

## Tendencias de estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

### Tendencias en el uso

Desde 1975, el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés) ha examinado anualmente el alcance del abuso de drogas entre los estudiantes del último año de secundaria. La encuesta se amplió en 1991 para incluir a los estudiantes del 8° y 10° grado. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza el estudio bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés). El objetivo de la encuesta es de recolectar datos sobre el uso de drogas en los 30 días anteriores a la encuesta, uso anual y uso en la vida\* entre los estudiantes de los grados indicados. Éste, el trigésimo estudio anual, se realizó durante el 2004.<sup>(1)</sup>

En su mayor parte, los patrones de uso de drogas mostraron una disminución o se mantuvieron estables del 2003 al 2004. Sin embargo, por el segundo año consecutivo hubo un aumento significativo en el abuso de inhalantes entre los estudiantes del 8° grado. Incluso una sola sesión de abuso repetitivo de inhalantes puede interrumpir los ritmos del corazón y producir la muerte por paro cardíaco o disminuir suficientemente los niveles de oxígeno para causar asfixia. El abuso regular de inhalantes puede producir daños graves a los órganos vitales, como el cerebro, el corazón, los riñones y el hígado.

### A continuación están los hallazgos claves del MTF del 2004:

- **Cualquier droga ilícita**—el uso de cualquier droga ilícita en los 30 días anteriores a la encuesta disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado de un 9.7 por ciento en el 2003 a un 8.4 por ciento en el 2004.
- **Inhalantes**—el uso en la vida de inhalantes aumentó significativamente entre los estudiantes del 8° grado, de un 15.8 por ciento en el 2003 a un 17.3 por ciento en el 2004, continuando la tendencia de aumento que se notó el año pasado en el uso de inhalantes por estudiantes de este grado, después de varios años de disminución. Aparentemente, desde el 2001 los estudiantes del 8° grado perciben como menos riesgoso el uso de inhalantes.
- **Medicamentos de prescripción**—el uso anual de Ritalín y Rohipnol estadísticamente no cambió en ninguno de los tres grados del 2003 al 2004. El uso anual de Vicodín y OxyContín se mantuvo estable en los tres grados, aunque a niveles altos. El uso anual de Vicodín fue del 2.5 por ciento entre los estudiantes de 8° grado, del 6.2 por ciento entre los del 10° grado, y del 9.3 por ciento entre los del 12° grado. El uso anual de OxyContín fue del 1.7 por ciento entre los estudiantes del 8° grado, del 3.5 por ciento entre los del 10° grado y 5.0 por ciento entre los del 12° grado.<sup>(2)</sup>

- **Marihuana**—el uso de marihuana en los 30 días anteriores a la encuesta disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado, de un 7.5 por ciento en el 2003 a un 6.4 por ciento en el 2004. También hubo cierto fortalecimiento de la actitud contra el uso de la marihuana entre los estudiantes del 8° y 10° grado.
- **MDMA (éxtasis)**—el uso en la vida de MDMA disminuyó significativamente entre los estudiantes del 10° grado, de un 5.4 por ciento en el 2003 a un 4.3 por ciento en el 2004. También se observó cierto fortalecimiento en la actitud contra el uso de la MDMA entre los estudiantes del 10° y 12° grado. Hubo una disminución en los tres grados en la percepción de la disponibilidad de la MDMA.
- **Metanfetaminas**—hubo disminuciones significativas en el uso de metanfetaminas entre los estudiantes del 8° grado, de un 3.9 por ciento en el 2003 a un 2.5 por ciento en el 2004 en la categoría de uso en la vida; de un 2.5 por ciento en el 2003 a un 1.5 por ciento en el 2004 en el uso anual; y de un 1.2 por ciento en el 2003 a un 0.6 por ciento, en el uso en los 30 días anteriores.
- **GHB y la Ketamina**—entre los estudiantes del 10° grado, se observaron disminuciones significativas en el uso anual de GHB, de un 1.4 por ciento en el 2003 a un 0.8 por ciento en el 2004 y en el uso anual de la Ketamina, de un 1.9 por ciento en el 2003 a un 1.3 por ciento en el 2004.
- **LSD**—el uso en la vida del LSD disminuyó significativamente entre los estudiantes del 12° grado, de un 5.9 por ciento en el 2003 a un 4.6 por ciento en el 2004, continuando el patrón de disminución en el uso de LSD observado en el 2002 y en el 2003.
- **Esteroides anabólicos**—el uso en la vida de esteroides anabólicos disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado, de un 2.5 por ciento en el 2003 a un 1.9 por ciento en el 2004, mientras que el uso anual disminuyó del 1.4 por ciento en el 2003 a un 1.1 por ciento en el 2004. Entre los estudiantes del 10° grado el uso en la vida disminuyó significativamente, de un 3.0 por ciento en el 2003 a un 2.4 por ciento en el 2004, continuando la disminución observada entre estos estudiantes en el 2003. Sin embargo, el uso de esteroides por los estudiantes del 12° grado se mantuvo constante a niveles altos.
- **Cocaína (excluyendo crack)**—se observó un aumento significativo en el uso de cocaína (excluyendo crack) en los 30 días anteriores al estudio entre los estudiantes del 10° grado, de un 1.1 por ciento en el 2003 a un 1.5 por ciento en el 2004. Entre los estudiantes del 12° grado se observó un aumento en la percepción de la disponibilidad de todas las formas de cocaína.
- **Cigarrillos/nicotina**—hubo una disminución significativa en la cantidad de cigarrillos que fumaban los estudiantes del 10° grado, de un 43.0 por ciento en el 2003 a un 40.7 por ciento en el 2004 en el uso en la vida y de un 4.1 por ciento en el 2003 a un 3.3 por ciento en el 2004 para los que fuman media cajetilla o más al día. Del 2003 al 2004 se observó un aumento significativo entre

