

# RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Revisión de los indicadores biológicos de uso ilegal de drogas, consideraciones prácticas y utilidad clínica.

---

El abuso de flunitrazepam (Rohypnol) en combinación con alcohol provoca violencia premeditada grave en varones jóvenes delincuentes.

---

Revisión de los indicadores biológicos de uso ilegal de drogas, consideraciones prácticas y utilidad clínica.

Pag. 5

El abuso de flunitrazepam (Rohypnol) en combinación con alcohol provoca violencia premeditada grave en varones jóvenes delincuentes.

Pag. 28



**FOSCAT**

**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION:**

Carmen Conde

Susana García

**MAQUETACION:**

Ramón Martínez

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCION:**

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

<http://intercom.es/masba/ret.htm>

**IMPRIME:**

Grafiques Artex

**TIRADA:**

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



**CAT/ BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

**RET**  
REVISTA DE TOXICOMANÍAS



## EDITORIAL

En el artículo sobre abuso de flunitrazepam en jóvenes delincuentes coinciden dos de los problemas desgraciadamente más extendidos en la actualidad en un sector de la gente joven: El abuso de sustancias y en concreto de prescripciones médicas, o para ser más exactos, de medicamentos no prescritos que está aumentando epidemiológicamente, y por otro lado el problema de la violencia y la agresividad.

En cuanto a la incidencia del abuso de prescripciones queremos subrayar que así como las drogas prescritas pueden transformar las vidas: pueden producir una mejora dramática en la salud y calidad de vida; pueden producir también adicción, alterando la actividad cerebral y llevar al uso convulsivo y a la adicción.

En USA, el NIDA o National Institute on Drug Abuse, ha iniciado una campaña informativa sobre el problema grave donde las últimas estadísticas hablan de que existen 9 millones de americanos mayores de 12 años que usan prescripción de analgésicos, ansiolíticos o estimulantes por razones no médicas. La mayor incidencia es entre los 12-17 años, y entre 18-25. En España ya conocíamos esos problemas en mayores de 65 años, pero es momento de plantearse este problema existente o emboscado, pero, que como casi siempre, mantiene un paralelismo con Estados Unidos y sus estadísticas, aunque no son las nuestras, son un referente a tener en cuenta.

Nos sumamos a esta campaña con nuestro artículo sobre el Rohipnol, para informar al público en general, así como al médico de atención primaria, ya que en general, desde el ámbito especializado de la toxicomanía, es sobradamente conocida la utilización del Rohipnol como fármaco de abuso en pacientes multiconsumidores de drogas.

Se debe multiplicar la investigación en los diferentes fármacos de abuso y su incidencia en la toxicomanía en áreas como: posible facilitación de la recaída en la droga en antiguos consumidores de droga; tipos de programa útiles en la prevención de abuso de fármacos; información a pacientes de riesgo, como en tratados por dolor crónico y enfermedades psiquiátricas; como ayudar a mantenerse abstinentes a pacientes; etc. En definitiva aspectos a veces larvados o poco aparentes en la toxicomanía "legal".

En cuanto a la agresividad, la impulsividad, el porqué algunos adolescentes utilizan la violencia y las prescripciones, es otro interés de este artículo, que nos informa del siempre actual problema de la violencia individual, en grupo y social.

Queremos una vez más recordar a todos los estamentos que desde el sociólogo, el educador o político estudiosos del fenómeno de la violencia, no se para en un aspecto determinante en un caso elevado de ellos, como es su asociación y su relación de causa efecto entre droga y violencia. Los mismos que quieren combatir la violencia, abogan por una liberalización del consumo de drogas incluso de la legalización de ellas mismas, así como su "uso responsable" y reducción de daños, olvidando muchas veces que el problema de las drogas no es su legalidad sino su efecto: las drogas son ilegales porque son nocivas y producen entre otros efectos un incremento de la violencia y la agresividad. Y no es cierto los que tergiversan

esa realidad diciendo que son nocivas "porque son ilegales". Todos los estudios científicos rechazan esta falacia, y quienes quieren combatir la irracionalidad de la violencia deben ser honestos con la realidad cotidiana del efecto multiplicador de la agresividad con las drogas ilegales y legales como el OH o ciertos fármacos.

En el artículo-revisión de los indicadores biológicos del uso ilícito de drogas, su utilidad y consideraciones prácticas nos sitúan en el debate sobre la analítica y su eficacia en el combate del uso de drogas. Mas allá de uso de técnicas cada vez menos intrusivas como son las muestras de pelo, o los medidores a través del aliento, respiración etc; la orina sigue siendo la metodología más eficaz. Como siempre explicamos al paciente, "el hacer pipi no cura", solo permite ser honesto al paciente y poder trabajar con datos objetivos y reales. Evidentemente se necesita un trabajo complementario psicoterapéutico para progresar en el alejamiento del consumo, de la prevención de la recaída, y poder completar los cambios cognitivos, emocionales y comportamentales necesarios para dejar la droga.

La detección nos permite ganar tiempo, y prevenir las caídas.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: masba@lix.intercom.es