

Pág. 3

Utilidad y eficacia de la Duloxetina en el tratamiento de pacientes con trastorno por uso de sustancias y diagnóstico adicional de trastorno depresivo mayor o trastorno de ansiedad generalizada

Pág. 6

Terapia Racional Emotiva y Conductual en delinquentes masculinos adultos

Pág. 19

Genética, neurobiología y neurofarmacología del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Marta Vilar

MAQUETACION:

Nina Ribó

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



R·E·T·

REVISTA DE TOXICOMANÍAS Y SALUD MENTAL



EDITORIAL

La patología dual está cada vez más presente en el campo de las adicciones. Las estadísticas nos dicen que entre un 50% y un 80% del uso crónico de sustancias tiene que ver con una patología asociada, como causa o como consecuencia. Es por ello que, la intervención integrada de las patologías presentes y el dotar a la farmacología de un papel significativo se convierte en fundamental.

Los viejos modelos, en los que se transmitía al paciente la idea de que cualquier medicamento o psicofármaco prescrito por el médico o psiquiatra tenía la consideración de droga (y que todavía persiste en algunos programas, tan excepcionalmente que casi los podríamos considerar estafalarios), impedía, paradójicamente, la recuperación del adicto, ya que no se cubrían las necesidades bioquímicas debidas al malfuncionamiento orgánico asociada a la adicción. El otro extremo, la automedicación y el exceso indiscriminado de medicación con riesgo de abusos medicamentosos, provocaba aún un mayor desconcierto. Dicha confusión se está remediando cada vez más y el conocimiento y divulgación sistemática de la farmacología entre los medios terapéuticos profesionales y paraprofesionales de autoayuda, está mejorando los criterios e incrementando así la eficacia.

RET Revista de Toxicomanías y Salud Mental ha pretendido desde su fundación en 1994 por **CAT Barcelona**, servir de puente entre los medios profesionales y paraprofesionales para una mejor cooperación y contribución a la mejora de los resultados terapéuticos.

El artículo **Utilidad y eficacia de la duloxetina en pacientes con trastorno por uso de sustancias y diagnóstico adicional de trastorno depresivo mayor o trastorno de ansiedad generalizada**, es fruto de una investigación desarrollada sobre los efectos de la duloxetina en pacientes con trastorno depresivo y trastorno de ansiedad generalizada. La remisión de la sintomatología depresiva relevante ayuda a la estabilización del consumo y promueve el mantenimiento de la abstinencia eliminando algunos de los factores de riesgo de recaída.

El artículo sobre la **Terapia Racional Emotiva y Conductual en pacientes delinquentes masculinos adultos**, nos ilustra sobre la aplicación de la terapia cognitiva en la rehabilitación del delincuente en prisión, para lo que ha demostrado, cómo se detalla ampliamente, ser efectiva. En particular, parece que es la filosofía REBT la idónea para tratar a esta heterogénea población, formada por antiguas y nuevas situaciones como: infracciones de tráfico - exceso de velocidad, alcoholemia, conducción sin permiso - tipificadas en el código penal recientemente, hasta delitos contra la propiedad o contra las personas, violencia física, violencia de género, muchas de ellas asociadas a patologías psiquiátricas y al consumo de sustancias, y que no pueden ser debidamente atendidas en las prisiones, por su especificidad y gravedad psicológica y psiquiátrica.

Cabe destacar que el nuevo **Código Penal** contempla un paquete de **Medidas Penales Alternativas** que podrían beneficiar a una parte del colectivo que hoy está cumpliendo condena en las diferentes prisiones del estado y que podrían cumplir condena en un marco terapéutico especializado, utilizando siempre intervenciones, tanto farmacológicas como psicoterapéuticas, contrastadas por su eficacia para garantizar un efecto rehabilitador real.

La terapia racional emotiva y conductual TREC (denominada en inglés REBT- *Rational Emotive Behavioral Therapy*) desarrollada por Albert Ellis es la clave, y desde este artículo se aboga por la identificación y el uso de métodos a los que, probablemente, respondan tanto el problema como la persona. El informe de *Andrews y col. (1996)* concluye

que los métodos conductuales y cognitivo conductuales **llevados a cabo con altos grados de fidelidad** tienden, claramente, a ser más efectivos. Es decir, se necesita intervenir de manera altamente estructurada por programas especializados para conseguir el resultado que se pretende. Ello lo exige un perfil de paciente en el que la dificultad es elevada y sus delitos son un indicador más de su incapacidad de control, tanto de sus comportamientos, impulsividad etc., como de su adicción.

Relacionado con los dos artículos que acabamos de mencionar, no queremos dejar de señalar, una vez más, la conveniencia de la intervención cognitivo conductual para mantener y aumentar los logros terapéuticos. Y ello, mediante programas de mayor o menor intensidad incluyendo programas residenciales, programa de día o de tardes, según la necesidad de cada paciente. La reestructuración cognitivo emocional y conductual es clave para que los aspectos biográficos del paciente sean atendidos y realmente entendidos, eliminado el consumo de manera permanente.

En el artículo **Genética del TDAH, neurobiología y neurofarmacología** se nos acerca de una manera didáctica al mundo de la genética. Cada vez más el estudio de las bases genéticas de los diferentes síndromes psiquiátricos complejos, permite una amplia gama de diseños de estudios específicos: estudios de genética molecular con gemelos, con niños en adopción etc. Estas evaluaciones e intentos de señalar los genes y sus localizaciones permiten, entre otras posibilidades, avanzar en el tratamiento psicofarmacológico del paciente con Trastorno por Déficit de Atención, con o sin Hiperactividad, y los avances en esta última década, suponen un estímulo para el continuo desarrollo de agentes específicos y determinados que ayuden a mejorar de manera clara los efectos secundarios de dicho trastorno en el que, una vez más, el consumo asociado de sustancias menoscaba su pronóstico.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com

Consejo Editorial

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri - Bilbao
Enric Alvarez - Barcelona
Lluís Bach i Bach - Barcelona
Miquel Casas - Barcelona
Tomeu Català - Barcelona
Marina Caterina - Barcelona
Joan Colom - Barcelona
Carlos Dulanto - Madrid
F. Freixa Santfeliu - Barcelona
Antoni Gual - Barcelona
Josep Guardia - Barcelona
J. Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada - Barcelona
L. Ortega Monasterio - Barcelona
J. A. Perez de los Cobos - Barcelona
Ramon Salinas - Barcelona
Joan Ramon Sambola - Barcelona
Lluís San - Barcelona
Gonzalo Robles - Madrid

Ramón Rovira - Barcelona
P.A. Solé Insa - Barcelona
J. Sole Puig - Barcelona
Marta Torrens - Barcelona
Manuel Valdès - Barcelona
Rafael Valenciano - Canarias
J. Valls - Barcelona
Eduard Vieta - Barcelona
Miquel Sanchez Turet

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista - Brasil
Alejandro Barriguete - México
Dr. Barry Stimmel - EEUU
FM Bishop - New York - EEUU
Michel Botbot - Paris - Francia
Guillermo Dorado - Argentina
Eduardo Kalina - Argentina
Alfonso de Nicola - Argentina
Alejandro Rojas Marcos - N.Y. - EEUU