los estudiantes del 8° y 10° grado en su percepción del peligro de fumar una cajetilla o más diaria.

- **Alcohol, heroína, cocaína crack, alucinógenos (excepto LSD), PCP, anfetaminas, tranquilizantes, sedantes, y metacualona**—del 2003 al 2004 no hubo cambios en el uso de estas drogas entre los estudiantes de los tres grados.

### ***La percepción del riesgo de daño, la desaprobación y la percepción de la disponibilidad***

Además de estudiar el uso de drogas entre los estudiantes del 8°, 10° y 12° grado, el MTF recolecta información sobre los indicadores de tres actitudes relacionadas al uso de drogas. Estas tres actitudes son la percepción del riesgo de daño que resulta por consumir la droga, la desaprobación de otros que usan drogas, y la percepción de la disponibilidad de las drogas.

### ***Los siguientes cambios POSITIVOS en actitud ocurrieron del 2003 al 2004:***

- **Marihuana**—hubo un aumento significativo entre los estudiantes del 8° grado en la percepción del riesgo ocasionado por el uso regular de la marihuana y por probarla una o dos veces. Además la desaprobación por probarla una o dos veces, o por fumarla ocasionalmente, aumentó significativamente entre los estudiantes del 8° grado. Entre los del 10° grado, la desaprobación por fumar marihuana ocasionalmente y por fumarla regularmente
- **alucinógenos (excepto LSD), PCP, anfetaminas, tranquilizantes, sedantes, y metacualona**—del 2003 al 2004 no hubo cambios en el uso de estas drogas entre los estudiantes de los tres grados.
- **Alcohol**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo de consumir uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días.
- **Heroína**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo del uso ocasional de heroína sin aguja. Entre los estudiantes del 8° grado se observó una disminución significativa en la percepción de la disponibilidad de la heroína.
- **Alcohol**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo de fumar una o más cajetillas de cigarrillos diariamente.
- **Cigarrillos/nicotina**—la percepción del riesgo asociado con el fumar diariamente una o más cajetillas de cigarrillos aumentó significativamente entre los estudiantes del 8° y 10° grado. La percepción de la disponibilidad de los cigarrillos disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado.
- **MDMA (éxtasis)**—la percepción del riesgo de usar MDMA ocasionalmente aumentó significativamente entre los estudiantes del 10° grado, como también la desaprobación de probarla una o dos veces. Entre los estudiantes del 12° grado la desaprobación de usarla una o dos veces aumentó significativamente. La percepción de la disponibilidad de MDMA disminuyó en los tres grados.
- **Heroína**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo del uso ocasional de heroína sin aguja. Entre los estudiantes del 8° grado se observó una disminución significativa en la percepción de la disponibilidad de la heroína.
- **Alcohol**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo de fumar una o más cajetillas de cigarrillos diariamente.
- **Cigarrillos/nicotina**—la percepción del riesgo asociado con el fumar diariamente una o más cajetillas de cigarrillos aumentó significativamente entre los estudiantes del 8° y 10° grado. La percepción de la disponibilidad de los cigarrillos disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado.
- **MDMA (éxtasis)**—la percepción del riesgo de usar MDMA ocasionalmente aumentó significativamente entre los estudiantes del 10° grado, como también la desaprobación de probarla una o dos veces. Entre los estudiantes del 12° grado la desaprobación de usarla una o dos veces aumentó significativamente. La percepción de la disponibilidad de MDMA disminuyó en los tres grados.
- **Heroína**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo del uso ocasional de heroína sin aguja. Entre los estudiantes del 8° grado se observó una disminución significativa en la percepción de la disponibilidad de la heroína.
- **Alcohol**—se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo de consumir uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días.
- **Inhalantes**—entre los estudiantes del 10° grado se observó un aumento significativo en el porcentaje que no aprueba el uso regular de inhalantes.

