

**Pág. 3**

Más allá de la cura  
por el diálogo:  
Experiencia somática,  
improntas subcorticales y  
tratamiento del trauma

**Pág. 23**

El papel de la espiritualidad



**FOSCAD**

**DIRECTOR:**

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

**TRADUCCION:**

Alfredo Felices de la Fuente,  
Marta Vilar

**MAQUETACION:**

Nina Ribó

**EDICION:**

Lydia de Zuloaga

**EDITA:**

Ediciones del Optimismo

**REDACCION:**

Angli, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

**IMPRIME:**

Grafiques EMSA

**TIRADA:**

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



**CAT/BARCELONA**  
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TERAPÈUTICA

**RET**  
revista de toxicomanías



## EDITORIAL

En este número de RET Revista de Toxicomanías, integramos dos artículos que por su interés, creemos que son determinantes para los pacientes afectados de patologías diversas.

Por un lado en el artículo **Mas allá de la cura por el dialogo: experiencia somática, improntas subcorticales y tratamiento del trauma**, escrito por Bassel A. van der Kolk, director del Trauma Center de Boston, nos ocupamos, en una nueva ocasión, de las técnicas EMDR para el tratamiento del Trastorno por estrés postraumático, técnicas desarrolladas por la Dra Francine Saphiro, y que ya desde estas paginas de RET, introducimos al lector en lengua española, a través de la publicaron anteriormente de un articulo. Es momento de recordar que una experiencia traumática, aparece, mas allá del episodio agudo, unas alteraciones, emocionales, cognitivas y conductuales que hacen que estas sensaciones y reacciones, desemboquen en algunas ocasiones, en patologías asociadas. Cabe recordar, que las drogas, es uno de loas aspectos que aparecen posteriormente, en dichos pacientes, como mecanismo analgésico, de automedicación, para intentar calmar el malestar asociado.

En el artículo **El papel de la espiritualidad**, nos centramos en un tema que, en la literatura terapéutica en lengua española, no tiene tanta tradición, pero que en el mundo anglosajón tiene relevancia por su utilidad y manejo de la adicción en el paciente adicto. Existen diferentes perfiles, y dentro de la historia clínica americana, la pregunta por su religión es pertinente en la terapia cognitiva, el contenido informativo y el trabajo dentro de las distorsiones es habitual. En ellas, el mensaje terribleizador en diferentes circunstancias y frustraciones del día a día nos introduce en un campo cercano. Así las disputas dialécticas en el sentido de ¿Qué tiene de horroroso? tu no te vas a morir por lo que esta pasando. Trabajar los ABC desde el modelo de Albert Ellis, ayuda a desmontar esos pensamientos irracionales. También el papel en Alcohólicos Anónimos ha sido una de las referencias para el paciente que busca una ayuda, y en los 12 pasos es en sus primeras acepciones, que nos encontramos mensajes que remiten a una fuerza superior. ¿Cuáles son las investigaciones que se han hecho al respecto?. En primer lugar, 57% de los profesionales en USA, utilizan conceptos o lenguaje religioso, 32% recomiendan libros espirituales, 36% recomiendan participación en actos religiosos etc. Esta visión desde Europa parece muy extraña, aunque si pensamos en el auge de para-religiones como el budismo etc. Encontramos que si se viene desarrollando en la sociedad un doble fenómeno, por un lado una visión puramente agnóstica o laicista de la sociedad, y por otro lado, una explosión de la visión religiosa, con un incremento de las religiones “tradicionales” en nuestro entorno como el catolicismo etc. Y, como apuntábamos antes, una nueva introducción de la psicología oriental, budismo etc. En la que incluiríamos también la psicología tras personal, no conectadas con Dios. Otras

como la meditación, como otras formas de relajación pueden ser de utilidad a corto plazo y mejora resultados en la cesación de fumar o en el tratamiento de problemas de alcohol. La terapia cognitiva desde la visión del autor, no contradice la visión religiosa sino que la complementa, y los mensajes filosóficos basados en la Auto Aceptación Incondicional, tienen que ver con la visión religiosa en la que se “condena el pecado pero no el pecador”. En este sentido, nos hemos encontrado en la última década un abuso del concepto de auto estima en la que la autovaloración de la persona hacia si mismo está en función de la eficacia, del resultado de sus acciones, y por ello se produce un aumento de la autoestima cuando se realiza acciones positivas y eficaces, pero también se produce una disminución de la autoestima cuando se cometen errores propios, y eso es inevitable en el día a día, con lo que se generan, por razones cognitivas y filosofías, un torbellino de emociones negativas que degeneran en subidas y bajadas de la autoestima en función de los resultados, lo que desemboca en comportamientos asociados como los trastornos alimentarios, o consumo de drogas y alcohol para alterar el estado de ánimo etc.

Esperemos que estos artículos sean un factor que nos permita desde unas bases científicas determinar cual es la mejor manera de abordar, con nuevos criterios, cumplir con los objetivos terapéuticos que queremos cumplir. En los estudios farmacológicos vemos que existe una constante dentro del impacto terapéutico que es el efecto expectativa.

**Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc**

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com

## Consejo Editorial

**Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc**

Director

### Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri - Bilbao  
 Enric Alvarez - Barcelona  
 Lluís Bach i Bach - Barcelona  
 Miquel Casas - Barcelona  
 Tomeu Català - Barcelona  
 Marina Caterina - Barcelona  
 Joan Colom - Barcelona  
 Carlos Dulanto - Madrid  
 F. Freixa Santfeliu - Barcelona  
 Antoni Gual - Barcelona  
 Josep Guardia - Barcelona  
 J. Masià Mas-Bagà - Barcelona  
 Pilar Mayada - Barcelona  
 L. Ortega Monasterio - Barcelona  
 J. A. Perez de los Cobos - Barcelona  
 Ramon Salinas - Barcelona  
 Joan Ramon Sambola - Barcelona  
 Lluís San - Barcelona  
 Gonzalo Robles - Madrid  
 Ramón Rovira - Barcelona

P.A. Solé Insa - Barcelona  
 J. Sole Puig - Barcelona  
 Marta Torrens - Barcelona  
 Manuel Valdès - Barcelona  
 Rafael Valenciano - Canarias  
 J. Valls - Barcelona  
 Eduard Vieta - Barcelona  
 Miquel Sanchez Turet

### Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista - Brasil  
 Alejandro Barriguete - México  
 Dr. Barry Stimmel - EEUU  
 FM Bishop - New York - EEUU  
 Michel Botbot - Paris - Francia  
 Guillermo Dorado - Argentina  
 Eduardo Kalina - Argentina  
 Alfonso de Nicola - Argentina  
 Alejandro Rojas Marcos - N.Y. - EEUU