

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Deterioro cognitivo en los trastornos depresivos.
Evaluación neuropsicológica; de la memoria y
trastornos conductuales.

Trastornos de estrés postraumático y trastornos
por drogadicción.
Comprobación de la trayectoria de las causas

Base biológica de la sexualidad femenina

Índice de comportamiento objetivo.
Una medida para valorar la respuesta al
tratamiento de pacientes con trastornos de
personalidad graves

Deterioro cognitivo en los trastornos depresivos. Evaluación neuropsicológica; de la memoria y trastornos conductuales.

Pag. 3

Trastornos de estrés postraumático y trastornos por drogadicción. Comprobación de la trayectoria de las causas.

Pag. 20

Base biológica de la sexualidad femenina.

Pag. 27

Índice de comportamiento objetivo. Una medida para valorar la respuesta al tratamiento de pacientes con trastornos de personalidad graves.

Pag. 37



FOSCAT

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Carmen Conde

Susana García

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

IMPRIME:

Grafiques Artex

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT/ BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS



EDITORIAL

Nuevo número de RET con una temática múltiple en la que se combina la salud mental, y las adicciones, pero no solo desde o para las adicciones. Nuestra meta es dar información especializada, actualizada y útil para el terapeuta, sabiendo que muchas de nuestras patologías que describimos están asociadas al adicto pero al no ser exclusivas del toxicómano, el terapeuta no sólo de adicciones puede beneficiarse en su práctica clínica. Con ello reafirmamos lo que ya sabemos: que la toxomania no es un compartimento estanco dentro de la salud mental, sino que forma parte, cada vez mas de síndromes más amplios y múltiples, que conlleva especialización en las intervenciones, sin olvidar la visión amplia y global del fenómeno de la adicción. Solo así se pueden incrementar los resultados, que es lo que todos deseamos.

En la misma línea de evaluación objetivable nos introduce en el artículo sobre "deterioro cognitivo en los trastornos depresivos y la evaluación neuropsicológica de la memoria y trastornos conductuales". Una vez mas puede ser utilizada para abordar la evaluación del tratamiento farmacológico, por subtipos concretos de trastornos afectivos, ciertas clases de medicaciones psicoactivas se han mostrado más eficaces que otras. Dicha evaluación juega, por ejemplo, un papel clave en la diferenciación entre trastornos orgánicos y funcionales.

En el artículo sobre "estrés postraumático y drogadicción" se examina, a partir de unos antecedentes claros de comorbilidad entre TEPT y drogas, su relación causa efecto, los resultados muestran un aumento del riesgo de abuso o dependencia de drogas (promedio del 4,5%) con respecto sobre todo a fármacos prescritos. Estos resultados sugieren la teoría de la automedicación de la sintomatología, sin descartar la posible vulnerabilidad común entre estrés postraumático y drogadicción.

Se ha hallado correlación entre personalidad antisocial y trastorno de conducta y depresión tras exposición al estrés, en los que se produce un abuso de drogas subsiguiente. Por el contrario, no se ha hallado que el consumo de droga aumente el riesgo de TEPT. Este estudio, aunque no se menciona explícitamente la terapéutica de intervención, nos compromete a tener en nuestro menú de intervención, herramientas que eficazmente "sustituyan" a las drogas, a través de una intervención como EMDR, así como toda la batería cognitivo conductual específica y la farmacología posible.

En el artículo sobre "la base biológica de la sexualidad femenina", nos informa sobre las investigaciones mas recientes acerca de la dimensión biológica específicamente, aproximación por otro lado menos común y por ello mas desconocida.

El sexólogo es casi el único interlocutor cuando existen disfunciones, como si no existiesen otras áreas que no fuesen la motivo afectiva-relacional, o la cognitiva, "olvidando" desde las hormonas sexuales femeninas-estrogenos y progesterona, receptores, neuropéptidos etc.

Es por ello que creemos que artículos como este, realmente llenan un hueco en la literatura del terapeuta y hacen que RET Revista de Toxicomanías, cumpla con el objetivo que nos marcamos desde su comienzo en el año 1994, hace ya 6 años.

La libido, así como todos los órganos sensoriales, y por supuesto el cerebro y los trastornos mentales y enfermedades mentales, así como los problemas del entorno pélvico, etc, por no mencionar mas que unos cuantos, tienen una fuerte raíz biológica y soslayarla es perder la oportunidad de comprender los trastornos en toda su amplitud, y la intervención terapéutica se quedaría muy limitada.

Creo que por su novedad, será de utilidad en vuestra practica clínica de manera inmediata, incorporando como se recomienda, ciertas preguntas en la entrevista clínica por su utilidad en el diagnostico diferencial.

Los trastornos de personalidad en términos generales, son frecuentes temas de interés en RET, por su incidencia en las adicciones. Y el trastorno de personalidad tipo border line, es tema de interés particularmente es un foco de atención terapéutica, por su incidencia en las toxicomanías y por la dificultad en la terapéutica, por la falta de programas o clínicas especializadas en una realidad clínica tan dolorosa para las familias por su pronostico grave.

Es por todo ello, nuestro especial compromiso en su intervención, desde nuestro medio de información científico, que generen una mejora de la terapia individual, de grupo etc, y potencie la consecución de programas apropiados, como son desde nuestro punto de vista, los de tipo Programa de Día o Residencial con un carácter biopsicosocial marcado, y una terapéutica cognitivo conductual contrastada.

El artículo nos introduce en el índice de Comportamiento Objetivo ICO- nos proporciona una información importante, y así aumentar las valoraciones clínicas, por su fiabilidad. Todo lo que implique medidas objetivables para valorar la respuesta al tratamiento de pacientes con trastornos de personalidad grave, significa avances en la reestructuración terapéutica del paciente.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: masba@lix.intercom.es