- **LSD**—la percepción de la disponibilidad del LSD entre los estudiantes del 8° grado disminuyó significativamente. Se observó un aumento significativo en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que no aprueba usar LSD una o dos veces.
- **PCP**—la percepción de la disponibilidad de PCP entre los estudiantes del 8° grado disminuyó significativamente.
- **Cocaína y crack**—la percepción de la disponibilidad de cocaína y de crack entre los estudiantes del 8° grado disminuyó significativamente.
- La percepción de la disponibilidad de **otros narcóticos fuera de la heroína, anfetaminas, metanfetamina/cristal (hielo), tranquilizantes, alcohol o esteroides** disminuyó significativamente entre los estudiantes del 8° grado.

### Los siguientes cambios **NEGATIVOS** en actitud ocurrieron del 2003 al 2004:

- **Heroína**—se observó una disminución significativa en el porcentaje de estudiantes del 12° grado que perciben el riesgo del uso regular de la heroína.
- **LSD**—hubo una disminución significativa en el porcentaje de estudiantes del 8° grado que no aprueban el uso regular del LSD.
- **Inhalantes**—la disminución gradual en la percepción del riesgo en el uso de inhalantes entre los estudiantes del 8° grado, existente desde el 2001, continuó en el 2003 y el 2004.
- **Cocaína**—se observó un aumento en la percepción de la disponibilidad de todas las formas de cocaína entre los estudiantes del 12° grado.

<sup>(1)</sup> En el MTF del 2004 se entrevistaron a 49.474 estudiantes de 406 escuelas públicas y privadas representativas de todo el país, sobre su uso en la vida, anual, en los 30 días anteriores y diario de drogas, alcohol, cigarrillos y tabaco sin humo. Los últimos datos se encuentran en línea en [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov).

<sup>(2)</sup> Para más información sobre el uso indebido de medicamentos sin prescripción para el dolor y otros medicamentos de prescripción, por favor visite el <http://www.drugabuse.gov/NIDAEspañol.html> y haga un "clic" en "Medicamentos de Prescripción" que se encuentra bajo "Drogas de Abuso".

Los números en paréntesis en los siguientes cuadros indican un cambio significativo del 2003 al 2004.

### Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la Prevalencia del Uso de Varias Drogas entre los Estudiantes del 8°, 10°, y 12° Grado\*

2001-2004

	8° grado				10° grado				12° grado			
	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004
<b>Uso de cualquier droga ilícita</b>												
en la vida	26.8	24.5	22.8	<b>21.5</b>	45.6	44.6	41.4	<b>39.8</b>	53.9	53.0	51.1	<b>51.1</b>
anual	19.5	17.7	16.1	<b>15.2</b>	37.2	34.8	32.0	<b>31.1</b>	41.4	41.0	39.3	<b>38.8</b>
30 días	11.7	10.4	9.7	<b>[8.4]</b>	22.7	20.8	19.5	<b>18.3</b>	25.7	25.4	24.1	<b>23.4</b>

