

El Rohipnol y el GHB

El Rohipnol y el GHB son drogas predominantemente depresoras del sistema nervioso central. Debido a que generalmente no tienen color, sabor ni olor, estas sustancias se pueden añadir a las bebidas de tal manera que las personas que las beben no detectan su presencia.

Estas sustancias surgieron hace pocos años como drogas "para facilitar asaltos sexuales".* Debido a la preocupación por su abuso, en octubre de 1996 el Congreso aprobó la "Ley para la Prevención y Penalización del Abuso Sexual Facilitado por Drogas". Esta legislación incrementó las sanciones federales por el uso de cualquier sustancia controlada como ayuda en la ejecución de un asalto sexual.

El Rohipnol

El Rohipnol (nombre comercial del flunitracepam) pertenece a una clase de drogas conocidas como benzodicepinas. El Rohipnol puede incapacitar a sus víctimas, imposibilitándolas de resistir la agresión sexual. Puede producir una "amnesia anterógrada", lo que significa que es posible que las personas no recuerden lo que les ocurrió mientras estaban bajo los efectos de la droga. El Rohipnol también puede ser letal cuando se mezcla con el alcohol u otros depresores del SNC.

El uso del Rohipnol no está aprobado en los Estados Unidos y su importación está prohibida. El uso ilícito del Rohipnol comenzó a surgir en los Estados Unidos a principios de los años 90, cuando se empezó a conocer como "rocha", "valium mexicano" y "píldora del olvido" en español y como "rophies", "roofies", "roach", y "rope" en inglés.

El abuso de otras dos drogas parecidas parece haber reemplazado el abuso del Rohipnol en algunas partes del país. Estas son el clonacepam, vendido en los Estados Unidos como Klonopin y en México como Rivotril, y el alprazolam, vendido como Xanax. Sin embargo, el Rohipnol sigue siendo un problema como causa de ingreso a tratamiento en el área fronteriza de Texas con México.

El GHB

Aproximadamente desde 1990, en los Estados Unidos se ha abusado del GHB (el gamahidroxibutirato) por sus efectos eufóricos, calmantes y anabólicos (incrementan la masa muscular). Es un depresor del sistema nervioso central que se encontraba con gran facilidad sin necesidad de receta médica en las tiendas naturistas durante los años 80 y hasta 1992. En su mayoría, lo compraban los fisicoculturistas para ayudar a reducir la grasa corporal y aumentar la musculatura. Sus nombres callejeros

incluyen "G", "líquido X", "gama G", y "éxtasis líquido" en español y "liquid ecstasy", "soap", "easy lay", "vita G", y "Georgia home boy" en inglés.

El abuso del GHB puede resultar en que el usuario entre en coma o tenga convulsiones. Cuando se usa conjuntamente con otras drogas como el alcohol, puede causar náuseas y dificultad para respirar. El GHB también produce síntomas del síndrome de abstinencia, incluyendo insomnio, ansiedad, temblores y sudoración. El GHB y dos de sus precursores, la gama butirrolactona (GBL) y el 1,4 butenodiol (BD), han sido implicados en envenenamientos, sobredosis, en el facilitamiento del abuso sexual en las citas ("date rapes") y muertes.

Alcance del uso

De acuerdo al Estudio de Observación del Futuro del 2004** (MTF, por sus siglas en inglés), la encuesta anual auspiciada por el NIDA sobre el uso de drogas entre los estudiantes de la secundaria de los Estados Unidos, el 0.6 por ciento de los estudiantes del 8° grado, el 0.7 por ciento de los estudiantes del 10° grado, y el 1.6 por ciento de los estudiantes del 12° grado reportaron uso anual de Rohipnol.***

De acuerdo a los hallazgos del MTF, el uso anual del GHB entre los estudiantes del 8° y del 12° grado se mantuvo relativamente estable entre el 2003 y el 2004, mientras que entre los estudiantes del 10° grado hubo una disminución significativa. En el 2004, el 0.7 por ciento de estudiantes del 8° grado, el 0.8 por ciento de los estudiantes del 10° grado, y el 2.0 por ciento de los estudiantes del 12° grado reportaron uso anual.

Los episodios de visitas a las salas de emergencia de los hospitales relacionados al GHB aumentaron de 56 en 1994 a 4.969 en el 2000, y después disminuyeron a 3.330 en el 2002. Sin embargo, entre las menciones de drogas de club como razón para acudir a las salas de emergencia, solamente la MDMA (éxtasis) se menciona con más frecuencia que el GHB.****

Otras fuentes de información

Para información adicional sobre el Rohipnol y el GHB, también vea el *InfoFacts* del NIDA sobre las drogas de club y visite **www.clubdrugs.org**.

* En inglés también se conocen a estos asaltos sexuales como “date rapes” (violaciones en citas), “drug rapes” (violaciones facilitadas por drogas) o “acquaintance rapes” (violaciones por conocidos).

** “Uso anual” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior al que respondió a la encuesta.

*** Estos datos provienen del Estudio de Observación del Futuro del 2004. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, parte de los Institutos Nacionales de la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La encuesta ha seguido el uso de drogas ilícitas y actitudes relacionadas por estudiantes del 12° grado desde 1975, añadiendo al estudio a los estudiantes del 8° y del 10° grado en 1991. Los datos más recientes se pueden encontrar en línea yendo a la página www.drugabuse.gov.

**** Los datos de las visitas a las salas de emergencia provienen de la Red Anual de Alerta sobre el Abuso de Drogas, financiada por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La encuesta proporciona información sobre las visitas a las salas de emergencia que son inducidas y relacionadas al uso de drogas ilícitas o al uso no médico de una droga legal. Los datos anuales más recientes están disponibles llamando al 1-800-729-6686 o en línea visitando www.samhsa.gov.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud**

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.

Se agradece citar la fuente.