

Pág. 3

Consumo de cannabis y riesgo de efectos psicóticos o sobre la salud mental afectiva: una revisión sistemática

Pág. 18

Consumo de drogas en personas con esquizofrenia
Prevalencia basal y
Correlaciones con el estudio
NIMH CATIE

Pág. 29

Estudio longitudinal del consumo de alcohol y el comportamiento antisocial en jóvenes



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Marta Vilar

MAQUETACION:

Nina Ribó

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



R·E·T·

REVISTA DE TOXICOMANÍAS Y SALUD MENTAL



EDITORIAL

Comienza el curso escolar, y en **RET revista de toxicomanías y salud mental**, para esta edición, queremos incidir especialmente y pos su gran actualidad sobre el problema del consumo de cannabis, problema recurrente en la consulta clínica, que provoca diferentes problemas: familiares, de conducta, fracaso escolar elevado, en jóvenes y adolescentes. La evidencia científica acerca de la correlación estrecha entre cannabis y psicosis y por consiguiente, el grave riesgo que supone para la salud mental de los adolescentes el consumo de cannabis, tanto a corto como a largo plazo, pues, por edad, tienen sus estructuras aún en formación.

Las conclusiones son claras, por lo que ponemos a disposición de las diferentes autoridades educativas, tanto de centros como de otras instancias, la información necesaria para intervenir en términos de prevención y tratamiento de la casuística.

En el **Estudio longitudinal del consumo de alcohol y el comportamiento antisocial en jóvenes** se evalúa cual de las tres hipótesis descritas como: “desinhibición” [el consumo (inadecuado) de alcohol causa o facilita el comportamiento antisocial], “susceptibilidad” [el comportamiento antisocial causa el consumo (inadecuado) de alcohol] o “reciprocidad” [el consumo (inadecuado) de alcohol causa comportamiento antisocial y viceversa], recibe más apoyo, tanto en general como por géneros, por clase social y por el contexto en el que se bebe. Los resultados apoyan la hipótesis de la susceptibilidad, particularmente en los modelos a largo plazo. No hay apoyo para la desinhibición “pura.” Sin embargo, en los modelos a corto plazo y de los efectos asociados (esto es, hasta que el desfase de tiempo se hace más corto) hay evidencia de que según el género, la clase social o los lugares de bebida, se cumple que, además de que el comportamiento antisocial causa el consumo (inadecuado) de alcohol, también ocurre lo inverso. Esto tiene connotaciones terapéuticas interesantes, ya que, tanto en un perfil de pacientes susceptibles por sus características, como en pacientes jóvenes con problemas de consumo, la intervención mediante programas terapéuticos del tipo Programa de Día, o con combinación con los estudios o el trabajo, un Programa de Tardes, es muy eficaz a la hora de tratar el consumo y la personalidad subyacente.

En el artículo **Consumo de cannabis y riesgo de efectos psicóticos o sobre la salud mental afectiva: una revisión sistemática**, tras una exhaustiva búsqueda en las diferentes bases de datos, de ellos se desprende la evidencia coherente con la visión de que el cannabis aumenta el riesgo de efectos psicóticos independientemente de los efectos confundidores y transitorios de la intoxicación, aunque la evidencia para los efectos afectivos es menos fuerte. Es improbable resolver con más estudios longitudinales como los revisados aquí la incertidumbre acerca de si el cannabis produce psicosis.

La conclusión es clara: **hay suficientes evidencias para advertir a los jóvenes de que el consumo de cannabis puede incrementar el riesgo de desarrollar una enfermedad psicótica en una etapa posterior de su vida.**

En el artículo **Consumo de drogas en personas con esquizofrenia. Prevalencia basal y Correlaciones con el estudio NIMH CATIE** se aborda la problemática con el objetivo de evaluar la eficacia de los Antipsicóticos.

Se observó que aproximadamente el 60% de esta muestra consumía drogas, incluido el 37% que tenía trastornos por consumo de drogas en el momento del estudio.

Los individuos con trastornos comórbidos por consumo de drogas muestran mayor probabilidad de reportar más problemas de conducta en la infancia, de tener mayores puntuaciones de síntomas positivos en la Escala de Síndromes Positivos y Negativos y de tener una exacerbación reciente de la enfermedad. Estos análisis sugieren que los trastornos por consumo de drogas en la esquizofrenia son especialmente comunes entre los hombres con un historial de problemas por trastorno de la conducta en la infancia y que **los problemas por trastorno de conducta en la infancia son potentes factores de riesgo para el consumo de drogas en la esquizofrenia.**

Creemos que esta información puede ser de utilidad para diferentes profesionales, ya sea de la salud y de la asistencia primaria, así como en el campo de la educación, profesores y autoridades educativas.

Queremos agradecer al Dr. Miquel Bernardo, médico psiquiatra, Jefe de Sección de Psiquiatría del Hospital Clínic de Barcelona, su colaboración y asesoramiento en esta edición.

Cat/Barcelona centro pionero en el tratamiento del consumo de cannabis, promovió en España la primera campaña contra el cannabis. Más información: www.cat-barcelona.com

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com

Consejo Editorial

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri - Bilbao
Enric Alvarez - Barcelona
Lluís Bach i Bach - Barcelona
Miquel Casas - Barcelona
Tomeu Català - Barcelona
Marina Caterina - Barcelona
Joan Colom - Barcelona
Carlos Dulanto - Madrid
F. Freixa Santfeliu - Barcelona
Antoni Gual - Barcelona
Josep Guardia - Barcelona
J. Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada - Barcelona
L. Ortega Monasterio - Barcelona
J. A. Perez de los Cobos - Barcelona
Ramon Salinas - Barcelona
Joan Ramon Sambola - Barcelona
Lluís San - Barcelona
Gonzalo Robles - Madrid

Ramón Rovira - Barcelona
P.A. Solé Insa - Barcelona
J. Sole Puig - Barcelona
Marta Torrens - Barcelona
Manuel Valdès - Barcelona
Rafael Valenciano - Canarias
J. Valls - Barcelona
Eduard Vieta - Barcelona
Miquel Sanchez Turet

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista - Brasil
Alejandro Barriguete - México
Dr. Barry Stimmel - EEUU
FM Bishop - New York - EEUU
Michel Botbot - Paris - Francia
Guillermo Dorado - Argentina
Eduardo Kalina - Argentina
Alfonso de Nicola - Argentina
Alejandro Rojas Marcos - N.Y. - EEUU