# NIDA INFOFACTS

www.drugabuse.gov

National Institute on Drug Abuse • National Institutes of Health • U.S. Department of Health & Human Services

## (Continuación)

	8° grado				10° grado				12° grado			
	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004
<b>Marihuana/hachís</b>												
en la vida	20.4	19.2	17.5	<b>16.3</b>	40.1	38.7	36.4	<b>35.1</b>	49.0	47.8	46.1	<b>45.7</b>
anual	15.4	14.6	12.8	<b>11.8</b>	32.7	30.3	28.2	<b>27.5</b>	37.0	36.2	34.9	<b>34.3</b>
30 días	9.2	8.3	7.5	<b>[6.4]</b>	19.8	17.8	17.0	<b>15.9</b>	22.4	21.5	21.2	<b>19.9</b>
diario	1.3	1.2	1.0	<b>0.8</b>	4.5	3.9	3.6	<b>3.2</b>	5.8	6.0	6.0	<b>5.6</b>
<b>Inhalantes</b>												
en la vida	17.1	15.2	15.8	<b>[17.3]</b>	15.2	13.5	12.7	<b>12.4</b>	13.0	11.7	11.2	<b>10.9</b>
anual	9.1	7.7	8.7	<b>9.6</b>	6.6	5.8	5.4	<b>5.9</b>	4.5	4.5	3.9	<b>4.2</b>
30 días	4.0	3.8	4.1	<b>4.5</b>	2.4	2.4	2.2	<b>2.4</b>	1.7	1.5	1.5	<b>1.5</b>
<b>Alucinógenos**</b>												
en la vida	5.2	4.1	4.0	<b>3.5</b>	8.9	7.8	6.9	<b>6.4</b>	14.7	12.0	10.6	<b>9.7</b>
anual	3.4	2.6	2.6	<b>2.2</b>	6.2	4.7	4.1	<b>4.1</b>	9.1	6.6	5.9	<b>6.2</b>
30 días	1.6	1.2	1.2	<b>1.0</b>	2.1	1.6	1.5	<b>1.6</b>	3.3	2.3	1.8	<b>1.9</b>
<b>LSD</b>												
en la vida	3.4	2.5	2.1	<b>1.8</b>	6.3	5.0	3.5	<b>2.8</b>	10.9	8.4	5.9	<b>[4.6]</b>
anual	2.2	1.5	1.3	<b>1.1</b>	4.1	2.6	1.7	<b>1.6</b>	6.6	3.5	1.9	<b>2.2</b>
30 días	1.0	0.7	0.6	<b>0.5</b>	1.5	0.7	0.6	<b>0.6</b>	2.3	0.7	0.6	<b>0.7</b>
<b>Cocaína</b>												
en la vida	4.3	3.6	3.6	<b>3.4</b>	5.7	6.1	5.1	<b>5.4</b>	8.2	7.8	7.7	<b>8.1</b>
anual	2.5	2.3	2.2	<b>2.0</b>	3.6	4.0	3.3	<b>3.7</b>	4.8	5.0	4.8	<b>5.3</b>
30 días	1.2	1.1	0.9	<b>0.9</b>	1.3	1.6	1.3	<b>1.7</b>	2.1	2.3	2.1	<b>2.3</b>
<b>Cocaína crack</b>												
en la vida	3.0	2.5	2.5	<b>2.4</b>	3.1	3.6	2.7	<b>2.6</b>	3.7	3.8	3.6	<b>3.9</b>
anual	1.7	1.6	1.6	<b>1.3</b>	1.8	2.3	1.6	<b>1.7</b>	2.1	2.3	2.2	<b>2.3</b>
30 días	0.8	0.8	0.7	<b>0.6</b>	0.7	1.0	0.7	<b>0.8</b>	1.1	1.2	0.9	<b>1.0</b>
<b>Heroína</b>												
en la vida	1.7	1.6	1.6	<b>1.6</b>	1.7	1.8	1.5	<b>1.5</b>	1.8	1.7	1.5	<b>1.5</b>
anual	1.0	0.9	0.9	<b>1.0</b>	0.9	1.1	0.7	<b>0.9</b>	0.9	1.0	0.8	<b>0.9</b>
30 días	0.6	0.5	0.4	<b>0.5</b>	0.3	0.5	0.3	<b>0.5</b>	0.4	0.5	0.4	<b>0.5</b>

