

# RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Tratamiento farmacológico de la dependencia  
alcohólica

---

La clomipramina en el tratamiento de la  
Eyaculación Precoz

---

Recetas prescritas: un colaborador de la  
obesidad modificable

---

Tratamiento farmacológico de la dependencia alcohólica

Una revisión de los hechos

Pag. 3

La clomipramina en el tratamiento de la Eyaculación Precoz

Pag. 15

Recetas prescritas: un colaborador de la obesidad modificable

Pag. 24



**FOSCAT**

**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION:**

Carmen Conde

Susana García

**MAQUETACION:**

Ramón Martínez

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCION:**

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

**IMPRIME:**

Grafiques Artex

**TIRADA:**

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



**CAT/ BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

**RET**  
REVISTA DE TOXICOMANÍAS



## EDITORIAL

En este número de la revista del trimestre estival incluimos varios artículos que tienen en común la visualización de la utilización de las drogas en el marco amplio del ocio, (y quizás más, si cabe, en verano) para conseguir un efecto placentero inmediato y asimismo "corregir" diferentes aspectos complementarios que afectan a la persona consumidora: En un caso droga y sexualidad, y en otro, en el campo de los trastornos alimentarios, o el alcohol como forma de socialización. En todos esos casos, la intervención en estos ámbitos y la resolución de los problemas de base será imprescindible para poder mantener la abstinencia continuada. En caso contrario, sino se resuelven dichos problemas el paciente volverá a acudir a la droga para calmar el problema de fondo- que no resolver.

La utilización de las drogas para buscar efectos secundarios egosintónicos es una práctica habitual en el área sexual. Por un lado, la búsqueda de una mayor gratificación. Así mismo, el uso de heroína para promover una mayor eficacia ante la eyaculación precoz es una de las prácticas que se detectan en pacientes adictos a sustancias químicas. La "desintoxicación" pasará por la intervención en el área de la droga y en la la reestructuración cognitiva, emocional y conductual complementaria. De tal manera que también se puedan abordar los motores de consumo correspondientes. El alcohol es un agente químico utilizado también par la socialización y en el artículo se abren actuaciones complementarias para el tratamiento también en el área farmacología complementando la psicológica, así como en las habilidades de la socialización, o el afrontamiento de la vergüenza etc.

En el artículo Tratamiento farmacológico de la dependencia alcohólica una revisión de los hechos Es un trastorno común que supone una pesada carga para los pacientes, sus familias y la sociedad. Los estudios epidemiológicos indican que el alcoholismo afectará a aproximadamente un 10% de los americanos en algún momento de sus vidas, siendo mayor el número de hombres que de mujeres afectados (2-5). Estamos ante un porcentaje de incidencia muy alto en comparación con muchas otras enfermedades, lo que demuestra la importancia de la dependencia alcohólica en la sanidad pública. Junto a los aproximadamente 100 000 habitantes de EEUU que mueren cada año por causas relacionadas con el alcohol, incluyendo accidentes de tráfico y cirrosis hepática, el alcoholismo le cuesta a la nación un porcentaje aproximado de 166 billones de dólares anualmente en costes sociales y sanitarios directos o indirectos.

El tratar el alcoholismo supone distintas etapas. La etapa inicial se dedica al abandono y la desintoxicación grave. Las etapas posteriores intentan mantener a los pacientes en remisión y que desarrollen un estilo de vida compatible con una abstinencia a largo plazo (p.ej., no consumir ningún tipo de bebida alcohólica). Este último aspecto de cómo conducir al paciente se solía llevar a cabo habitualmente mediante procedimientos psico-sociales (como Alcohólicos Anónimos y otras asociaciones de asesoramiento distintas) y técnicas farmacológicas (principalmente disulfiram), y con la combinación de ambas. Aunque hay muchos individuos que alcanzan la moderación en el alcohol a largo plazo con el tratamiento, otros siguen cayendo y deteriorándose, pese a múltiples cursos de tratamiento. El tratamiento farmacológico está emergiendo como otro de los

medios para favorecer la abstinencia y prevenir la recaída, utilizándose como complemento de los procedimientos psicosociales que se habían empleado durante muchos años. Los descubrimientos que aportamos aquí forman parte de una revisión sistemática rigurosa de la literatura científica

En el artículo recetas prescritas: un colaborador de la obesidad modificable se habla de cómo para algunos individuos las medicinas que se recetan, que pueden incrementar el apetito, pueden suponer algo importante. En estos casos la causa del aumento de peso puede pasar desapercibido o traer consigo la interrupción de la medicación con el conocimiento y aprobación del facultativo o sin ella. Es por ello que se introduce una descripción exhaustiva que tiene importancia. Recordemos como se utiliza en algunos casos la heroína como factor de pérdida de peso, o la cocaína como efecto estimulante y que disminuye el apetito, también en adolescentes. Así mismo, la bulimia causada por el uso del cannabis puede ser utilizada como efecto motivador, al generar discrepancia en adolescentes preocupadas por el peso, como factor de ayuda a eliminar el consumo etc.

Aquí podemos utilizar información práctica complementaria. Así por ejemplo, en cuanto a la medicación psicoactiva, se expone la lista de algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de trastornos afectivos o en las psicosis. Los antidepresivos tricíclicos y en un menor grado los inhibidores de monoamina oxidasa se han venido asociando por lo general con el aumento de peso, mientras que los inhibidores de la recaptación de serotonina selectiva (SSRIs), por lo general no se han asociado, y a menudo se relacionan con una disminución del apetito y una disminución de peso moderada. Parece ser que se puede estipular que los antidepresivos tricíclicos causan una estimulación del apetito y un aumento de peso que van en proporción a la intensidad de la sedación.

Otros medicamentos como la cuproheptadina se ha utilizado para estimular el apetito en pacientes con anorexia nerviosa, tuberculosis y cáncer. El carbonato de litio se asocia con frecuencia a un aumento del apetito, la sed y un aumento de peso. En algunos casos puede estar indicado teniendo en cuenta dichos efectos secundarios y buscar medicaciones alternativas para prevenir resistencias asociadas al peso en adolescentes etc. La medicación antipsicótica se asocia a un aumento de peso, aunque existe una extensa variabilidad en el aumento de peso entre una droga y otra. El artículo La clomipramina en el tratamiento de la Eyaculación Precoz, se analiza los resultados de un estudio para el tratamiento farmacológico de la eyaculación precoz. El tratamiento de la eyaculación precoz no es la heroína. Existen fármacos que promoverán la ayuda necesaria. Tampoco en este caso hay que acudir a las drogas vendiendo sus efectos médicos-efectos secundarios para promover legalizaciones encubiertas. Existen fármacos adecuados y con respuesta suficiente.

Espero que disfrutéis de vuestras -seguro que merecidas- vacaciones.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: masba@ lix.intercom.es