

# RET

revista de toxicomanías

Entrevistas motivacionales a pacientes psiquiátricos  
internos con desórdenes de consumo de sustancias

---

Tratamiento farmacológico del alcoholismo:  
Revisión del litio y consideración de la bupiriona

---

Terapia racional emotiva aplicada al tratamiento  
del juego patológico

---

Bupropion en la prevención farmacológica de la  
recaída del hábito tabáquico.  
Predictores de los resultados

Entrevistas motivacionales a pacientes psiquiátricos internos con desórdenes de consumo de sustancias.

Pag. 3

Tratamiento farmacológico del alcoholismo: revisión del litio y consideración de la bupiriona

Pag. 12

Terapia racional emotiva aplicada al tratamiento del juego patológico.

Pag. 24

Bupropion en la prevención farmacológica de la recaída del hábito tabáquico. Predictores de los resultados

Pag. 28



**FOSCAD**

**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION:**

Silvia Serratos, Marta Vilar

**MAQUETACION:**

Ramón Martínez

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCION:**

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

**IMPRIME:**

Grafiques EMSA

**TIRADA:**

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



**CAT/ BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

# RET

revista de toxicomanías



## EDITORIAL

Las adicciones suponen un alto coste sanitario, económico, social y familiar del individuo. Una intervención teniendo en cuenta el modelo biopsicosocial es la manera altamente eficaz para la resolución de los casos. En este número de RET, en el año en que se cumplen 10 años incidimos en dichos aspectos farmacológicos en dos artículos relacionados con el alcohol y el tabaco, así como la intervención cognitiva en adicción al juego patológico. farmacología y psicoterapia como constante en la intervención en las adicciones.

En el artículo sobre **La entrevista motivacional en pacientes psiquiátricos internos con desordenes de consumo de sustancias**, se plantea una intervención en un marco residencial de pacientes con diferente patología dual y la dificultad que entraña todo ello. A partir de esta experiencia se detectan las dificultades que conlleva las distintas patologías y por ello la asistencia que es eficaz y la que lo es menos y se recomienda un enfoque diferente cuando no es tan eficaz.

En el artículo sobre el **Tratamiento farmacológico del alcoholismo: revisión del litio y consideración de la bupiriona**, nos centramos en las intervenciones complementarias que nos ayudan a mejorar los índices de retención, y nos ayudan a disminuir el grado de consumo en pacientes. Es claro que debemos complementar con intervenciones desde la psicoterapia, pero es evidente que en las personas que una patología dual es evidente, la farmacología juega un papel importante, y abrir nuevas vías de intervención responde a la necesidad de ampliar el espectro en pacientes con síntomas depresivos. Los resultados así lo avalan. En algunos casos y en otros no, por lo tanto no hay que sistematizar en todos los pacientes y complementar la intervención farmacológica. Es más, en algunos casos el estudio nos muestra cómo el litio tiene efectos negativos en la reducción del consumo de alcohol en pacientes deprimidos. Estos resultados también tienen un efecto instructivo. La bupiriona por otro lado se mostró eficaz en pacientes deprimidos reduciendo el consumo de alcohol, pero los no deprimidos tuvieron la menor retención en tratamiento y las menores tasas de abstinencia.

En el artículo **original Terapia racional emotiva aplicada al tratamiento del juego patológico** se describen algunas de las ideas irracionales que tiene el adicto y su intervención desde el modelo de la Terapia Racional Emotiva de Albert Ellis, aplicando las básicas de las exigencias o terribilizaciones, baja tolerancia a la frustración, autoaceptación etc., en una adicción conductual.

El tabaquismo sigue siendo la adicción mas extendida entre la población, ya que como droga legal, permite unos niveles de accesibilidad que no tienen otras drogas. En el artículo **Bupropion en la prevención farmacológica de la recaída del hábito tabáquico**, en este caso, una vez más se demuestra que no son las políticas despenalizadoras, sino las políticas restrictivas que se están realizando, las que están ayudando a retroceder una adicción, en este caso hablamos de la nicotina, pero que es aplicable a otras drogas, con unos costes económicos muy altos y unos efectos en la salud del fumador/a devastadores. En este caso la farmacoterapia complementaria con bupropion ha sido una ayuda significativa en pacientes que la ganancia de peso era un factor adverso en la consecución de dejar de fumar, y era un factor de recaída. La administración de bupropion

consigue atenuar este efecto también a medio y largo plazo, favoreciendo la retención y evitando la prevención. Es por ello, una vez más, que abogamos por unas políticas encaminadas a la restricción de las drogas ilegales y por supuesto también de las legales, para favorecer la prevención y resolución de la epidemia de consumo.

Dr.Manuel Mas-Bagà Blanc.

Director,

e-mail: mmas-baga@cat-barcelona.com

## **Director**

Manuel Mas-Bagà Blanc

## **Consejo Editorial**

### **Comité Editorial Nacional**

Xavier Aizpiri- Bilbao  
Enric Alvarez-Barcelona  
Lluís Bach i Bach-Barcelona  
Miquel Casas-Barcelona  
Tomeu Català Barcelona  
Marina Caterina- Barcelona  
Joan Colom- Barcelona  
Carlos Dulanto- Madrid  
F. Freixa Santfeliu-Barcelona  
Antoni Gual- Barcelona  
Josep Guardia-Barcelona  
J.Masià Mas-Bagà - Barcelona  
Pilar Mayada-Barcelona  
L.Ortega Monasterio-Barcelona  
J.A. Perez de los Cobos-Barcelona  
Ramon Salinas-Barcelona  
Joan Ramon Sambola-Barcelona  
Lluís San-Barcelona  
Gonzalo Robles- Madrid  
Ramón Rovira-Barcelona

P.A. Solé Insa- Barcelona  
J. Sole Puig- Barcelona  
Marta Torrens -Barcelona  
Manuel Valdès-Barcelona  
Rafael Valenciano –Canarias  
J Valls- Barcelona  
Eduardo Vieta-Barcelona

### **Comité Editorial Internacional**

Francisco Baptista-Brasil  
Alejandro Barriguete -México  
Dr. Barry Stimmel, EEUU  
FM Bishop.- New York - EEUU  
Michel Botbot –Paris - Francia  
Guillermo Dorado- Argentina  
Eduardo Kalina- Argentina  
Alfonso de Nicola-Argentina  
Alejandro Rojas Marcos-N.Y - EEUU