(Continuación)

	8° grado				10° grado				12° grado			
	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004	2001	2002	2003	2004
<b>Tranquilizantes***</b>												
en la vida	5.0	4.3	4.4	<b>4.0</b>	9.2	8.8	7.8	<b>7.3</b>	10.3	11.4	10.2	<b>10.6</b>
anual	2.8	2.6	2.7	<b>2.5</b>	7.3	6.3	5.3	<b>5.1</b>	6.9	7.7	6.7	<b>7.3</b>
30 días	1.2	1.2	1.4	<b>1.2</b>	2.9	2.9	2.4	<b>2.3</b>	2.9	3.3	2.8	<b>3.1</b>
<b>Alcohol</b>												
en la vida	50.5	47.0	45.6	<b>43.9</b>	70.1	66.9	66.0	<b>64.2</b>	79.7	78.4	76.6	<b>76.8</b>
anual	41.9	38.7	37.2	<b>36.7</b>	63.5	60.0	59.3	<b>58.2</b>	73.3	71.5	70.1	<b>70.6</b>
30 días	21.5	19.6	19.7	<b>18.6</b>	39.0	35.4	35.4	<b>35.2</b>	49.8	48.6	47.5	<b>48.0</b>
diario	0.9	0.7	0.8	<b>0.6</b>	1.9	1.8	1.5	<b>1.3</b>	3.6	3.5	3.2	<b>2.8</b>
<b>Cigarrillos (cualquier uso)</b>												
en la vida	36.6	31.4	28.4	<b>27.9</b>	52.8	47.4	43.0	<b>[40.7]</b>	61.0	57.2	53.7	<b>52.8</b>
30 días	12.2	10.7	10.2	<b>9.2</b>	21.3	17.7	16.7	<b>16.0</b>	29.5	26.7	24.4	<b>25.0</b>
1/2 cajetilla+/día	2.3	2.1	1.8	<b>1.7</b>	5.5	4.4	4.1	<b>[3.3]</b>	10.3	9.1	8.4	<b>8.0</b>
<b>Tabaco sin humo</b>												
en la vida	11.7	11.2	11.3	<b>11.0</b>	19.5	16.9	14.6	<b>13.8</b>	19.7	18.3	17.0	<b>16.7</b>
30 días	4.0	3.3	4.1	<b>4.1</b>	6.9	6.1	5.3	<b>4.9</b>	7.8	6.5	6.7	<b>6.7</b>
diario	1.2	0.8	0.8	<b>1.0</b>	2.2	1.7	1.8	<b>1.6</b>	2.8	2.0	2.2	<b>2.8</b>
<b>Esteroides</b>												
en la vida	2.8	2.5	2.5	<b>[1.9]</b>	3.5	3.5	3.0	<b>[2.4]</b>	3.7	4.0	3.5	<b>3.4</b>
anual	1.6	1.5	1.4	<b>[1.1]</b>	2.1	2.2	1.7	<b>1.5</b>	2.4	2.5	2.1	<b>2.5</b>
30 días	0.7	0.8	0.7	<b>0.5</b>	0.9	1.0	0.8	<b>0.8</b>	1.3	1.4	1.3	<b>1.6</b>
<b>MDMA</b>												
en la vida	5.2	4.3	3.2	<b>2.8</b>	8.0	6.6	5.4	<b>[4.3]</b>	11.7	10.5	8.3	<b>7.5</b>
anual	3.5	2.9	2.1	<b>1.7</b>	6.2	4.9	3.0	<b>2.4</b>	9.2	7.4	4.5	<b>4.0</b>
30 días	1.8	1.4	0.7	<b>0.8</b>	2.6	1.8	1.1	<b>0.8</b>	2.8	2.4	1.3	<b>1.2</b>
<b>Metanfetamina</b>												
en la vida		3.5	3.9	<b>[2.5]</b>		6.1	5.2	<b>5.3</b>		6.7	6.2	<b>6.2</b>
anual		2.2	2.5	<b>[1.5]</b>		3.9	3.3	<b>3.0</b>		3.6	3.2	<b>3.4</b>
30 días		1.1	1.2	<b>[0.6]</b>		1.8	1.4	<b>1.3</b>		1.7	1.7	<b>1.4</b>



**Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la Prevalencia del  
Uso de Varias Drogas entre los Estudiantes del 8°, 10°, y 12° Grado\*  
1998-2000**

	8° grado			10° grado			12° grado		
	1998	1999	2000	1998	1999	2000	1998	1999	2000
<b>Uso de cualquier droga ilícita</b>									
en la vida	29.0	28.3	26.8	44.9	46.2	45.6	54.1	54.7	54.0
anual	21.0	20.5	19.5	35.0	35.9	36.4	41.4	42.1	40.9
30 días	12.1	12.2	11.9	21.5	22.1	22.5	25.6	25.9	24.9
<b>Marihuana/hachís</b>									
en la vida	22.2	22.0	20.3	39.6	40.9	40.3	49.1	49.7	48.8
anual	16.9	16.5	15.6	31.1	32.1	32.2	37.5	37.8	36.5
30 días	9.7	9.7	9.1	18.7	19.4	19.7	22.8	23.1	21.6
diario	1.1	1.4	1.3	3.6	3.8	3.8	5.6	6.0	6.0
<b>Inhalantes</b>									
en la vida	20.5	19.7	17.9	18.3	17.0	16.6	15.2	15.4	14.2
anual	11.1	10.3	9.4	8.0	7.2	7.3	6.2	5.6	5.9
30 días	4.8	5.0	4.5	2.9	2.6	2.6	2.3	2.0	2.2
<b>Alucinógenos**</b>									
en la vida	4.9	4.8	4.6	9.8	9.7	8.9	14.1	13.7	13.0
anual	3.4	2.9	2.8	6.9	6.9	6.1	9.0	9.4	8.1
30 días	1.4	1.3	1.2	3.2	2.9	2.3	3.8	3.5	2.6
<b>LSD</b>									
en la vida	4.1	4.1	3.9	8.5	8.5	7.6	12.6	12.2	11.1
anual	2.8	2.4	2.4	5.9	6.0	5.1	7.6	8.1	6.6
30 días	1.1	1.1	1.0	2.7	2.3	1.6	3.2	2.7	1.6
<b>Cocaína</b>									
en la vida	4.6	4.7	4.5	7.2	7.7	6.9	9.3	9.8	8.6
anual	3.1	2.7	2.6	4.7	4.9	4.4	5.7	6.2	5.0
30 días	1.4	1.3	1.2	2.1	1.8	1.8	2.4	2.6	2.1

**(Continuación)**

	8° grado			10° grado			12° grado		
	1998	1999	2000	1998	1999	2000	1998	1999	2000
<b>Cocaína crack</b>									
en la vida	3.2	3.1	3.1	3.9	4.0	3.7	4.4	4.6	3.9
anual	2.1	1.8	1.8	2.5	2.4	2.2	2.5	2.7	2.2
30 días	0.9	0.8	0.8	1.1	0.8	0.9	1.0	1.1	1.0
<b>Heroína</b>									
en la vida	2.3	2.3	1.9	2.3	2.3	2.2	2.0	2.0	2.4
anual	1.3	1.4	1.1	1.4	1.4	1.4	1.0	1.1	1.5
30 días	0.6	0.6	0.5	0.7	0.7	0.5	0.5	0.5	0.7
<b>Tranquilizantes***</b>									
en la vida	4.6	4.4	4.4	7.8	7.9	8.0	8.5	9.3	8.9
anual	2.6	2.5	2.6	5.1	5.4	5.6	5.5	5.8	5.7
30 días	1.2	1.1	1.4	2.2	2.2	2.5	2.4	2.5	2.6
<b>Alcohol</b>									
en la vida	52.5	52.1	51.7	69.8	70.6	71.4	81.4	80.0	80.3
anual	43.7	43.5	43.1	62.7	63.7	65.3	74.3	73.8	73.2
30 días	23.0	24.0	22.4	38.8	40.0	41.0	52.0	51.0	50.0
diario	0.9	1.0	0.8	1.9	1.9	1.8	3.9	3.4	2.9
<b>Cigarrillos (cualquier uso)</b>									
en la vida	45.7	44.1	40.5	57.7	57.6	55.1	65.3	64.6	62.5
30 días	19.1	17.5	14.6	27.6	25.7	23.9	35.1	34.6	31.4
1/2 cajetilla+/ día	3.6	3.3	2.8	7.9	7.6	6.2	12.6	13.2	11.3
<b>Tabaco sin humo</b>									
en la vida	15.0	14.4	12.8	22.7	20.4	19.1	26.2	23.4	23.1
30 días	4.8	4.5	4.2	7.5	6.5	6.1	8.8	8.4	7.6
diario	1.0	0.9	0.9	2.2	1.5	1.9	3.2	2.9	3.2



