

Pág. 3
Entrevista motivacional

Pág. 25
Una aproximación racional-
emotiva a los problemas
sexuales

Pág. 29
Tratamiento de personas
mayores con trastorno de la
personalidad y depresión
comórbida: un acercamiento a
la terapia conductual dialéctica



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Marta Vilar

MAQUETACION:

Nina Ribó

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



·R·E·T·

REVISTA DE TOXICOMANÍAS Y SALUD MENTAL



EDITORIAL

La comprensión de la mente humana en términos biológicos se ha transformado en la tarea científica fundamental del siglo XXI. Queremos entender la etiología de los diferentes trastornos descritos por el DSM IV, También la biología de la percepción, el aprendizaje, la memoria, el pensamiento, la conciencia y los límites del libre albedrío.

Las innovaciones más valiosas sobre la mente no surgieron de las disciplinas que tradicionalmente se ocupaban de ella- la filosofía, psicología o el psicoanálisis- sino de su combinación con la biología del cerebro, síntesis que cobró impulso en los últimos años con los espectaculares avances producidos en la biología molecular. Unos nuevos y flamantes conocimientos han hecho surgir una nueva ciencia de la mente que recurre a la poderosa biología molecular para estudiar los misterios de la vida que aun se nos ocultan.

Pero no es suficiente. La recuperación de cada uno de los pacientes que acude pidiendo ayuda, comporta una intervención con diferentes parámetros. Una etapa aguda y una subaguda. Una definición psicobiosocial global en la que la síntesis de lo mejor de los mundos nos darán las claves de cada uno, en la que es lo que interesa, mas allá de la biología, la historia personal determinante del mejor resultado. Y en este campo los avances han sido definitivos. Huimos de la oratoria demagógica del psicoanálisis, pero seguimos necesitando un método que nos instruya en como sentimos, a través de conocer la interrelación entre pensamientos, sentimientos y comportamientos.

En el artículo sobre la **Entrevista Motivacional**, se realiza una puesta al día de EM, estilo terapéutico directivo centrado en el paciente, destinado a favorecer el cambio. El equipo Deneb México, con W Millar al frente, fueron los que desarrollaron la entrevista, y hoy nos ponen al día de las diferentes circunstancias de actualidad. Hemos de recordar que RET revista de toxicomanías introdujo en España por primera vez estas técnicas traduciendo al español un artículo de este mismo autor.

En el artículo **Aproximación de RET a los problemas sexuales**, se efectúa una revisión de los conceptos de sexualidad desde una perspectiva cognitiva racional emotiva. En el contexto de un programa terapéutico desde CAT-BARCELONA, la evaluación del área de la sexualidad, en los diferentes programas terapéuticos, permite el tratamiento integrado si se requiere, de la problemática asociada. Un modelo cognitivo estructurado, desde la adicción y la patología asociada, permite

al paciente clarificar y entender las claves de su conducta, y adquirir herramientas cognitivas, emocionales y conductuales para resolver las disfunciones.

Los cambios cognitivos deben ser implementados desde un trabajo estructurado. No solo deberemos identificar los mensajes irracionales, sino aprender las herramientas para desmontarlos. La cultura no es capaz de compensar las tendencias de la gente ni de modificar su manera de pensar.

En el artículo **Tratamiento de personas mayores con trastorno de personalidad y depresión comórbida: una aproximación a la terapia conductual dialéctica**, se habla de el tratamiento de los trastornos de personalidades en personas mayores, espectro y fenómeno clínico poco estudiado, pero de gran interés terapéutico. Se ha descrito una mayor complicación del tratamiento, con un mayor coste emocional en dicho grupo emocional, con altos costes familiares y sociales, especialmente también en el campo de las adicciones.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com

Consejo Editorial

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri - Bilbao
Enric Alvarez - Barcelona
Lluís Bach i Bach - Barcelona
Miquel Casas - Barcelona
Tomeu Català - Barcelona
Marina Caterina - Barcelona
Joan Colom - Barcelona
Carlos Dulanto - Madrid
F. Freixa Santfeliu - Barcelona
Antoni Gual - Barcelona
Josep Guardia - Barcelona
J. Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada - Barcelona
L. Ortega Monasterio - Barcelona
J. A. Perez de los Cobos - Barcelona
Ramon Salinas - Barcelona
Joan Ramon Sambola - Barcelona
Lluís San - Barcelona
Gonzalo Robles - Madrid

Ramón Rovira - Barcelona
P.A. Solé Insa - Barcelona
J. Sole Puig - Barcelona
Marta Torrens - Barcelona
Manuel Valdès - Barcelona
Rafael Valenciano - Canarias
J. Valls - Barcelona
Eduard Vieta - Barcelona
Miquel Sanchez Turet

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista - Brasil
Alejandro Barriguete - México
Dr. Barry Stimmel - EEUU
FM Bishop - New York - EEUU
Michel Botbot - Paris - Francia
Guillermo Dorado - Argentina
Eduardo Kalina - Argentina
Alfonso de Nicola - Argentina
Alejandro Rojas Marcos - N.Y. - EEUU