrollado por la Universidad de Wisconsin es un ejemplo evaluado de la eficacia de la actualización y la formación continuada, en una especialidad que como ésta, existe una constante innovación. El artículo sobre "La formación de formadores", no se reafirma en lo que es una responsabilidad de todos los que tienen algo que decir desde una perspectiva científica.

El artículo sobre "Una revisión de la problemática y comorbilidad entre el trastorno bipolar y abuso de sustancias", nos recuerda que éstos son los que tienen una mayor prevalencia y en él se revisan los diferentes factores como son los de riesgo, las causas, edad, sexo etc. Los estudios sobre el primer episodio son factores importantes para examinar las relaciones potenciales. Así mismo es importante instaurar un tipo de tratamiento que haga que se cumpla la pauta de tratamiento farmacológico ya que la tasa de incumplimiento es particularmente elevado en pacientes con el trastorno dual comórbido. De igual forma, los estudios muestran la menor eficacia del carbonato de litio en estos pacientes, principalmente por la interferencia de los diferentes tipos de drogas con las acciones farmacológicas del litio.

Es por ello recomendable un programa libre de drogas, con ingreso terapéutico del tipo Comunidad Terapéutica si es necesario, para poder estabilizar y mejorar los resultados.

El HIV, sigue siendo, desgraciadamente un problema sanitario de primer orden. La prevención es el arma más eficaz para la lucha contra esta epidemia. En este artículo, se describe la adaptación de los protocolos para la prevención del HIV en función de los diferentes lugares, situaciones específicas etc., que hace que diferentes realidades, sea reorganizada a partir de una Intervención Estándar Revisada. La cocaína y el crack, provoca situaciones de riesgo, no por la vía de administración sino por los efectos euforizantes asociados; por lo que las intervenciones exclusivamente encaminadas a los consumidores de drogas de inyección no son suficientes.

Los colectivos heterogéneos exigen respuestas no estandarizadas, para poder alcanzar al máximo de población y disminuir las consecuencias de esta epidemia que en el nuevo milenio seguirá siendo objetivo prioritario en todos los planes de salud pública. El reto de la evaluación de los resultados y la ampliación de los programas sigue siendo el factor que debe prevalecer a la hora de implementar y generalizar las diferentes intervenciones en las áreas geográficas diversas, en el mundo occidental, en África, Asia y en todos los continentes y áreas urbanas y suburbanas.

En el artículo sobre "el pindolol", se aborda una vez más el tema de la depresión refractaria. Según una encuesta realizada por la National Depressive and Manic-Depressive Association entre pacientes actualmente en tratamiento o que habían sido tratados en los 5 últimos años, la mayoría refieren efectos secundarios y una eficacia limitada. Por ejemplo, mientras toman tratamiento antidepresivo, un 81 % dice que su vida social está moderadamente o extremadamente afectada, un 79% juzga que la depresión daña su vida familiar y un 72% la vida laboral. Un 60% refiere somnolencia y un 17% abandona la medicación por los efectos secundarios (cefaleas, insomnio, agitación, náuseas y molestias gastrointestinales). Un 25% dice que la medicación no tuvo ningún efecto en sus síntomas, un 40% refiere que su fatiga y pérdida de energía no mejora y un 35% dice que no mejora su capacidad de sentir placer mientras toman antidepresivos. Por último, dos tercios sienten que su relación con el médico tratante es insatisfactoria.

A pesar de todo ello, hay que decir que un 61 % reconoce que están "algo" o "muy satisfechos" con el tratamiento". Eso nos indica que hablamos de un problema grave y generalizado, y si existe consumo de drogas asociado, se multiplican los problemas. En el estudio sobre el pindolol, se dan unos resultados que pueden favorecer a algunos pacientes. No es la panacea pero debe estimularnos a no cejar en el empeño de buscar las terapias apropiadas, utilizando lo mejor de la farmacología múltiple y la intervención psicoterapéutica.

Ello nos sirve para enlazar con el siguiente artículo: "sobre la eficacia de las Terapias Cognitivo Conductuales en la infancia y adolescencia". Los estudios nos muestran que es beneficiosa para el trastorno de gravedad moderada, pero no es suficiente para la depresión grave. Pruebas más extensas nos lo confirmarán. El rigor del estudio de resultados es un determinante de la veracidad de los resultados.

Los estudios que publicamos merecen nuestra atención por diferentes motivos, pero también por su metodología rigurosa y su honestidad en las conclusiones. Puede parecer que la infancia y la preadolescencia no sean un objetivo terapéutico, pero ello no es así. Desgraciadamente la edad de inicio de consumo de drogas ha disminuido en los últimos años. El consumo de alcohol, de drogas de síntesis, así como las drogas como el cannabis etc., están ya teniendo una prevalencia significativa en menores, y en niños de edad comprendida entre los 12 y 13 en muchos casos, inclusive en menores de esta edad. Por ello debemos mirar su problemática detenidamente e incluirlos en nuestros estudios.

Para concluir, en estas fechas navideñas, permitirme una vez más en nombre de todo el equipo de RET Revista de Toxicomanías, expresaros nuestros mejores deseos para el nuevo siglo y el nuevo milenio, la fecha del 2000 puede ser una cifra que nos convoque a seguir trabajando por un mundo sin drogas, y para que los esfuerzos terapéuticos en pro de los que hoy padecen esta enfermedad en sus diferentes variantes, tengan la máxima eficacia y conlleve una mejora de la calidad de vida, desde la abstinencia y su mejora de la salud física, psíquica y de sus condiciones sociales.

La terapia en el año 2000, debe volver a hablar a este tiempo de un modo nuevo, manteniendo la identidad de sus contenidos, pasar de las posiciones defensivas, a potenciar la palabra terapia con mayúsculas y medicina con mayúscula, una medicina basada en la tecnología, y también en la misericordia, en la ciencia y en los valores, en las neurociencias y en el humanismo.

El esfuerzo conjunto de profesionales, asociaciones de voluntariado, y autoridades sanitarias y organizaciones de ayuda, es decir entre todos, podemos hacer frente a una batalla, que se esta ganando todos los días, y que ya esta dando resultados como los confirman todos los indicadores estadísticos actuales. El nuevo siglo nos estimula a aumentar los logros terapéuticos.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: masba@lix.intercom.es

FE DE ERRATA

En el número anterior, RET 20 se decía: cuando hablábamos de aprobar las "shooting galleries" en la Comunidad de Madrid "Esas intervenciones se realizaron hace ya 20 años y mostraron su eficacia". Debería decir: "Esas intervenciones se realizaron hace ya 20 años y no mostraron su eficacia".