

RET

revista de toxicomanías

Lo que hay que saber acerca de la marihuana

Relación de la ira y los ataques de ira con la depresión

Supervisión en psicoterapia: Cuestiones profesionales y éticas

Cuestiones profesionales y legales en la supervisión de la psicoterapia

Documentación de la supervisión en la psicoterapia

La supervisión en la práctica de la psicología: Hacia el desarrollo de un instrumento de supervisión

Pag. 3 Lo que hay que saber acerca de la Marihuana.
Hechos importantes acerca de la droga ilegal más incomprensida de nuestra nación.

Pag. 11 Relación de la ira y los ataques de ira con la depresión

Pag. 19 Supervisión en la psicoterapia: Cuestiones profesionales y éticas

Pag. 21 Cuestiones éticas y legales en la supervisión de la psicoterapia

Pag. 27 Documentación de la Supervisión en la psicoterapia

Pag. 31 La supervisión en la práctica de la psicología: Hacia el desarrollo de un instrumento de supervisión



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Sylvia Serratos, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET
revista de toxicomanías



EDITORIAL

En este número del último trimestre del 2005, lo hemos querido dedicar a tres aspectos diferentes, enfocados a distintos colectivos, pero que tienen conexión y puntos de interés común. Por un lado una información dedicada fundamentalmente a la población general, familias y jóvenes sobre el cannabis. Por otro lado, las relaciones emocionales como la ira, la supervisión en psicología. Y por último un simposio sobre supervisión en psicoterapia: cuestiones profesionales y éticas. Complementariamente la documentación de la supervisión en psicoterapia, con el material práctico para supervisión asociada.

En el artículo sobre **“Lo que hay que saber acerca de la marihuana”**, extraído de una vez, informamos desde diferentes planos, en este caso familiar, sobre los aspectos y problemas derivados del consumo del cannabis y sus derivados. En esta ocasión esta revisión, se enmarca además en la celebración del **“1 Concurso de carteles Cannabis: una mirada crítica”**, certamen promovido por FOSCAD- Fomento de La Salud Mental contra las Adicciones, (editora también de RET Revista de Toxicomanías), que como sabéis es una organización sin ánimo de lucro nacida fruto de la experiencia terapéutica de CAT /Barcelona y dependiente de él. En enero se efectuará en Cataluña, fruto de este certamen una campaña contra las drogas en la que el target es el cannabis.

En el artículo **“Relación de la ira y los ataques de ira con la depresión”**, se hace una revisión breve de una emoción frecuente y potencialmente destructiva que tiene una importancia considerable tanto desde el punto de vista social como de salud pública como es la rabia; día a día vemos el efecto que tiene entre nosotros.

La visión de depresión e ira, más allá de las interpretaciones psicoanalistas, nos lleva a un escenario en el que una vez más, una intervención global emocional nos ayudará a trabajar emociones interconectadas, en la que la baja tolerancia, las frustraciones o los condicionantes biológicos tienen mecanismos de abordaje, desde la farmacología o la psicoterapia cognitiva. Además, en las toxicomanías, vemos diariamente como elemento de trabajo la ira, y ya no digamos los episodios de violencia asociados que puebla las páginas de los periódicos y de los medios de comunicación en general.

Por último hemos abordado la supervisión desde un punto de vista de Simposio, ya que creemos que la importancia de **la supervisión en psicoterapia** ha sido ampliamente acreditada. Las cuestiones éticas alrededor de ello es comentado en el artículo y se ofrece recomendaciones que pueden ayudar a proteger al supervisor.

Y así deseamos desde RET Revista de Toxicomanías una vez más, en este año que cumplimos nuestro X aniversario, trimestre a trimestre, un feliz año 2006 lleno de éxito tanto en lo profesional como en lo personal.

Dr. Manuel Mas-Bagà Blanc.

Director,

e-mail: mmas-baga@cat-barcelona.com

Consejo Editorial

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director,

e-mail:mmas-baga@cat-barcelona.com

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri- Bilbao
Enric Alvarez-Barcelona
Lluís Bach i Bach-Barcelona
Miquel Casas-Barcelona
Tomeu Català Barcelona
Marina Caterina- Barcelona
Joan Colom- Barcelona
Carlos Dulanto- Madrid
F. Freixa Santfeliu-Barcelona
Antoni Gual- Barcelona
Josep Guardia-Barcelona
J.Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada-Barcelona
L.Ortega Monasterio-Barcelona
J.A. Perez de los Cobos-Barcelona
Ramon Salinas-Barcelona
Joan Ramon Sambola-Barcelona
Lluís San-Barcelona
Gonzalo Robles- Madrid
Ramón Rovira-Barcelona

P.A. Solé Insa- Barcelona
J. Sole Puig- Barcelona
Marta Torrens -Barcelona
Manuel Valdès-Barcelona
Rafael Valenciano –Canarias
J Valls- Barcelona
Eduardo Vieta-Barcelona

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista-Brasil
Alejandro Barriguet -México
Dr. Barry Stimmel, EEUU
FM Bishop.- New York - EEUU
Michel Botbot –Paris - Francia
Guillermo Dorado- Argentina
Eduardo Kalina- Argentina
Alfonso de Nicola-Argentina
Alejandro Rojas Marcos-N.Y - EEUU