**(Continuación)**

	<b>8° grado</b>			<b>10° grado</b>			<b>12° grado</b>		
	1998	1999	2000	1998	1999	2000	1998	1999	2000
<b>Esteroides</b>									
en la vida	2.3	2.7	3.0	2.0	2.7	3.5	2.7	2.9	2.5
anual	1.2	1.7	1.7	1.2	1.7	2.2	1.7	1.8	1.7
30 días	0.5	0.7	0.8	0.6	0.9	1.0	1.1	0.9	0.8
<b>MDMA</b>									
en la vida	2.7	2.7	4.3	5.1	6.0	7.3	5.8	8.0	11.0
anual	1.8	1.7	3.1	3.3	4.4	5.4	3.6	5.6	8.2
30 días	0.9	0.8	1.4	1.3	1.8	2.6	1.5	2.5	3.6

**Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la Prevalencia del  
Uso de Varias Drogas entre los Estudiantes del 8°, 10°, y 12° Grado\*  
1995-1997**

	<b>8° grado</b>			<b>10° grado</b>			<b>12° grado</b>		
	1995	1996	1997	1995	1996	1997	1995	1996	1997
<b>Uso de cualquier droga ilícita</b>									
en la vida	28.5	31.2	29.4	40.9	45.4	47.3	48.4	50.8	54.3
anual	21.4	23.6	22.1	33.3	37.5	38.5	39.0	40.2	42.4
30 días	12.4	14.6	12.9	20.2	23.2	23.0	23.8	24.6	26.2
<b>Marihuana/hachís</b>									
en la vida	19.9	23.1	22.6	34.1	39.8	42.3	41.7	44.9	49.6
anual	15.8	18.3	17.7	28.7	33.6	34.8	34.7	35.8	38.5
30 días	9.1	11.3	10.2	17.2	20.4	20.5	21.2	21.9	23.7
diario	0.8	1.5	1.1	2.8	3.5	3.7	4.6	4.9	5.8
<b>Inhalantes</b>									
en la vida	21.6	21.2	21.0	19.0	19.3	18.3	17.4	16.6	16.1
anual	12.8	12.2	11.8	9.6	9.5	8.7	8.0	7.6	6.7
30 días	6.1	5.8	5.6	3.5	3.3	3.0	3.2	2.5	2.5

**(Continuación)**

	<b>8° grado</b>			<b>10° grado</b>			<b>12° grado</b>		
	1995	1996	1997	1995	1996	1997	1995	1996	1997
<b>Alucinógenos</b>									
en la vida	5.2	5.9	5.4	9.3	10.5	10.5	12.7	14.0	15.1
anual	3.6	4.1	3.7	7.2	7.8	7.6	9.3	10.1	9.8
30 días	1.7	1.9	1.8	3.3	2.8	3.3	4.4	3.5	3.9
<b>LSD</b>									
en la vida	4.4	5.1	4.7	8.4	9.4	9.5	11.7	12.6	13.6
anual	3.2	3.5	3.2	6.5	6.9	6.7	8.4	8.8	8.4
30 días	1.4	1.5	1.5	3.0	2.4	2.8	4.0	2.5	3.1
<b>Cocaína</b>									
en la vida	4.2	4.5	4.4	5.0	6.5	7.1	6.0	7.1	8.7
anual	2.6	3.0	2.8	3.5	4.2	4.7	4.0	4.9	5.5
30 días	1.2	1.3	1.1	1.7	1.7	2.0	1.8	2.0	2.3
<b>Cocaína crack</b>									
en la vida	2.7	2.9	2.7	2.8	3.3	3.6	3.0	3.3	3.9
anual	1.6	1.8	1.7	1.8	2.1	2.2	2.1	2.1	2.4
30 días	0.7	0.8	0.7	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0	0.9
<b>Heroína</b>									
en la vida	2.3	2.4	2.1	1.7	2.1	2.1	1.6	1.8	2.1
anual	1.4	1.6	1.3	1.1	1.2	1.4	1.1	1.0	1.2
30 días	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5
<b>Tranquilizantes</b>									
en la vida	4.5	5.3	4.8	6.0	7.1	7.3	7.1	7.2	7.8
anual	2.7	3.3	2.9	4.0	4.6	4.9	4.4	4.6	4.7
30 días	1.2	1.5	1.2	1.7	1.7	2.2	1.8	2.0	1.8

