

RET

revista de toxicomanías

Farmacoterapia, farmacogenómicas y el futuro del tratamiento de la dependencia del alcohol

Relación potencial entre los niveles de estrés percibidos y los subtipos de trastornos depresivos mayores (TDM)

El tratamiento de las personalidades límite con terapia racional emotiva conductual

Estrategias cognitivo-conductuales para el manejo del carving

Farmacoterapia,
Farmacogenómicas y el
Futuro del Tratamiento de la
Dependencia del Alcohol

Pag. 3

La relación potencial entre los
niveles de estrés percibidos y
los subtipos de trastornos
depresivos mayores (TDM)

Pag. 9

El tratamiento de las persona-
lidades límite con terapia
racional emotiva conductual

Pag. 15

Estrategias cognitivo-conduc-
tuales para el manejo del cra-
ving

Pag. 25



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Sylvia Serratosa, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET
revista de toxicomanías



EDITORIAL

En este número 42 de la revista queremos rendir homenaje a los profesionales españoles que investigan y publican en revistas extranjeras de una manera sistemática muy interesantes, y que, por su dificultad de distribución y divulgación, no llegan hasta el medio profesional estatal, con lo que se produce un gran desconocimiento entre médicos, psicólogos, educadores etc que no reciben el fruto de la experiencia publicada y no se benefician de los conocimientos adquiridos.

Para reparar esa injusticia, RET Revista de Toxicomanías, que desde hace 10 años pretende acercar los conocimientos al medio clínico, facilitando la información al profesional y paraprofesional para mejorar su práctica diaria queremos iniciar e implantar sistemáticamente, una sección periódica con la difusión de artículos de investigadores españoles publicados en el extranjero.

En el artículo **Drogadicción**, publicado en el **The New England Journal of Medicine** Jordi Cami y cols. nos ilustra con una revisión de los diferentes factores que la conforman, genéticos etc. Los efectos de las drogas y sus mecanismos, su neurobiología etc., de una manera accesible y científica, facilitando la comprensión de los avances en este campo desde las vías neuronales de la adicción.

En el artículo **Encuesta de satisfacción entre usuarios dependientes de opiáceos en programas de mantenimiento con metadona en centros de España**, publicado en la revista Drug and Alcohol Dependence por su interés, nos muestra datos de los usuarios de los PM en diferentes ámbitos, centros convencionales, unidades de autobús, prisiones etc. Los resultados muestran un alto grado de satisfacción si exceptuamos prisiones. Sorprende que la falta de servicios de psicoterapia de grupo o de familia no sea visto con insatisfacción por el usuario, que no lo considera necesario, aunque nuestra percepción profesional es que exista una alta necesidad de ello.

En el artículo sobre **Topiramato y Alcohol**, publicado en el **Pharmacopsychiatry**, muy interesante, el Dr Angel Rubio y colaboradores, nos muestran resultados de una investigación realizados en la Comunidad de Madrid, y en el que se centra sobre el tratamiento farmacológico en la intervención multidisciplinar del paciente alcohólico.

En el artículo sobre **Índice de retención y uso ilegal de opiáceos durante intervenciones de mantenimiento con metadona: un meta-análisis**, publicado en la revista Drug and Alcohol Dependence, la Dra Marta Torrens y colaboradores se centran en los resultados de programas comparados con buprenorfina y LAAM, mediante indicadores de eficacia terapéutica como los índices de retención y el uso de opiáceos ilegales, que muestran que la metadona sigue siendo el fármaco de elección en programas de mantenimiento con agonistas opiáceos.

En el artículo sobre las **Estrategias cognitivo conductuales para el manejo del craving** se revisan los aspectos generales del craving, su importancia para la adherencia al tratamiento en adicciones y se describen algunas de las diferentes estrategias cognitivo conductuales como la detención de pensamiento, técnicas de distracción, control y programación de actividades, técnicas de imaginación similares a la imaginación racional emotiva, o al EMDR, desensibilización sistemática, auto instrucciones etc.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: mmas-baga@cat-barcelona.com

Con la colaboración de:



CMBB & Asociados

CMBB & ASOCIADOS, Corredores de Seguros, S.L.

Londres, 27, Est. A 2^a
08029 BARCELONA

Teléfono 93 410 73 26
Fax 93 419 32 96