

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

10 Tratamiento para heroinómanos politoxicomanos mediante contrato de contingencia y mantenimiento con buprenorfina

El Fenómeno esquizoide en consumidores de drogas

Recuperación de la ludopatía de forma natural o por asistencia a un tratamiento: comparación de ludópatas activos rehabilitados.

años Cambios de personalidad en adultos con trastorno depresivo grave o trastorno obsesivo-compulsivos tratados con paroxetina

Tratamiento para heroínómanos politoxicomanos mediante contrato de contingencia y mantenimiento con buprenorfina

Pag. 3

El Fenómeno esquizoide en consumidores de drogas

Pag. 15

Recuperación de la ludopatía de forma natural o por asistencia a un tratamiento: comparación de ludópatas activos rehabilitados.

Pag. 23

Cambios de personalidad en adultos con trastorno depresivo grave o trastorno obsesivo-compulsivos tratados con paroxetina

Pag. 37



F O S C A D

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Silvia Serratos, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET
REVISTA DE TOXICOMANÍAS



EDITORIAL

RET revista de Toxicomanías cumple 10 años.

Con este número tenemos el orgullo de celebrar nuestra primera década al servicio de los profesionales de las toxicomanías. Desde el primer número, allá en el último trimestre de 1993, hemos venido acudiendo a nuestro **compromiso trimestral** ininterrumpidamente. En ese momento iniciábamos un proyecto con voluntad de continuidad y con un objetivo claro: hacerla llegar a quienes se dedican a este quehacer, a trabajar y luchar al lado de las personas en recuperación como instrumento de información y también, porque no decirlo, con voluntad de trasladar **un modelo biopsicosocial en el que se combina la farmacología, la psicología cognitiva, la metodología científica en definitiva y la relación entre las distintas intervenciones terapéuticas, léase, la consulta médica o la psicoterapia o los programas de día o comunidades terapéuticas residenciales**. Esta voluntad a hecho que no nos circunscribamos exclusivamente a los temas estrictamente relacionados con las drogas sino, que es una constante desde el principio, mostrar de manera amplia lo que son los distintos aspectos de la psiquiatría, desde los trastornos de personalidad, o las patologías mas específicas como la depresión, ansiedad, trastorno bipolar o esquizofrenia. Todas ellas están relacionadas de una manera u otra con las dependencias y la patología dual, norma habitual en la asistencia clínica de nuestros pacientes. Podemos decir que hemos abarcado la gran mayoría de temas, y hemos llegado a todos los sectores del mapa de las adicciones.

Desde el primer artículo del numero 1 que fue **Como cambia la gente de Prochaska y Di Clemente**, - ya convertido en un clásico, pero en ese momento una novedad e innovación en el panorama de las drogas, - hemos intentado introducir a nuestros lectores en los últimos avances. Así también fuimos los primeros en escribir sobre la **Entrevista motivacional, de Miller y Rollnick** o sobre el **EMDR como técnica de tratamiento del estrés postraumático** o sobre muchos de los aspectos de la patología dual asociada a las drogas. La introducción natural de la farmacología en la práctica diaria en los programas de adicciones, incluyendo las comunidades terapéuticas, ha sido una constante, que hoy merece ser recordada.

Albert Ellis y la Terapia Racional Emotiva ha sido otro de nuestros clásicos periódicamente traducidos (incluyendo un número especial en su 85 aniversario), y desde nuestra modestia podemos decir que hemos contribuido a su difusión y a que hoy esté de moda- esperemos que no de forma pasajera- como una alternativa clara y eficaz en relación al psicoanálisis.

Nuestra línea referente a temas de debate social ha sido claramente apostar por **programas libres de drogas**, sin olvidar los programas de mantenimiento con metadona como instrumento asociado a una intervención multidisciplinar para poder incidir en el cambio cognitivo y conductual con la meta de la abstinencia de todo tipo de drogas.

Con respecto al debate sobre política de drogas hemos abogado siempre y seguimos haciéndolo por políticas restrictivas como mecanismo de protección a la población más vulnerable psíquica y socialmente y así prevenir el consumo. Durante este tiempo, sabemos que nos ha tocado ir contracorriente, ser

anticonvencionales cuando “lo políticamente correcto” es a menudo apoyar por la despenalización, legalización y el consumo “responsable”. Hoy en día, cuando en el último número de **The Lancet** se defiende estas políticas, incluso yendo más allá, y aconsejando incluso la ilegalización del tabaco, creemos que también hemos seguido siendo pioneros en esta línea humanista donde el paciente es el origen y la referencia terapéutica fundamental.

Toda esta línea de pensamiento científicamente comprobado no tiene nada de tributo a la moda. En el actual marco europeo, en el que se debate entre el modelo liberalizador representado por Holanda, con respecto a las políticas de drogas, o el modelo más restrictivo con una intervención terapéutica más comprometida, representado por el **modelo sueco**, es esta posición la que adoptamos como nuestra posición, ya que es y sigue siendo la que apuesta decididamente por la asistencia integral de la persona desde el respeto a la dignidad de esa persona y la apuesta por el cambio optimista y de rehabilitación posible, con la máxima asistencia pública desde un concepto de confianza en el progreso de la persona.

A todo el equipo editor de RET Revista de Toxicomanías, desde la primera época, con Silvana Mestre como motor de toda la coordinación, desde la traducción a la mecanografía y la publicidad, hasta la etapa actual con Lydia de Zuloaga como editora al frente del equipo que han hecho posible la continuidad de la revista, quiero agradecer su compromiso y contribución inestimable.

Manuel Mas-Bagà Blanc

Director

e-mail: mmas-baga@cat-barcelona.com

Director

Manuel Mas-Bagà Blanc

Consejo Editorial

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri- Bilbao
Enric Alvarez-Barcelona
Lluís Bach i Bach-Barcelona
Miquel Casas-Barcelona
Tomeu Català Barcelona
Marina Caterina- Barcelona
Joan Colom- Barcelona
Carlos Dulanto- Madrid
F. Freixa Santfeliu-Barcelona
Antoni Gual- Barcelona
Josep Guardia-Barcelona
J.Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada-Barcelona
L.Ortega Monasterio-Barcelona
J.A. Perez de los Cobos-Barcelona
Ramon Salinas-Barcelona
Joan Ramon Sambola-Barcelona
Lluís San-Barcelona
Gonzalo Robles- Madrid
Ramón Rovira-Barcelona

P.A. Solé Insa- Barcelona
J. Sole Puig- Barcelona
Marta Torrens -Barcelona
Manuel Valdès-Barcelona
Rafael Valenciano –Canarias
J Valls- Barcelona
Eduardo Vieta-Barcelona

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista-Brasil
Alejandro Barriguete -México
Dr. Barry Stimmel, EEUU
FM Bishop.- New York - EEUU
Michel Botbot –Paris - Francia
Guillermo Dorado- Argentina
Eduardo Kalina- Argentina
Alfonso de Nicola-Argentina
Alejandro Rojas Marcos-N.Y - EEUU