

RET

REVISTA DE TOXICOMANÍAS

Genes y adicción

El exceso de ejercicio como adicción:
una revisión

El futuro de las terapias cognitivas
y conductuales en la
prevención y tratamiento precoz
de la psicosis oportunidades y riesgos

Genes
y adicción
Pag. 3

El exceso de ejercicio
como adicción:
una revisión
Pag. 10

El fururo de las
terapias cognitivas y
conductuales
en la prevención y
tratamiento precoz
de la psicosis
oportunidades y riesgos
Pag. 13



DIRECTOR:

Dr. M. Mas-Bagà Blanc.

TRADUCCION:

Silvia Serratos, Marta Vilar

MAQUETACION:

Ramón Martínez

EDICION:

Lydia de Zuloaga

EDITA:

Ediciones del Optimismo

REDACCION:

Alta de Gironella, 42. Torre.

08017 Barcelona

Tel. (93) 201 49 44

Fax. (93) 201 64 44

www.cat-barcelona.com

IMPRIME:

Grafiques EMSA

TIRADA:

3.000 Ejemplares

Dep. Legal B-38628-94

ISSN 1136-0968



CAT / BARCELONA
CENTRE D'ASSISTÈNCIA TOXICOMANIES

RET
REVISTA DE TOXICOMANÍAS



EDITORIAL

En este número de RET Revista de Toxicomanías, vamos a centrar casi todo nuestro interés, en esta ocasión, en la biología de las adicciones, con diferentes artículos de áreas múltiples interrelacionadas.

Otro artículo que consideramos de interés es el **Genes y adicción**, siempre de actualidad, siempre un desafío en las adicciones. Las bases genéticas de la adicción son siempre materia de investigación de actualidad. Sabemos que a veces es un tema farragoso y difícil por su complejidad pero este artículo creo que es inteligible y nos da luz sobre este tema, en el que muchas veces nos encontramos con preguntas en la clínica, a las que no es fácil dar una respuesta concreta. Ir avanzando en el conocimiento de las bases biológicas de la adicción, es como dice el artículo, un objetivo tangible. En este tiempo en el que el mapa genético es una realidad, es bueno irse familiarizando con una terminología y una base teórica que es de interés.

Otro artículo creemos que atractivo es la revisión sobre **El exceso de ejercicio como adicción**. Mas allá de que se ha producido en algunos medios, el discurso de la “generalización” en el que se dice que “casi todo causa adicción”, como un medio de desvirtuar los conceptos específicos de las adicciones, y promover ciertos consumos, queremos desde aquí, desde un planteamiento científico editar esta revisión sobre los mecanismos fisiológicos y las vías dopaminérgicas y la sobreestimulación del Sistema Nervioso Simpático en el ejercicio, con sus consecuencias en algunos casos de comportamiento dependiente, sin menospreciar los posibles factores psicológicos. La privación del ejercicio se muestra, mas allá de la anécdota, como empíricamente mostrada una sintomatología de retirada, y aunque no de forma concluyente si que nos indica la calificación de sintomatología similar y catalogable de adicción.

Por último en el artículo sobre **El futuro de las terapias cognitivas y conductuales en la prevención y tratamiento precoz de la psicosis: Oportunidades y riesgos**, nos reafirmamos en la utilidad cada vez mayor, fruto de la innovación en el campo cognitivo de las intervenciones específicas para dicha población. La universalización de estos programas en un futuro próximo contribuirá a mejorar la calidad de vida de la población afectada y de sus familias. Desde aquí exhortamos mediante dicha publicación, hacia la potenciación del área asistencial en el campo de las psicosis por su utilidad en el tratamiento y detección precoz.

Manuel Mas-Bagà Blanc

Director

e-mail: m-mas-baga@cat-barcelona.com

Director

Manuel Mas-Bagà Blanc

Comité Editorial Nacional

Xavier Aizpiri- Bilbao
Enric Alvarez-Barcelona
Lluís Bach i Bach-Barcelona
Miquel Casas-Barcelona
Tomeu Català Barcelona
Marina Caterina- Barcelona
Joan Colom- Barcelona
Carlos Dulanto- Madrid
F. Freixa Santfeliu-Barcelona
Antoni Gual- Barcelona
Josep Guardia-Barcelona
J.Masià Mas-Bagà - Barcelona
Pilar Mayada-Barcelona
L.Ortega Monasterio-Barcelona
J.A. Perez de los Cobos-Barcelona
Ramon Salinas-Barcelona
Joan Ramon Sambola-Barcelona
Lluís San-Barcelona
Gonzalo Robles- Madrid
Ramón Rovira-Barcelona
P.A. Solé Insa- Barcelona
J. Sole Puig- Barcelona
Marta Torrens -Barcelona
Manuel Valdès-Barcelona
Rafael Valenciano –Canarias
J Valls- Barcelona
Eduardo Vieta-Barcelona

Comité Editorial Internacional

Francisco Baptista-Brasil
Alejandro Barriguete -México
Dr. Barry Stimmel, EEUU
FM Bishop.- New York - EEUU
Michel Botbot –Paris - Francia
Guillermo Dorado- Argentina
Eduardo Kalina- Argentina
Alfonso de Nicola-Argentina
Alejandro Rojas Marcos-N.Y - EEUU