**(Continuación)**

	<b>8° grado</b>			<b>10° grado</b>			<b>12° grado</b>		
	1995	1996	1997	1995	1996	1997	1995	1996	1997
<b>Alcohol</b>									
en la vida	54.5	55.3	53.8	70.5	71.8	72.0	80.7	79.2	81.7
anual	45.3	46.5	45.5	63.5	65.0	65.2	73.7	72.5	74.8
30 días	24.6	26.2	24.5	38.8	40.4	40.1	51.3	50.8	52.7
diario	0.7	1.0	0.8	1.7	1.6	1.7	3.5	3.7	3.9
<b>Cigarrillos (cualquier uso)</b>									
en la vida	46.4	49.2	47.3	57.6	61.2	60.2	64.2	63.5	65.4
30 días	19.1	21.0	19.4	27.9	30.4	29.8	33.5	34.0	36.5
1/2 cajetilla+/ día	3.4	4.3	3.5	8.3	9.4	8.6	12.4	13.0	14.3
<b>Tabaco sin humo</b>									
en la vida	20.0	20.4	16.8	27.6	27.4	26.3	30.9	29.8	25.3
30 días	7.1	7.1	5.5	9.7	8.6	8.9	12.2	9.8	9.7
diario	1.2	1.5	1.0	2.7	2.2	2.2	3.6	3.3	4.4
<b>Esteroides</b>									
en la vida	2.0	1.8	1.8	2.0	1.8	2.0	2.3	1.9	2.4
anual	1.0	0.9	1.0	1.2	1.2	1.2	1.5	1.4	1.4
30 días	0.6	0.4	0.5	0.6	0.5	0.7	0.7	0.7	1.0
<b>MDMA</b>									
en la vida		3.4	3.2		5.6	5.7		6.1	6.9
anual		2.3	2.3		4.6	3.9		4.6	4.0
30 días		1.0	1.0		1.8	1.3		2.0	1.6

\* La categoría "en la vida" se refiere a que la persona encuestada usó la droga por lo menos una vez en su vida. "Anual" se refiere a que la persona usó la droga por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta. "30 días" se refiere a que la persona usó la droga por lo menos una vez durante el mes anterior a la encuesta.

\*\* En la categoría de alucinógenos, en el 2001 se cambió el ítem "otros psicodélicos" por "otros alucinógenos" en los formularios de encuesta del MTF y se añadió "hongos" (shrooms). En el 2001, la mitad de los estudiantes de la encuesta recibieron la pregunta original de la encuesta, y la otra mitad, la pregunta revisada. Para trazar las tendencias del 2000 al 2001, los investigadores utilizaron el ítem viejo en los datos del 2001; y para trazar las tendencias del 2001 al 2002, usaron el ítem nuevo. En el cuadro anterior, los investigadores muestran una interrupción entre el 2000 y el 2001, indicando una discontinuidad técnica.

\*\*\* En la categoría de tranquilizantes, en el 2001 se quitó "Miltown" y se añadió "Xanax" en los formularios de la encuesta del MTF. En el 2001, la mitad de los estudiantes de la encuesta recibieron la pregunta original, y la otra mitad, la pregunta revisada. Para trazar las tendencias del 2000 al 2001, los investigadores utilizaron el ítem viejo en los datos del 2001; y para trazar las tendencias del 2001 al 2002, usaron el ítem nuevo. En el cuadro anterior, los investigadores muestran una interrupción entre el 2000 y el 2001, indicando una discontinuidad técnica.

**NIDA** **NATIONAL INSTITUTE** **30** *Years*  
**ON DRUG ABUSE** 1974-2004

*En Español*

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los  
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud**

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.  
Se agradece citar la fuente.