

Pág. 3

Evaluación y tratamiento de la depresión bipolar II posparto: Revisión

Pág. 14

Efectos a largo plazo de la Terapia Cognitiva Preventiva en la Depresión Recurrente: estudio de seguimiento de 5.5 años

·R·E·T·

REVISTA DE TOXICOMANÍAS Y SALUD MENTAL



EDITORIAL

Redactamos esta editorial mientras se está celebrando el II Congreso Internacional sobre Patología Dual, Conductas Adictivas y otros Trastornos Mentales. En él estarán presentes, tanto las dos temáticas que os presentamos en la edición de RET: Depresión recurrente y Trastorno Bipolar; cómo el enfoque psicoterapéutico de fondo – cognitivo conductual (TCC) - con el que tratamos habitualmente estos y otros aspectos de la salud mental.

Los dos temas indicados en el párrafo anterior son tratados con sendos artículos: **Evaluación y tratamiento de la depresión bipolar II posparto: Revisión; Efectos a largo plazo de la Terapia Cognitiva Preventiva en la Depresión Recurrente: estudio de seguimiento de 5.5 años.**

En el primero se revisa la literatura actual sobre la detección, el diagnóstico y el tratamiento de la depresión bipolar II postparto, con el objetivo de reducir los posibles errores de diagnóstico. La investigación de los trastornos del estado de ánimo en el posparto se ha centrado principalmente en el trastorno depresivo mayor, el trastorno bipolar I y en la psicosis puerperal, y ha ignorado, en gran parte, el estudio de la bipolaridad más allá del trastorno bipolar I. Introducir la conveniencia de prever esta posibilidad, abre las puertas a encontrar opciones de tratamiento dirigidas específicamente a dicha depresión, evitando así el afrontamiento erróneo.

En el segundo, se investigan los efectos a largo plazo de la terapia cognitiva (TC) en grupo, para la prevención de la recaída en los grupos con depresión de alto riesgo, es decir, los pacientes depresivos recurrentes. Los resultados invitan al optimismo, pues son especialmente positivos en el peor de los grupos, los pacientes con 4 o más episodios previos, reduciéndose significativamente la recaída/recurrencia entre el 75 i el 95% de los afectados, en el período de 5.5 años estudiado.

Ambos textos proponen ampliar las investigaciones, lo que con toda seguridad se producirá en un futuro no muy lejano, y desde RET esperamos poderlo trasladar a los profesionales que no seguís edición a edición.

Con este deseo compartido, espero que ambos trabajos sean de vuestro interés y que su enfoque suponga una ayuda para vuestra práctica médica.

Dr. Manuel Mas-Bagá Blanc

Director

mmas-baga@cat-barcelona.com



FOSCAD

DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Marta Vilar

MAQUETACION:

Nina Ribó

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Anglí, 54

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968

