

RET

revista de toxicomanías

Los efectos antipsicóticos y antidepresivos de los antipsicóticos de segunda generación ¿Dos mecanismos farmacológicos diferentes?

La comunicación médico-paciente en los oncólogos del sur de Europa: la influencia de la orientación psicosocial y el agotamiento

La finalización del tratamiento de internamiento a largo plazo para drogadictos: Estudio prospectivo de 13 unidades

Técnicas para la identificación de genes implicados en los trastornos psiquiátricos

Pag. 3 Los efectos antipsicóticos y antidepresivos de los antipsicóticos de segunda generación. ¿Dos mecanismos farmacológicos diferentes?

Pag. 15 La comunicación médico-paciente en los oncólogos del sur de Europa: La influencia de la orientación psicosocial y el agotamiento

Pag. 25 La finalización del tratamiento de internamiento a largo plazo para drogadictos: Estudio prospectivo de 13 unidades

Pag. 31 Técnicas para la identificación de genes implicados en los trastornos psiquiátricos



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Sylvia Serratosa, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglès, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET

revista de toxicomanías



EDITORIAL

Número variado en la temática, como es costumbre después del verano, para no aburrirse. Incidimos desde la farmacología hasta la genética, pasando por un artículo sobre índice de retención, en programas residenciales de larga duración, para disfrute e interés del modelo terapéutico libre de drogas del tipo comunidad terapéutica clínica, modelo de gran interés personal, pero que no siempre tiene la literatura que se merece.

En el artículo sobre los **efectos antipsicóticos y antidepresivos de los antipsicóticos de segunda generación ¿dos mecanismos farmacológicos diferentes?** Nos ayuda a desmenuzar el mecanismo de acción de los antipsicóticos de nueva generación y su efecto clínico y eficacia. Se recuerdan las acciones en el sistema dopaminérgico por un lado, y la inhibición de la reabsorción de la noradrenalina y serotonina con el consiguiente efecto antidepresivo. Esta explicación nos adentra en el bloqueo postsináptico del receptor D2 dopaminérgico como base terapéutica en los síntomas positivos. Y la activación de los auto receptores 5-HT₂ conlleva activación de neuronas serotoninérgicas.

Otro de los artículos que creemos de interés es el de **La comunicación entre el médico-paciente en oncología: y la influencia de la orientación psicosocial y el agotamiento.** El resultado de un estudio multicéntrico a nivel europeo, incluido el desarrollado en Barcelona por Francisco Gil en el Hospital de Bellvitge, sugiere que existe una necesidad de formar a los oncólogos en la comunicación médico-paciente para promover el enfoque psicosocial de manera más definida en la atención sanitaria del cáncer en los países mediterráneos. Destacar que uno de los indicadores de calidad de vida del paciente con cáncer, como no podía ser de otra manera, es su sufrimiento psicológico. La intervención técnicamente avanzada por parte del médico es clave y se está dando formación complementaria. Cuando el médico se siente inseguro en áreas como tratar con el rechazo, manejar la incertidumbre, evaluar la ansiedad y la depresión, y promover la franqueza de la familia del paciente, se asocia a síntomas de agotamiento, realización pobre en el trabajo, y mayores expectativas de resultados negativos. Cuando el médico tiene habilidades de comunicación, es decir, usando preguntas abiertas, la escucha activa, las clarificaciones, la selección de áreas problemáticas, animar a los pacientes a expresar sus preocupaciones y emociones, la empatía etc. Facilita la detección rápida de los problemas emocionales y una derivación temprana. Además, la iniciación a la Terapia Racional Emotiva como mecanismo eficaz de aproximación a las emociones, y su aprendizaje a través del ABC es una fórmula sencilla de entender como el paciente, a través de sus mensajes irracionales, sus pensamientos negativos desencadena un cúmulo de emociones como la ansiedad, rabia, dolor miedo etc., que manejados, redundará en una mejora del paciente y un mejor cumplimiento del tratamiento.

En el artículo **La finalización del tratamiento de internamiento a largo plazo para drogadictos: estudio prospectivo de 13 unidades** se toca un tema fundamental, los índices de retención en tratamientos de larga duración, indicador de resultado favorable en la recuperación del paciente. Además ese resultado es un indicador de un buen programa clínico y

desarrollo de un abordaje terapéutico profesional. Una muestra amplia como la del estudio en diferentes programas nos da datos significativos, y nos puede ayudar a compararlo, con los centros residenciales del tipo Comunidad Terapéutica de nuestro entorno. Aunque es muy amplio el abanico de posibilidades, factores como el terapeuta, paciente y factores del programa son relevantes de cara al abandono. La oferta alternativa de otras opciones terapéuticas, tras múltiples internamientos es algo que señala el artículo, y que nuestra experiencia personal nos permite corroborarlo a partir de un momento, el tratamiento residencial tiene mas desventajas que ventajas y se deben buscar alternativas creativas, léase un Programa de Día estructurado, o una Comunidad Terapéutica Urbana. Una vez más , una amplia gama de Programas dentro de la misma organización, permitirá el trasvase entre ellos, con la ventaja de que el paciente ya se le conoce a fondo su historia clínica dentro de la organización y la información no se pierde, al mismo tiempo que se puede ayudar en alternativas que eviten el burn out debido a la continuidad o recaída. Es evidente que una mayor aplicación técnica en patologías duales, desde un modelo mas avanzado cognitivo tendrá mas eficacia.

En el artículo **Técnica de identificación de genes implicados en los trastornos psiquiátricos** nos introduce en la psiquiatría del siglo XXI y avanzar en las estrategias futuras. Todos esos avances van a tener cada vez mas, mayor relevancia clínica, y el mejor entendimiento de las bases moleculares y químicas de algunas patologías nos ayudarán a la terapéutica. La enfermedad mental es poliédrica y en su complejidad necesita ser desmontada en muchos ámbitos. La suma de las intervenciones mejorará de forma plausible el resultado, y permitirá al paciente estar preparado cognitivamente para entender la metodología que le proporcione las herramientas claves de su problemática. Nuevos retos profesionales en una especialidad, la psiquiatría, en pleno desarrollo y avance prospero, y con un futuro alentador.

La fecha del 10 de Octubre , Dia Mundial de la Salud Mental, nos recuerda anualmente que queda mucho por hacer, y que la psiquiatría debe llegar a tener la condición, desarrollo, y relevancia asistencial que le corresponde por su epidemiología en el mundo actual.

Dr.Manuel Mas-Bagá Blanc.

Director,

e-mail: mmas-baga@cat-barcelona.com