

El entrenamiento de habilidades como intervención conductual parece prometedor en la esquizofrenia

Thomas Patterson, Universidad de San Diego, UCSA, USA

Los resultados de estudios sugieren que los pacientes de mediana edad y los pacientes de mayor edad con trastornos psicóticos se pueden beneficiar de la participación en intervenciones que se enfoquen específicamente a la mejora de las habilidades funcionales.

Thomas Patterson, de la Universidad de California en San Diego (UCSD), USA, y sus colegas evaluaron el efecto del grupo de intervención conductual “Adaptaciones funcionales y entreno de habilidades” (“*Functional Adaptations and Skills Training*” – FAST).

La intervención se centra en seis áreas de funcionamiento: manejo de la medicación, habilidades sociales, habilidades en la comunicación, organización y planificación, transporte y dirección financiera. Los participantes se reunieron una vez a la semana durante aproximadamente 120 minutos a lo largo de un total de 24 semanas.

El grupo FAST fue comparado con un grupo de control que incluía pacientes que recibían la medicación de costumbre junto con las sesiones de grupo de 120 minutos durante 24 semanas, las cuales proporcionaba un entorno de apoyo para abordar los problemas personales.

En total, en el estudio aleatorizado controlado de 24 semanas de duración participaron 240 pacientes con esquizofrenia o con trastorno esquizoafectivo..

Entre los 124 pacientes asignados para participar en el FAST, 82 asistieron por lo menos al 25% de las

sesiones. Estos individuos mostraron una mejora significativa en sus habilidades para manejarse en las tareas cotidianas, tales como finanzas, transportes y compras, y para comunicarse eficientemente con los demás.

Concretamente, las puntuaciones en la Evaluación del Rendimiento basado en las Habilidades del UCSD, aumentaron desde un 60.3 de los 100 posibles en la basal hasta los 70.7 después de 6 meses, en comparación con un aumento de 64.9 a 68.2 en el grupo de control. Las puntuaciones de la Evaluación del Rendimiento de las Habilidades Sociales aumentaron 4.4 puntos, en comparación con solo 0.5 puntos del grupo de control.

No obstante, no hubo una diferencia significativa entre los dos grandes grupos en relación con las mejoras en el manejo de la medicación. También fueron similares con respecto a las puntuaciones de la escala de Hamilton para la valoración de la depresión y para las puntuaciones de la Escala de Síndromes Positivos y Negativos.

Patterson y su equipo han escrito en la revista *Schizophrenia Research* “Aunque este estudio representa solo un primer paso hacia la mejora del funcionamiento de individuos mayores con trastornos de esquizofrenia, creemos que las mejoras observadas en las habilidades cotidianas pueden trasladarse a resultados en el “mundo real” tales como el empleo, la vida independiente y la reducción de necesidades de tratamiento.”

Y concluyen: “En definitiva, estos hallazgos con-

tienen la promesa de mejora de la funcionalidad en pacientes de edad avanzada con trastornos psicóticos crónicos.”

Los hallazgos han resaltado la necesidad de continuar el desarrollo y las pruebas de las intervenciones conductuales diseñadas para pacientes de mediana edad y de edad avanzada seriamente psíquicamente enfermos, para examinar el efecto de la intervención en periodos más largos y para evaluar la mejora del funcionamiento de los pacientes en “el mundo real”.

Con la colaboración de:



CMBB & Asociados

CMBB & ASOCIADOS, Corredores de Seguros, S.L.

Londres, 27, Est. A 2ª
08029 BARCELONA

Teléfono 93 410 73 26
Fax 93 419 32 96