

Adicción a cannabinoides:
modelos de comportamientos y
correlaciones neurales.

Pag. 3

Consecuencias psicológicas y
sociales del cannabis y otras
drogas ilícitas consumidas por
los jóvenes: informe sistemático
de estudios longitudinales de la
población general.

Pag. 11

La Marihuana.

Pag. 23

El tabaquismo en pacientes con
otras drogodependencias.

Pag. 29



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Sylvia Serratosa, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

revista de toxicomanías



EDITORIAL

En este número monográfico de RET Revista de Toxicomanías nos hemos querido centrar en el cannabis como droga adictiva por la gravedad de la situación actual de consumo en nuestro país. La situación es mas que alarmante, y así lo definió la Ministra de Sanidad en su comparecencia en el Congreso hace unos meses.

Desde hace ya una década, vienen escuchándose voces y discursos interesados centrados en dos ideas falsas: que el cannabis es una droga blanda y no crea adicción, y que así como el tabaco tiene graves consecuencias para la salud, eso no ocurre en el caso del cannabis, no sólo eso sino que en ocasiones lo que le llega a la población es que es estrictamente terapéutica etc.

El efecto causado por este tipo de discurso y las consecuencias que han tenido en el marco social y legislativo, a la vista están: ha provocado un proceso de despenalización progresiva que ha reafirmado el discurso de inocuidad de su consumo, y todo ello ha desembocado en unas cifras de consumo alarmantes: España se sitúa a la cabeza de Europa en el consumo de cannabis, cocaína y éxtasis. El consumo entre los jóvenes se ha duplicado en los últimos diez años, ya que ha pasado del 18,3% al 36,1% en el 2004. Esto supone que más de 760.000 menores de 18 años reconocen su consumo.

La preocupación sobre la visión simplista de una droga como el cannabis nos hace publicar artículos que pongan el debate del consumo en el marco que le corresponde, es decir, el marco científico, y que nos ayude a centrar, a partir de una información veraz y actualizada y desde los expertos y profesionales, enviar un mensaje claro y rotundo sobre la gravedad del consumo y la adicción de la sociedad y muy especialmente a la población adolescente, que es la que está en una mayor situación de riesgo y donde la epidemia actual está mas desarrollada.

En él artículo sobre **Adicción a los cannabinoides: modelos de comportamiento y correlaciones neuronales**, los profesores Rafael Maldonado y Fernando Rodríguez de Fonseca, de la Universidad Pompeu Fabra nos ilustran sobre comportamiento y correlaciones e interacción con la transmisión opioide y dopamina en los circuitos de recompensa.

En el artículo **Consecuencias psicológicas y sociales del cannabis** se ha hecho una revisión de estudios longitudinales de la población general señalando las asociaciones entre consumo ilícito de drogas por parte de los jóvenes y daño psicosocial. En el se demuestra claramente que el consumo de cannabis puede asociarse de forma consistente a logros académicos pobres, y asimismo al consumo de otras drogas. También, aunque no de forma consistente existen estudios que relacionan conductas antisociales y problemáticas, o con problemas psicosociales.

En el artículo **Marihuana** artículo divulgativo que puede servir para facilitar al usuario copias para su información. Dentro de los intentos de distintas asociaciones por dar información contrastada, como el NIDA, o Asociación de Padres contra la droga etc. publicamos periódicamente documentos de fácil lectura para usuarios de la salud y las familias aclarando mitos que se han ido formando a través de la opinión pública y publicada, errores que desde la desinformación generan actitudes proclives al consumo.

En el interesante artículo sobre **Tabaquismo en pacientes con otras drogodependencias**, se revisa la situación en España de su tratamiento en el ámbito de las drogodependencias, y la relación entre nicotina y alcohol, o cannabis, cocaína, y opiáceos.

Uno de los hallazgos es que hay que modificar las opiniones convencionales de que las personas con enfermedad mental o trastornos adictivos son incapaces de dejar de fumar.

La ministra Salgado anunció una revisión de las políticas sobre drogas con rigor. Desde nuestro punto de vista, existe un déficit de información contra el consumo de cannabis, y en cambio una avalancha de panfletos a favor del consumo. Se debe incrementar la información hacia los profesionales de la salud, dentro y fuera del ámbito de las drogodependencias, desde el médico de asistencia primaria y al psiquiatra no especializado o al psicólogo general. También hacia los “policy makers” y a la sociedad en general.

Y una revisión de las políticas sobre drogas con rigor, en el ámbito de RET Revista de Toxicomanías incluye explicar al profesional sobre todo al no especializado, la realidad del cannabis, sin que ello sea ni alarmismo ni dramatismo, pero es un hecho el grave perjuicio que la droga cannabis tiene en el consumidor, y que tiene un alto grado de adicción entre los más jóvenes, aunque se insista más en el perfil recreacional y por ello inocuo???

De los diferentes estudios se deduce en cualquier caso que la actitud de los profesionales que trabajan en drogodependencias es muy importante. Es el primero que debe clarificar esta situación, y atreverse a confrontar un discurso “políticamente correcto” arraigado socialmente pero equivocado pro cannabis. Y sin embargo, a menudo nos encontramos con mensajes que el paciente ha recibido por parte de algunos profesionales de la salud, médicos psicólogos etc. la idea de que el porro no es importante... lo importante es todo lo demás? ...- (Como si existiesen compartimentos estancos que hiciese innecesario el tratamiento de su consumo) O también: si solo se queda ahí, o solo el fin de semana, como todo el mundo lo hace... ¿? Justificando y minimizando su consumo, en definitiva cayendo en la trampa de descartar de entrada la importancia del abuso y la dependencia.

Desde el marco de la información a la sociedad, y de cara a los jóvenes FOSCAD- Fomento de la Salud Mental contra las Adicciones en colaboración con CAT-Barcelona promueve el I Concurso de Posters contra la droga y su correspondiente difusión como campaña publicitaria, dirigido a la participación de jóvenes del sector publicitario y profesionales, entre 18 y 30 años. Un jurado en Enero de 2006 dará a conocer los ganadores. Las bases del concurso se pondrán en la Web www.cat-barcelona.com próximamente.

Buen verano a todos.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: m-mas-baga@cat-barcelona.com